

特集 女性消防士の挑戦

- Hirado City Public Relations -
広報ひらど

11

November 2023
No.218



今年度、新たに女性2人、男性3人の消防士が採用されました。
写真は新人消防士が救急搬送の訓練に励む様子です。



Hirado city Public Relations
2023.11 No.218
広報ひらど 令和5年11月号



【編集・発行】平戸市人課課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
TEL/0950-22-9102 FAX/0950-22-2419
URL <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
印刷/有隣堂社ケンホクプリント

11月のイベントカレンダー

11月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
世界遺産イルミネーション 満天の星空と7,000個の灯りが棚田を照らします。 ○とき 11月1日(水)～30日(木) 18:30～21:00 ○ところ 春日集落案内所かたりな			1 ●市民総合相談大島地区(大島村公民館)13:00～16:00 ●平戸ナイトミュージアム(平戸城など)(～令和6年1月8日)18:00～21:30 ●市営住宅申込期間(都市計画課窓口)(～10日)	2 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00	3 文化の日 ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00～12:00、13:00～16:00)	4 ●おはなし会(永田記念図書館)14:00～ ●シイラVEフェスタ2023(生月船員福祉会館前)9:00～15:00 ●ひらどエコフェスタ(平戸文化センター)10:00～15:00 ●ひらど消防フェスタ(平戸文化センター)12:00～15:00
5 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～ ●クラフト教室(未来創造館)10:30～11:30	6	7 ●アルベルゴ・ディフーズタウンワークショップ(未来創造館)19:00～ 休 永田記念図書館	8 ●創業相談会(商工物産課)10:00～16:00 ●市民総合相談生月地区(生月町中央公民館)13:00～16:00 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30～ ●アルベルゴ・ディフーズタウンワークショップ(大島村公民館)19:00～	9 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00 ●認知症の人と家族のつどい(未来創造館)13:30～15:00 ●若者応援相談会in平戸(平戸文化センター)11:00～16:00	10 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)10:00～15:00	11 ●おはなし会(永田記念図書館)14:00～ ●みんなdeシネマ(未来創造館ホール)14:00～ ●ツナガル灯台マルシェ2023(大八工灯台)10:00～17:00 ●電子書籍サービス&ミライon図書館アプリ案内会(平戸図書館)13:30～16:00
12 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～	13	14 ●年金相談(市役所本庁3階会議室)10:00～15:00 ●献血(平戸市役所)①9:30～13:00、②14:15～16:00 休 永田記念図書館	15 ●市民総合相談中部地区(ふれあいセンター)13:00～16:00	16 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00 ●家の終活セミナー(未来創造館ホール)14:00～16:30	17 ●よろず相談会(田平町民センター)9:00～17:00	18 ●おはなし会(永田記念図書館)14:00～
19 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～ ●いきつき勇魚まつり(生月支所周辺)9:00～15:00	20	21 ●年金相談(生月支所)10:30～15:00 休 永田記念図書館	22 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30～	23 勤労感謝の日 ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00～12:00、13:00～16:00) ●みんなdeシネマ(未来創造館ホール)14:00～	24 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)10:00～15:00 ●若者応援相談会in平戸(生月町中央公民館)11:00～16:00	25 ●おはなし会(永田記念図書館)14:00～ ●ライブラリーコンサート(平戸図書館)19:00～ ●生きるチカラを学ぶ防災キャンプin平戸(平戸小学校)10:00～19:00
26 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～ ●ひらど軽トラ市(木引田町・宮の町商店街)9:00～ ●休日のマイナンバーカード交付窓口(平戸市役所)8:30～17:00 休 永田記念図書館	27	28 休 永田記念図書館	29	30 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00		

広報電子版やイベント情報配信中
平戸市公式LINE



▲友だち追加はコチラ

人生の節目ごとに、住民票や証明書類などが必要になる機会があります。これまで、昼間働いている人は、仕事を休んで市役所窓口で取得する必要がありましたが、これから平戸市公式LINEを使用すれば、いつでもどこでも申請できますので、ぜひ活用ください。

福

今月号の広報ひらどを見て、女性も男性も消防士を目指す人が増えてくると嬉しいですね。

洋

今月号の広報ひらどを見て、女性も男性も消防士を目指す人が増えてくると嬉しいですね。

編集後記

今月は女性消防士の特集でした。平戸市では今年度、初めての女性消防士が誕生しましたが、県内では10年以上前から女性消防士が働いていることを知りました。

平戸の新星 第15回

仲間との絆信じて球繋ぐ 度島小のバレーボール部



1_度島小学校バレー部員の皆さん/2、3_全九州小学生バレーボール優勝大会の様子/4_長崎県大会平戸市予選の様子

月・火・木・金曜日の放課後、度島小中学校の体育館で、声をかけ合ってボールをつなぐ子どもたち。
度島小学校バレーボール部のメンバーを率いるのは、6年生の大浦向日葵さん。先輩たちが楽しそうにプレーする姿に惹かれバレーを始めた向日葵さんは、「みんな協力してプレーできたり、

ラリーが続くととても楽しい」と、チームメイトとプレーする喜びを語ります。憧れの人は、女子バレーボール日本代表の古賀紗理奈選手。「古賀選手のように何ごとにも全力で取り組む大人になりたい」と語る向日葵さんは、いつでも礼儀を忘れず、感謝の気持ちを持つことを心がけているそうです。

度島小学校バレー部の皆さんは、平日は島内に住むコーチやママさんバレーの皆さん、週末は島外の監督の指導のもとで練習に取り組んでいます。また、平戸市内にはたくさんライバルチームがあり、切磋琢磨できることが、メンバーの向上心にもつながっているとのこと。
頑張りの甲斐あって、今年の名鉄観光カップ第38回全九州小学生バレーボール優勝大会に出場することができました。
近い将来、度島から、全国で活躍するバレーボール選手が誕生するかもしれません。

キャプテン
度島小学校6年
おおうら ひまり
大浦 向日葵さん
(度島町)



コートから出ると、チームメイトやクラスメイトを笑わせる、いつも明るいキャプテンです。

「一丸となって全力で頑張してほしい」

日々の練習に和気あいあいと取り組み、仲間と助け合いながら頑張っています。

チーム一丸となり、思いやりの心を育みながら成長してほしいです。

監督 江川 佳徳さん

4年ぶりの花火が秋の夜空を彩る

問 観光課観光振興班 ☎22-9140



8月に4年ぶりに開催する予定だった「平戸港夏まつり」が荒天のため中止となり、10月14日に「平戸港秋まつり」として、平戸港交流広場で開催されました。

会場では、焼き鳥やポテト、くじ引きなどの露店が出店されました。また、eスポーツ大会「平戸最速王決定戦」が開催され、子どもから大人まで多くの人々が参加し、レーシングゲームで熱戦が繰り広げられました。

メインとなる花火の打ち上げでは、約1,000発の花火が平戸港の湾内で打ち上げられ、ライトアップされた平戸城と共に、平戸の秋の夜空を彩りました。

今年は湾内から打ち上げられ、これまで見えなかった場所からも、花火が見えるようになり、さまざまな場所で多くの人々が迫力の花火を楽しみました。

会場には約5,000人が来場し、平戸の城下町が賑わいました。

P 2	目次・4年ぶりの花火が秋の夜空を彩る・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	平戸の新星
P 4~5	特集 女性消防士の挑戦
P 6~7	秋のひらどの風物詩
P 8~11	平戸市公式LINEで申請! 情報収集!
P12~13	平戸ナイトミュージアム・大地のめぐみ
P14	そうだ図書館へ行こう
P15	まち協トピックス・「古写真」から見る平戸の記憶遺産
P16	一地域でいきいき 通いの場
P17	消費生活センターからのお知らせ・国際交流員の日記
P 18~19	大切なあなたの健康と家族を守るため 特定健診を受けましょう
P 20~21	子育て・健康応援コーナー
P 22~26	見逃せない情報がココに(お知らせ)
P 27	暮らしに役立つ情報
P 28~29	まちのできごと
P 30	うぶ声&おくやみ・TownTopic
P 31	ハッピーバースデー
P 32	カレンダー

人口の動き

()は、前月との比較
令和5年10月1日現在

■総人口 28,620人(-22人)	■平戸地区 16,451人 (-8人)
■男性 13,599人(-7人)	北部地区 9,789人 (±0人)
■女性 15,021人(-15人)	中部地区 3,178人 (-5人)
■世帯数 13,683戸(±0戸)	南部地区 3,484人 (-3人)
問 市民課戸籍住民班 ☎22-9123	■生月地区 4,618人 (-7人)
	■田平地区 6,633人 (-6人)
	■大島地区 918人 (-1人)

交通事故件数

令和5年9月末現在

■件数 17件(33件)
■死者 1人(2人)
■負傷者 26人(44人)

※()内は昨年同期

問 総務課危機管理班 ☎22-9101

火災救急件数

令和5年9月末現在

■火災 21件(27件)
■救急 1,348件(1,337件)

※()内は昨年同期

問 消防本部予防課 ☎22-3167



Interview



消防士
こじま せりな
小島 聖理奈 さん

私が消防士を目指したのは、中学校の部活でサッカーをしていたときの外部コーチが消防士で、「自分も人を助けられるような仕事をしたい」と思ったことがきっかけでした。一度は平戸を離れ、就職しましたが、地元で消防士になりたいと思い、転職を決めました。

令和5年4月に消防本部に採用され、消防学校で半年間の研修を修了しました。受講生47人のうち、女性は2人のみでした。研修では、男性・女性関係なく同

じ訓練で、男性との体力差を痛感した部分もありましたが、女性の自分のできることを精一杯頑張ろうと思いました。

消防署に配属されてからは、車両点検や、通信指令の受け方など、たくさんの仕事を教えてもらっています。覚えることばかりですが、早く皆さんの役に立てるよう頑張ります。

消防士は、最初に要救助者と接する仕事です。たくさんの声を聞いて、頼りにされる消防士を目指します。

Interview



消防士
ひわたし ももか
樋渡 桃香 さん

目の前で家族が病気で倒れた事がきっかけで、私は消防士(救急救命士)を目指すようになり、6月まで、兵庫県で消防士(救急救命士)として勤務していました。

佐賀県有田町出身で、家族が仕事で平戸によく来ていたこともあり、地元ではなく、平戸市で働くことに決めました。

以前の職場では、約100人のうち、8人の女性消防士が働いていました。救急の現場では、妊娠している人など女性を

搬送するケースも多く、「女性消防士が来てくれてよかった」と喜ばれることもありました。これまでの経験も活かし、女性だからこそできる対応を心がけ、小島消防士と一緒に頑張りたいと思います。

土地勘がない分、休日は市内を巡って、早く平戸の事を覚えたいです。

皆さんの声を聞き、気軽に話せる親しみやすい消防士になれるよう努めます。

広報ひらどを見て、男性も、女性も消防士を目指す人が増えてほしいです。

待望の女性消防士誕生

多様化する社会ニーズに答え、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりのためには女性の力が必要です。

「消防」「火消」「男性の仕事」というイメージが強いと思いますが、消防の現場に女性消防士を取り入れることは、今まで気づきにくかった視点から住民サービスを提供することにつながり、子どもや高齢者、災害時の要支援者などへの対応力向上の取り組みとして全国的に進められています。

そのような中で、平戸市に誕生した女性消防士2人をご紹介します。

長崎県内の女性消防士

平成12年4月に長崎市で長崎県内初となる女性消防士が誕生し、令和5年4月1日現在、長崎県内で42人の女性消防士が働いています。平戸市でも消防署庁舎の建て替えで女性が勤務できる

環境を整え、各出張所でも環境を整備する予定です。

令和5年4月1日に平戸市で初となる女性消防士を1人採用、10月1日にも1人を採用し、2人の女性消防士が誕生しました。

業務内容

火災現場での活動はもちろん、救急活動、救助活動、119番通報を受け付ける通信指令業務、火災予防の指導を行う予防業務など、多岐にわたる消防業務を男性消防士と同様にしています。

災害現場などで「男性にできること」、「女性にできること」と分けるのではなく、それぞれの消防士ができることを精一杯やっています。

今後の取り組み

消防本部は、女性、男性ともに働きやすい職場を目指し、市民の皆さんの安心な暮らしを守るため、今後も訓練や技術の向上に励みます。

救急車を適切に使いましょう

救急車の出場件数・搬送人員数は増加傾向にあり、令和4年は過去最多となっています。

しかし、救急車で搬送された人の約3割が軽症という現実もあります。緊急性の高い症状の傷病者に、できるだけ早く救急車が到着できるように、適時・適切な利用が必要です。

救急車が必要か迷ったときは、お気軽にご相談ください。

▼救急医療機関案内電話(24時間対応)
☎22-4199

▼長崎県子ども医療電話相談
☎#8000



救急車利用リーフレット





風物詩

秋のひらどの



10月14日・15日の2日間、平戸城下旧町地区一帯で「平戸くんち城下つんのーで祭」が開催されました。

「つんのーで」とは、「みんなで一緒に」という長崎の方言。商店街の露店では、平戸牛串やサバサンドなど、平戸の特産品を使用したオリジナルメニューが並び、買い求める人たちが賑わいました。ステージイベントでは、平戸神楽や田助ハイヤ節、変面シヨールなどのほか、市内外で活動するグループによるダンスやよさこいなども披露され、会場は大いに盛り上がりました。

第3回 平戸くんち 城下つんのーで祭 2023

関商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

9				1			
10	写			真		2	
11						3	4
12						4	
13		14	15	16	5		8
				17			6
							7

9_露店で平戸の秋のグルメを楽しむ皆さん / 10_平戸神楽「二剣」 / 11_シイラ解体ショー / 12_商店街の様子 / 13_田助ハイヤ節 / 14_変面ショー / 15_玉来えびす会(竹田市)の「寸劇と竹田おどり」 / 16_交流物産市(白杵市) / 17_歌唱王選手権大会優勝者の井上さん

1~5_秋風に包まれた生月コース / 6~8_雨天にも負けずに歩く平戸・田平コース参加者の皆さん
 ※1_大バエ鼻灯台 / 2_遠来賞の工藤さん / 3_スタート(生月支所前) / 4_応援の勇魚捕唄 / 5_いきつきサンセットウェイ / 6_川内峠 / 7_平戸大橋 / 8_田平天主堂裏

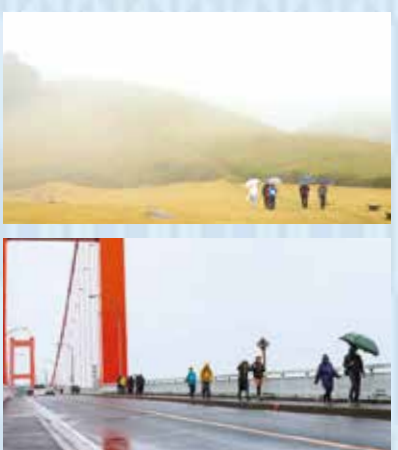
10月7日・8日の2日間、「第17回ひらどツデーウォーク大会2023」が開催されました。

7日の生月コース、8日の平戸・田平コースに、市内外から延べ951人が参加し、5キロメートルから30キロメートルまでの全6コース(エコトレッキング4コース)の美しい景色を楽しみながら、完歩を目指して歩きました。

また今回、最も遠い秋田県から参加した工藤次郎さんには、「遠来賞」として平戸市の特産品がプレゼントされました。

第17回 ひらど ツデーウォーク大会 2023

関生涯学習課スポーツ推進班 ☎22-9214



LINE **New**
住民票・税証明書もLINEで申請!

10月から平戸市公式LINEで住民票や各種税証明書の申請も可能になりました。請求された証明書は郵送で現在の住民票上の住所へ郵送します。

交付できる証明書

- 住民票 ▶住民票の写し(世帯全員) ▶住民票の写し(世帯の一部) ▶住民票記載事項証明書
- 税証明書 ▶所得課税証明書 ▶課税証明書 ▶非課税証明書
- ▶所在証明書 ▶納税証明書 ▶完納証明書

※交付手数料 1通あたり300円
 ※令和5年度中の郵送料は無料です。

申請に必要なもの

申請には請求者の本人確認のため、マイナンバーカードと署名用電子証明書暗証番号が必要です。
 ※署名用電子証明書暗証番号…マイナンバーカード申請または交付時に設定した6桁以上の英数字の暗証番号です。



マイナンバーカード



署名用電子証明書暗証番号

決済方法

また、交付手数料は申請時にLINE上で決済が必要ですので以下の決済方法でお支払いください。
 ▶クレジットカード (Visa・Mastercard・JCB・American Express・Diners Club) ▶LINE Pay



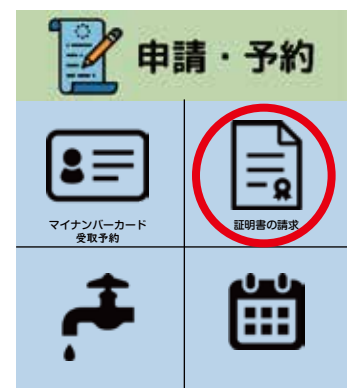
申請方法

平戸市公式LINEのメニューから以下のとおり操作して必要事項を入力してください。

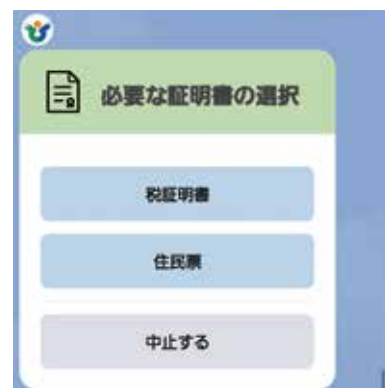
①「申請・予約」をタップ



②「証明書の請求」をタップ



③「必要な証明書」を選択



平戸市公式
LINE で申請! 情報収集!

**いつでも!どこでも!
 カンタン!便利!**

平戸市では、公式LINEアカウントで市役所への申請受付や行政情報の発信などを行っています。自宅はもちろん、外出先からでも、スマートフォンから24時間手続きが可能です。利用できる手続きを順次拡大しますので、「いつでも」「どこでも」手続きができる平戸市公式LINEをぜひご利用ください。 ※友だち登録方法は、10ページ下部をご覧ください。

☎ 総務課情報政策班 ☎22-9108

主な機能



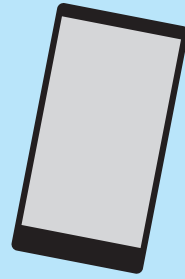
▲メニューボタン

○メニューボタンの機能

- 市役所への申請・予約を行うことができます。
- 子育てに関する手続きを行うことができます。
- 広報に関する情報を閲覧できます。
- ごみ分別の問い合わせに自動で回答を行います。
- 防災に関する情報を閲覧できます。
- 平戸市公式ホームページを閲覧できます。

※メニューボタンは変更する場合があります。

スマートフォン教室開催予定表



今年度のスマートフォン教室は、下記の日程で開催します。お気軽にご参加ください。

★受講料無料 ★スマホを持っていない人も参加可能(※田平地区を除く)

地区	ところ	とき	定員	申し込み先
北部	平戸市未来創造館(会議室A・B)	11月17日(金) 10:00～12:00	15人	北部公民館(☎22-2418)
中部	ふれあいセンター(会議室A・B)	11月24日(金) 10:00～12:00	15人	中部公民館(☎22-9181)
		12月1日(金) 10:00～12:00	15人	
南部	多目的研修センター(ホール)	11月16日(木) 10:00～11:30	15人	南部公民館(☎22-9191)
生月	生月町中央公民館(中会議室)	11月7日(火) 10:00～12:00	15人	生月町中央公民館(☎22-9203)
		11月21日(火) 10:00～12:00	15人	
大島	大島村公民館(会議室A・B・C)	11月6日(月) 10:00～12:00	15人	大島村公民館(☎55-2511)
度島	度島交流会館(大ホール)	11月13日(月) 10:00～12:00	15人	度島交流会館(☎25-2501)
田平	田平町中央公民館(研修室) ※3回シリーズ(各10:00～11:00) ※スマホをご持参ください	11月15日(水)、22日(水)、29日(水)	10人	田平町中央公民館(☎22-9211)
		12月5日(火)、12日(火)、19日(火)	10人	

長崎県

長崎県事業
U18
マイナカード
生活応援事業

今なら

マイナカードで便利に!
楽しいとお得をプラス!

長崎県にお住まいでマイナンバーカードをお持ちの18歳以下の方へ

10,000ポイント
プレゼント

申請期間: 令和5年10月24日～令和5年12月28日

問 コールセンター **0120-762-483** 平日のみ 9:00～17:00
※10/10～11/30は平日19:00まで

申請方法 詳しくは右のURLからご確認ください。 事業終了に伴いページは削除されました

ますます便利に!平戸市公式LINEの機能

平戸市公式LINEの機能の一部をご紹介します。利用には友だち登録が必要ですので、ぜひご登録ください。

LINE ごみ分別 Q&A

「このごみは、どう捨てればいいのか?」...そんな悩みにも、平戸市公式LINEがお答えします。

質問の方法

- ①「ごみ」をタップ
- ②ごみの名前を入力
- ③分別方法が表示されます

LINE 防災機能

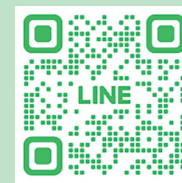
ハザードマップや防災情報サイト、デジタル避難訓練マイ・タイムラインの作成などを利用できます。

利用方法

- ①「防災」をタップ
- ②利用したい機能をタップ
- ③防災情報が表示されます

平戸市公式LINE友だち登録方法

STEP1



▲2次元コードをスマートフォンなどで読み取る。またはID「@hirado_city」を検索

STEP2



▲「追加」をタップ

STEP3



◀登録を完了すると、メニューボタンが表示されます。運用ポリシーを確認した上でご利用ください。

平戸市農業委員会から農地所有者の皆さんへ

大地のめぐみ

問 農業委員会事務局
(農業振興課内) ☎22-9172



ストップ!農地の違反転用

農地の転用とは、農地を宅地や雑種地など農地以外の目的に使用することです。

農地を転用する場合は農業委員会の許可または届出が必要であり、許可を受けずに違反転用した場合、3年以下の懲役または300万円以下(法人は1億円以下)の罰金を科せられる場合があります。

また、農地を改良する場合(農地のかさ上げや、小さな農地をまとめたなど)も農業委員会へ届出が必要です。

農地の転用を考えている場合は、まず、農業委員会へご相談ください。

「地域計画」の策定が法定化されました

農業経営基盤強化促進法が令和5年4月に改正され、「人・農地プラン」は「地域計画」として法定化されました。地域計画とは、農業者や地域の皆さんの話し合いから地域における将来の農地利用の姿を明確化した設計図のことで、皆さんの意見を聞き、将来の農地利用の在り方を可視化した「目標地図」を作成します。

計画を進めていく中で、話し合いへの参加や、担い手・農地利用などの意向確認などが必要となる場合がありますので、ご協力ください。



耕作意向協議の様子

農地の貸借のご相談は農業委員会へ

農地は、法律・制度に基づき貸借することができます。口約束での貸借は、双方の誤解からトラブルになるケースも珍しくありません。農地を貸借する際は、必ず農業委員会へご相談下さい。

根拠法令	制度の特徴
農地法第3条	貸借の許可を受けるもので、解約時にも許可が必要です。
農地中間管理制度	農地を貸借する際に、一度、農地中間管理機構(農地バンク)へ預け、農地バンクを通して利用権を設定する方法です。貸主は、確実な賃料の収入が期待でき、借主は、周辺農地に規模拡大したい場合など、公社とのやりとりで農地を貸借することができます。

全国農業新聞

農業委員会のネットワークが発行する週刊(月4回金曜日発行)の農業総合専門誌

○申込先 ▶農業委員会事務局
▶地区農業委員

○購読料 月額700円



最低賃金改定

10月13日から、長崎県の最低賃金が改定されています。農作業の受委託を行う場合は1時間当たり「898円」を下回らないようご注意ください。

農業者年金が老後をサポート

少子高齢化に強い積立方式・確定拠出型の年金です。次の要件に該当する農業従事者が加入できます。

- 加入要件
 - ①国民年金第1号被保険者
 - ②年間60日以上農業に従事
 - ③20歳以上60歳未満の人または、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者
- 税制優遇措置 保険料は全額、社会保険料控除の対象となるため、所得税や住民税の節税につながります。

※年金は生涯支給されます。加入者や受給者が80歳未満で亡くなった場合は「死亡一時金」の制度があります。

※条件を満たすと、保険料の国庫補助が受けられます。

HIRADO NIGHT MUSEUM

平戸 ナイトミュージアム

開催期間 2023.11/1 WED - 2024.1/8 MON 点灯時間 18:00-21:30

11/25 SAT オープニング点灯式 時間:17時30分~ 会場:平戸港交流広場

ライトアップエリア 平戸城/亀岡公園/平戸港交流広場/平戸オランダ商館/オランダ堀/寺院と教会の見える風景/田平天主堂/春日集落案内所「かたりな」周辺の棚田

エリア内 無料

※施設入館の場合のみ有料



写真はイメージです。

NAKED ディスタンス提灯®

期間 2023年11月25日① ~ 2024年1月8日②

内容 NAKEDディスタンス提灯®を片手に平戸城下を巡り、自分自身も光の演出に参加することができます。



Art Seeds Hirado 2023 野沢裕展

期間 2023年11月23日① ~ 2023年12月17日②

場所 平戸オランダ商館 春日集落案内所「かたりな」

内容 平戸の特別な歴史や美しい自然・風景をモチーフに、アート作品を展示します。

平戸城 夜間特別展

期間 2023年11月25日① 12月2日②・16日③

場所 平戸城

内容 夜の特別映像や、天守閣からの夜景を楽しむことができます。

光のフェスタ 2023

期間 2023年12月2日① ~ 2024年1月8日②

場所 田平公園 花のステージ

内容 12/2の点灯式では、花火やステージイベントを開催。

主催 平戸ナイトミュージアム実行委員会 ((一社)平戸観光協会・平戸市)
協力 平戸城・平戸オランダ商館・平戸市振興公社・平戸まちづくり運営協議会・田平天主堂

後援 長崎県、長崎県教育委員会、平戸市教育委員会、平戸商工会議所、平戸市商工会、平戸市文化協会、平戸観光協会、平戸ホテル旅館組合、本引町商店街振興組合、みやんち商店街振興組合、NHK長崎放送局、長崎放送局(NBC)、KTNテレビ長崎、長崎国際テレビ(NIB)、NCC長崎文化放送、TVSテレビ佐世保、FMさげば、長崎新聞社メディアビジネス局、西日本新聞社佐世保支局、読売新聞西部本社、朝日新聞社、毎日新聞社

お問合せ 平戸市役所 文化観光商工部観光課 Tel:0950-22-9140 (受付時間:8:30~17:15(土・日・祝日を除く)) 〒859-5192 長崎県平戸市若の上町1508番地3 URL: https://hirado-night-museum.net



図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『おいもだいさくせん』

作・絵/しのだこうへい
出版社/ひさかたチャイルド
ピクニックにでかけたまちねずみとねずみ。大きなおいもをほりだしちゃった。どうやって運ぼうかと考え、おいもに車輪をつけました。さあ、おいも列車の冒険がはじまりますよ。ワクワクするしかけ絵本。



『カタリン・カリコ mRNAワクチンを生んだ科学者 Karikó Katalin』

著/増田ユリヤ
出版社/ポプラ社
mRNAワクチンを開発し、世界を救った女性研究者の児童向けノンフィクション。「医学に革命をもたらす」といわれたその研究と、実用化までの長い道を描く。ノーベル生理学・医学賞を受賞した彼女の知られざる人生に迫る本。



『草刈り動物と暮らす』

著/高山 耕二
出版社/農山漁村文化協会
ヤギ、アイガモ、ガチョウが草刈り・草取りに大活躍！田んぼや畑、農地まわりの庭先などをのびのびと動き回る家畜たち。山あいの農地での実践をもとに家畜の特性、適材適所の放牧・放飼法、脱走防止対策、日常のお世話、卵・肉・糞の利用法などを写真付で解説しています。



『大原千鶴のとびきりおいしい卵料理』

著/大原 千鶴
出版社/家の光協会
かたさを自在に仕上げる蒸し焼き目玉焼き、ゆるゆるとろり卵とじ、失敗なしで至福のふるふる茶碗蒸し…。いつもの卵料理が、少しのコツで絶品に！栄養があって、簡単に作れて、みんなに喜ばれるおいしいレシピを紹介。卵があるだけで、いつものごはんが大変身！！



『むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。』

著/青柳 碧人
出版社/双葉社
日本昔話×ミステリー小説第三弾。「こぶとりじいさん」「耳なし芳一」「舌切り雀」「三年寝太郎」「金太郎」の5つの昔話をアレンジしたブラック昔話。思ひもよらない結末に、読者を驚かせる本格推理小説。



『時間をやくパン屋さん』

作/キム ジュヒョン
絵/スケラッコ
出版社/金の星社
時間を焼くパン屋さん。そこは覚えておきたい時間の味を、パンにこめてそのまま焼くことができます。ドーナツ、クロワッサン、マカロン。それぞれにいろいろな思いがこめられて作られています。食欲の秋に、おいしいパンのおはなしをどうぞ。



まち協トピックス

11月のイベント情報などをピックアップ!

11月のまち協の取り組みにご注目ください!

問 総務課まちづくり推進班 ☎22-9100

◆いきつき勇魚まつり

とき 11月19日(日) 午前9時～午後3時

ところ 生月支所周辺

生月の海の幸・山の幸の販売からステージイベントまで盛りだくさん。ぜひご来場ください。

○販売(9:30～)

- ▶鮮魚 ▶新アゴ(※今年獲れたアゴ)
- ▶水産加工品 ▶農産物直売 など

○ブース

- ▶段ボール迷路「だんだん君」
- ▶自衛隊車両展示 ▶フリーマーケット

○ステージイベント出演団体

- ▶生月勇魚捕唄保存会・ジュニア
- ▶生月こども園・認定こども園めばえ
- ▶五蔵太鼓社中 ▶STUDIO SHINE
- ▶さかな芸人「ハットリ」ライブ

生月地区まちづくり運営協議会 ☎29-9080



※掲載しているイベントの開催については、変更となる場合があります。

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.56

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

館浦の須古踊り

須古踊りは、戦国大名である龍造寺氏や鍋島氏の居城「須古城」があった佐賀県白石町が起源とされ、天祥2(西暦1574)年、須古城を築城した平井氏が龍造寺氏に城を攻め落とされた際に、落ち延びた侍が各地に広めたと伝わっています。平戸には、大島、度島、獅子、生月で伝承され、それぞれ供養や雨乞い、虫送り、棄教など踊りの目的もさまざまです。

館浦では8月18日に奉納され、「アビヤコ(シンブツ)」という笹竹を持った異装の少年や、盆行事では珍しい「傘鉾」も含まれているのが特徴です。

写真は、昭和初期頃の亀岡神社付近での奉納の様子であり、多くの観客や関係者がいるのが分かります。

11月11日(土)には、生月町中央公民館で「平戸市須古踊り交流促進シンポジウム」が開催されます。



槍の奉納(昭和初期・亀岡神社付近)



演者による行列(昭和初期・亀岡神社付近)

図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会(おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会(おはなしのへや)	8日(水)・22日(水) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール)『ばあばはだいじょうぶ』(邦画:98分)	11日(土)・23日(木・祝) 午後2時～
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ■琴樹会ハイカラバンドの皆さんによる大正琴の演奏です。(予定)	25日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会 ※随時変更することがあります。	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 永田記念図書館: 7日(火)・14日(火)・21日(火)・26日(日)・28日(火)

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎22-9182
南部公民館図書室	☎22-9191
生月図書室	☎22-9202
田平町中央公民館図書室	☎22-9211
大島村公民館図書室	☎55-2511

図書館ホームページ

<http://www.hirado-lib.jp>
スマートフォンなどから二次元コードを読み込んで簡単にアクセスできます。

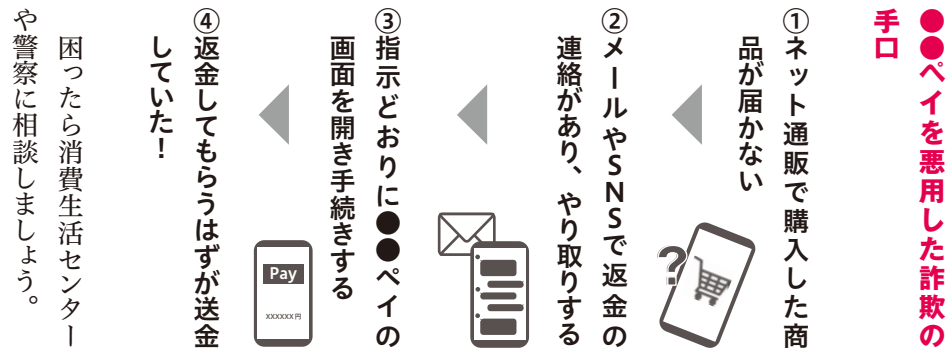


「消費生活センター」から身近な情報をお届け

スマートフォンで誰でもどこでも買える物ができるようになった近年、ネットショッピングで代金を返すふりをして、お金をだまし取る詐欺の相談が寄せられています。その手口は、販売業者から商品注文した人に「アプリを使って返金する」と連絡があり、スマートフォンで返金手続きをしているうちに「送金」してしまったというものです。同じような詐欺の相談が、全国的に増加傾向にあり、消費者庁も注意を呼び掛けている。

「●●ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう！

スマホ時代！ 新手法の詐欺！



困ったら消費生活センターや警察に相談しましょう。

市民課消費生活センター ☎22-9122

一地域でいきいきー通いの場 VOL.82

平戸市では、週に1回以上集まり、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が92か所あります。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

☎ 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「みんなで楽しく活動しよう！」

令和4年5月に活動を始めた、平戸市大山町の「OYC平戸よかよか体操クラブ」。公会堂に集まり、週1回の通いの場を楽しみながら活動に取り組んでいます。



OYC平戸よかよか体操クラブ

Interview

代表にしはじめ 西 始さん



平戸よかよか体操はもちろんですが、毎週、顔を合わせて会話をすることが楽しみになっています。高齢の人も元気に参加しており、この活動を通じて体力維持に努めたいと思います。

活動日/毎週土曜日

午前10時～午前11時30分

活動場所/大山町公会堂 開催地区/大山

通いの場『OYC平戸よかよか体操クラブ』の3つの特徴 (参加者からの声)

男性参加者が多い地区です

夫婦で活動する人も増え、男性がたくさん参加しています。男女ともに、健康寿命を伸ばしていきます。

90代の人参加しています

体力維持のため、高齢の人も元気に参加しています。さらに参加者を増やしていきたいです。

体操に加えて、新たな取り組みも検討しています

参加者が互いに楽しめる将棋や花札、オセロなども取り組んでみようと検討しています。



「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向にあることがわかっています。まだ参加していない人は、近くの通いの場へ参加してみませんか？

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

国際交流員 日記

我在平戸

vol. 4

千里共嬋娟

今回のコラムを書いているとき、ちょうど中秋節(旧暦8月15日)の時期でした。中秋節とは家族だんらんの祝いで、家族と月餅を食べながら、満月を楽しむというこの季節の風物詩です。私は毎年、中秋節を家族と一緒に過ごしますが、今年はずいぶん早かったです。頭に浮かぶのは、宋の大文豪「蘇軾」の名句「但願人長久千里共嬋娟」です。まん丸な月餅や満月も、円満を象徴していて、中国人の大好きなモチーフです。しかし、満月を詠んだこの詞では、蘇軾は人生の不完全の気持ちを描きました。「嬋娟」は月のことで、「但願人長久千里共嬋娟」は「た



▲中秋節の満月をモチーフにしたランタン

だお互いが長く久しきに、千里を隔てても、今夜君も同じ月を眺めることを願うのだ」という意味です。1980年代、台湾の音楽家「梁弘志」がメロディーを加え、この千年前の名句を現代に甦らせました。テレサ・テンがヒットさせた後に、中国の歌姫フェイ・ウオンがカバーしていて、どちらも色褪せない名作です。よかったら聞いてみてください。



国際交流員 張 芸 (チョウ・ゲイ) (中国出身)

文化交流課交流推進班 ☎22-9143

大切なあなたの健康と家族を守るため

特定健診を受けましょう

「健康ほけん課健康づくり班(☎22-91-25)」



動脈硬化を急速に進めるメタボリックシンドローム

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。メタボリックシンドロームとは、おなか周りにたまった内臓脂肪に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常が2つ以上重なった状態のことをいいます。内臓脂肪が増えると、悪玉ホルモンが増加し、善玉ホルモンが減少します。その結果、動脈硬化のスピードが上がります。血管が詰まったり、破れたりして心疾患や脳血管疾患を招きます。喫煙者の場合、さらに動脈硬化のスピードは上がります。高血圧、高血糖、脂質異常、またはこの危険因子が重なるほど、病気のリスクは増加し、3つ以上持っている人は31倍も動脈硬化を発症しやすくなります。

平戸市の特定健診結果

令和3年度平戸市国民健康保険の特定健診でメタボ該当者は、男性が38.7%で県内ワースト1位、女性は14.7%でワースト2位と高い状況です。また、死因をみると、動脈硬化に関係のある心疾患、脳血管疾

患で亡くなる人が全国に比べて2倍近く多いことがわかります。

令和2年度主な死因(人口10万対率)

	疾病名	平戸市	全国
1位	悪性新生物(がん)	439.3	306.6
2位	脳血管疾患	364.4	166.6
3位	心疾患	143.0	83.5

生活習慣病の多くは、自覚症状がなく進行し、悪化するまで気づかないことが特徴です。特定健診などを定期的に受診し、生活習慣の改善が大切です。生活習慣を改善し病気を予防することは、自分や家族の生活を充実させるだけでなく、治療費の節約にもつながります。

健診受診者・未受診者の1人当たりの1カ月の生活習慣病治療費の比較表(令和4年)

健診受診者の治療費	8,204円
健診未受診者の治療費	47,220円
39,016円の差!!	

生活習慣病を予防し健康寿命を延ばすために

お得に特定健診を受けましょう

平戸市国保の特定健診の場合、6千980~1万1千549円程度かかる健診内容を、自己負担無料、前年度受診されていない人は500円で受けることができます。

また、今年度は、健診が受けやすいように、市内医療機関での個別健診を令和5年7月から令和6年1月まで実施しています。(医療機関によつては、健診を実施していない月もありますので、個別健診を希望する人は医療機関にお問い合わせください)

「時間がない」、「元気だから大丈夫」などと考えず、自分の健康を守り、充実した生活を送るためにも、継続して健診を受けましょう。

その他、平戸市国保の人は、各種健(検)診や保健指導を受けることで健康づくりポイントをためると、抽選でグッズが当たりますので、ぜひ健診を受けましょう!

人間ドック・脳ドックもまだまだご予約受付中です!

平戸市国保の人は、人間ドック・脳ドックも受けることができます。3万7千062円の人間ドックが3千円(65~74歳は1千300円)、2万7千499円の脳ドックが5千円となります。ただし、人間ドック・脳ドックの内容は特定健診を含むので、集団健診や個別健診をすでに受診した人や、受診する予定がある人は、受けることができません。予約枠には空きがありますので、希望する人は健康ほけん課までご連絡ください。

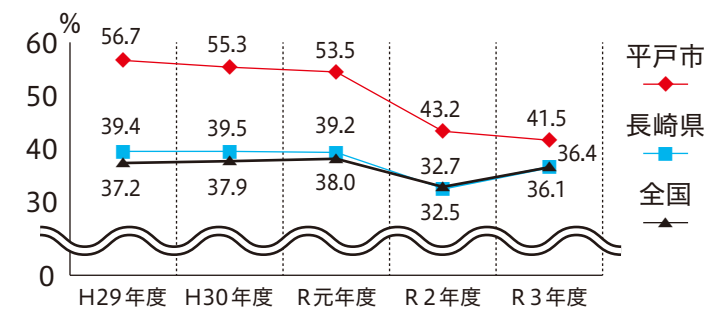


特定健診受診率は年々減少

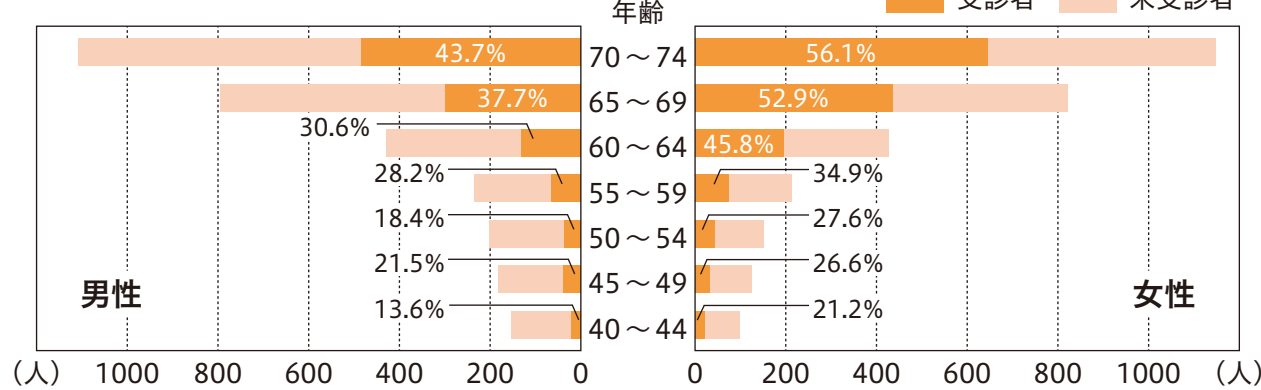
平戸市国民健康保険の特定健診の受診率は、全国や長崎県と比較すると高い方でした。しかし、令和2年度以降は、新型コロナウイルス感染症の影響で受診率は年々減少しています。

また、高齢者に比べ、若い人ほど受診率が低い傾向にあります。

健診受診率の推移



年齢・男女別健診受診率(令和3年度)



下記のとおり献血を受け付けますので、皆さんご協力ください。

○献血日程

とき	ところ	受付時間
11月14日(火)	平戸市役所	9:30～13:00 14:15～16:00



今月の持ダネ

11月は「児童虐待防止推進月間」

問 こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

子育てにおける不安やストレスなど、さまざまな問題が重なると、どんな保護者でも虐待に至る可能性があります。児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞めるなど。
性的虐待	子どもに性的行為をする、子どもに性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど。
ネグレクト	小さい子どもを家に置いたまま外出を繰り返す、食事を与えない、ひどく不潔な環境で生活させる、車内に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど。
心理的虐待	言葉で怖がらせる、無視する、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)など。

○虐待かもと思ったら

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。すぐにお電話ください。

▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 ※通話料無料

▶こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

※通告・相談した人やその内容に関する秘密は守られます。

○子育てに悩んだら

出産や子育てにあなた自身が悩んだ時は、こちらにご相談ください。

▶児童相談所相談ダイヤル ☎0120-189-783 ※通話料無料

▶こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

○親子のための相談LINE ※平日午前9時～午後5時受付

子育てや親子関係について悩んだ時に、子ども(18歳未満)とその保護者などが相談できる窓口です。

▶相談方法 LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友達追加して、トーク画面の案内に沿って入力してください。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



11月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
11月8日(水)	大島村公民館	育 妊 母 10:00～11:00
11月14日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	育 妊 母 10:00～14:00
11月17日(金)	平戸文化センター	1 12:30～12:45
11月18日(土)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 12:30～13:00
11月24日(金)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
11月30日(木)	ふれ愛センター度島	1 3 12:00～12:15 乳 13:00～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

11月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
11月3日(金・祝)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
11月5日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月12日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
11月19日(日)	くわはら病院	平戸市宮の町581番地	22-2306
11月23日(木・祝)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月26日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

(受付時間18:00～8:00)

※土日祝日は24時間対応

☎#8000 または

☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部

☎22-4199

※電話番号を間違いないようご注意ください。



見逃せない情報がココに

見落としがちな「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載
このページも見落とさないで、要チェック!

- 平戸市役所 ☎22-4111
- 生月支所 ☎22-9200
- 田平支所 ☎22-9210
- 大島支所 ☎55-2511
- 中部出張所 ☎22-9180
- 南部出張所 ☎22-9190
- 館浦出張所 ☎22-9204
- 度島連絡所 ☎22-9176

募 集

消防車デザイン募集

消防署生月出張所の消防車の更新にあたり、新しい消防車のデザインを募集します。あなたがデザインした消防車がまちを守ります。

- 対象者 誰でも応募可
- 応募締切 11月30日(木)
- 応募方法 応募用紙に記入し、メール、郵送または持参にてご提出ください。
- 問 消防署生月出張所 ☎53-2580



令和6年4月からの保育所・認定こども園・幼稚園入所申込

- 入所できる基準
 - ▼教育を希望する場合 満3歳以上の教育(認定)
- 申込期限 12月28日(木)
- 提出書類 転園希望届(利用施設変更届)

▼支給認定申請書兼利用申込書

※こども未来課子育て支援班、各支所・出張所および各保育所(園)などに設置

- ①月に60時間以上就労している
- ②妊娠中または出産後間もない
- ③病気・けが、または障がいがある
- ④同居の親族を常に介護している
- ⑤災害復旧に当たっている
- ⑥求職活動(起業準備を含む)を継続的に行っている
- ⑦就学(職業訓練校での訓練を含む)している
- ⑧虐待やDVのおそれがある
- ⑨育児休業取得時にすでに入園している児童がいて、継続利用が必要である

- 申込期限 12月28日(木)
- ※市外の施設の利用を希望する場合は、施設の募集開始後すぐに申請してください。
- 提出書類
 - ① 世帯全員分の個人番号確認書類(個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど)
 - ② 父母の勤務証明書、就労証明書、保育所入所申込書、母子健康手帳、在学証明書など(保育の必要性を確認できる書類)
- 申込先 こども未来課子育て支援班または各支所・出張所
- 別の保育施設への転園を希望する場合
- 対象者 既に支給認定を受け保育施設を利用している、令和6年4月から別の保育施設への転園を希望する人

- 申込期限 12月28日(木)
- 提出書類 転園希望届(利用施設変更届)
- ※現在、地域型保育事業を利用中の2歳児で、4月から他の保育施設へ転園する場合は、支給認定申請書兼利用申込書などが必要です。
- 令和6年度の保育料について 平戸市では、令和5年度から、保育料無償化の対象を3歳未満児まで拡大したため、保育料は無料です。
- 問 こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

お知らせ

家の終活セミナー開催

- とき 11月16日(木)午後2時~午後4時半
- ところ 平戸市未来創造館1階ホール
- 内容
 - ①講演 く実家を空き家にしないために~人の終活・家の終活セミナー

秋の全国火災予防運動

- 期間 11月9日(木)~15日(水)
- 全国統一防火標語 火を消して 不安を消して つながる未来
- 問 消防本部予防課 ☎22-3167

「アルベルゴ・ディフーズタウン」ワークショップ

空き家・空き店舗などを、宿泊などの観光事業として展開する「アルベルゴ・ディフーズタウン」に向けた事業説明や計画策定に向けたワークショップを開催します。

	とき	ところ
第1回	11月7日(火)午後7時~	未来創造館
第2回	11月8日(水)午後7時~	大島村公民館

空き家や未活用資産の情報提供

皆さんがお持ちの空き家や空き店舗など、本事業に活用できる物件などの情報があればご連絡ください。

首相官邸であご文化をPR

商工物産課物産振興班 ☎22-9141



9月26日、九州のあごの産地で構成する「九州あご文化推進委員会」が首相官邸を訪問し、平戸市からは「塩あご」と「あごかまぼこ」を贈呈しました。「塩あご」を試食した岸田総理大臣は、「塩味がいいですね」「酒のつまみに良さそう」などの感想を述べました。

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

平戸銘菓 カスドース

全国発送承ります

平戸市木引田町431 按針の館

TEL 0950-23-8000 FAX 0950-23-8700

http://www.hirado-tustaya.jp

平戸椎茸 — ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市宝亀町91-1 TEL 0950-28-0300

平戸市戸石川町7-1 TEL 0950-22-3104

お知らせ

国民年金保険料

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付

国民年金保険料は、1月～12月までに納めた全額が、その年の所得税・住民税の社会保険料控除の対象です。日本年金機構から令和5年分の控除証明書が発送されます。年末調整や確定申告などで必要ですので、大切に保管してください。

○発送時期

▼1月1日～9月30日の間に保険料を納付11月上旬～

▼10月1日～12月31日の間に今年はじめて保険料を納付 令和6年2月上旬～

国民年金付加保険料の納付

国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。付加年金の受給開始から2年間で、

納めた付加保険料総額の年金を受け取ることができ、大変お得です。

○付加年金に加入できる人

国民年金第1号被保険者または65歳未満の任意加入被保険者(※国民年金保険料の免除該当者・国民年金基金加入者を除く)

○付加保険料 月額400円

○付加年金額 200円×納付月数

※例(付加保険料を10年間納めた場合)

▼納付総額 400円×10年(1200月)＝4万8千円

▼受給額(年額) 200円×10年(1200月)＝2万4千円

※付加保険料の納付は、申し込み月の分からです。

○手続きに必要なもの 印かん、基礎年金番号がわかる書類(年金手帳など)

○窓口 健康ほけん課 国民年金班または各支所出張所

○問 佐世保年金事務所 (☎0956・34・1189)

森林の届出・許可制度

森林の取得や作業の前に確認してください。

伐採および伐採後の造林届出書

○対象 地域森林計画対象の民有林(保安林を除く)

※保育のための除伐、竹林の伐採は届出不要

○提出時期 伐採開始の90日前～30日前

○提出書類 伐採および伐採後の造林届出書、伐採計画書、造林計画書、位置図、森林の所有を証明する書類の写し、計画図面(伐採後森林以外に供する場合)など

森林の土地の所有者届出

○対象 地域森林計画対象の民有林

※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は届出不要

○提出時期 土地の所有者となった日から90日以内

○提出書類 森林の土地の所有者届出書、登記事項

証明書または土地売買契約書の写し、位置図など

火入許可申請

○対象 森林またはその周囲から1キロメートル以内で面的に焼却する場合

○提出時期 火入れを行うおととする日の14日前まで

○提出書類 火入許可申請書、場所・防火設備の位置を示す見取図、隣接所有者の承諾書など

○問 農林整備課農林総務班 (☎22・9150)

医薬品副作用被害救済制度・生物由来製品感染等被害救済制度

医薬品の副作用などで、入院が必要な疾病や障がいなどの健康被害を受けた人の救済のため、医療費、医療手当、障害年金などが給付されます。



○問 独立行政法人医薬品機器総合機構(相談窓口) (☎0120・149・931)

住生活総合調査

住生活の安定・向上につながる総合的な施策推進のため、ご協力ください。

○とき 12月1日(金)

○対象 10月の住宅・土地統計調査に回答した世帯の中から抽出された世帯 ※対象世帯へ調査票が郵送されます(11月下旬～)

○回答方法 オンラインまたは郵送

○問 令和5年住生活総合調査事務局(※11月21日(火)～12月28日(木)) (☎0120・169・037)

犯罪被害者週間

○期間 11月25日(土)～12月1日(金)

犯罪被害者の皆さんの回復・精神的負担軽減のため、平戸警察署、平戸市役所で取り組む支援活動に、ご理解、ご協力ください。

○問 市民課生活環境班

(☎22・9121)

放置廃船の処分

使わなくなった船を港湾・漁港施設などに放置すると、港の利用の妨げとなるだけでなく、油漏れや廃船の流出による事故、ゴミの不法投棄の誘発や景観の悪化など、さまざまな問題が発生します。

所有者・管理者は責任をもつて適正に処分しましょう。処分方法は、産業廃棄物処分業者や、FRP船リサイクルシステム登録販売店などにご相談ください。

○問 田平土木維持管理事務所管理班

(☎57・0562)

○問 水産課総務管理班 (☎22・9153)



女性に対する暴力をなくす運動

○期間 11月12日(日)～25日(土)

「女性への暴力根絶」「1人で悩まずご相談ください」のメッセージを込めて、平戸城、平戸オランダ商館、幸橋を紫色にライトアップします。

○相談窓口 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(☎#8891)

○問 総務課行政班 (☎22・9100)

税を考える週間

○期間 11月11日(土)～11月17日(金)

○テーマ これからの社会に向かつて

○主な活動

- ① インターネットでの広報
② 各種イベントの実施
③ 税に関する作文の表彰
④ 税の作品展の開催など

○問 平戸税務署 (☎23・2131)



宝くじのコミュニティ助成事業で整備

企画財政課政策企画班 ☎22-9111



戸石川区では、宝くじの受託事業収入を財源とした(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、伝統芸能やイベントなどで使用する備品や地区公民館の机・イスなどを整備しました。さまざまな行事で活用し、地域コミュニティの活性化につなげていきます。

想いをかたちに... 故人と語り、自分を見つめ直す... 松永石碑店 株式会社 (☎859-5704)

歯がグラグラしている、それは... NATURAL TEETH 歯 (☎0950-26-5555)

CAR SHOP Tanaka Motors 田中モーターズ (☎0950-22-2674)

相続による名義変更はお済みですか? 松田信哉司法書士法人 平戸事務所 (☎0950-26-0077)

各種相談

■年金相談 (完全予約制)

- 11月14日(火) 10:00 ~ 15:00
平戸市役所本庁3階会議室
○11月21日(火) 10:30 ~ 15:00
生月支所

年金相談予約 ☎0956-34-1189

佐世保年金事務所お客様相談室受付時間(平日) 8:30~17:00(相談日の前日までにご予約ください)

健康ほけん課国保年金班 ☎22-9124

■市民総合相談

- 11月1日(水) 13:00 ~ 16:00
大島村公民館(大島地区)
○11月8日(水) 13:00 ~ 16:00
生月町中央公民館(生月地区)
○11月15日(水) 13:00 ~ 16:00
ふれあいセンター(中部地区)

市民課消費生活センター ☎22-9122

■若者応援相談会 in 平戸

- 11月9日(木) 11:00 ~ 16:00
平戸文化センター
○11月24日(金) 11:00 ~ 16:00
生月町中央公民館

商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■よろず相談会

(事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です)

- 11月17日(金) 9:00 ~ 17:00
田平町民センター

商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■個別創業相談会(事前予約している人を優先)

- 11月8日(水) 10:00 ~ 16:00
平戸市役所商工物産課内

商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■ハローワーク in 平戸市

- 11月10日(金) 10:00 ~ 15:00
平戸文化センター
○11月24日(金) 10:00 ~ 15:00
平戸文化センター

商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

休日の一般ごみ受け入れ

- 受入日 11月3日(金・祝)・23日(木・祝)
■受入時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00
※12:00 ~ 13:00は受け入れできません。
■ところ 北松北部クリーンセンター
※指定袋入りでの搬入も手数料がかかります。

市民課生活環境班 ☎22-9121

暮らしに役立つ情報がここに

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

市税の納期限【11月30日(木)】

- 国民健康保険税 第6期
■介護保険料 第6期
■後期高齢者医療保険料 第5期
※口座振替日 11月27日(月)

この日に振替ができなかった場合は、令和5年12月12日(火)に再振替します。

税務課総務徴収班 ☎22-9115

延長・休日窓口

■延長窓口

- 実施日 毎週木曜日(平日のみ)
○延長時間 17:15 ~ 19:00
※必ず当日午後5時までにご予約ください。

- 開設場所 平戸市役所1階③番窓口
○内容 マイナンバーカード、各種証明書の交付(住民票の写し、戸籍謄(抄)本、印鑑登録および印鑑証明書)
※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。

■休日のマイナンバーカード交付窓口

- とき 11月26日(日) 8:30 ~ 17:00
○ところ 平戸市役所1階③番窓口
※24日(金)午後5時までにご予約ください。
○内容 マイナンバーカードの交付申請および交付(各種証明書の交付はできませんので、ご注意ください)

市民課戸籍住民班 ☎22-9123

お知らせ

ドクターヘリの要請

ドクターヘリは、次の要請基準で、医師や消防本部が要請しています。

○要請基準

- ▼生命の危機が疑われる
▼重症患者で搬送に長時間要すると予想される
▼特殊救急患者(重症熱傷、多発外傷、四肢切断など)で搬送時間短縮が必要
▼救急現場で緊急診断処置に医師を必要とする
▼要請キーワードに該当(高所からの転落、自動車の横転事故など)
○要請の判断(要請者)
▼通報受付時(通信指令員)
▼傷病者観察後(救急隊)
▼病院間搬送(医師)
○運航時間 日没60分前
※年中無休
※日没後・悪天候時は飛行不可

消防本部警防課 ☎22-3167

消費税インボイス制度説明会

10月1日から始まった「消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)」の説明会を開催します。

Table with 2 columns: 区分, とき. Rows include ①導入編, ②概要編, ③相談会.

平戸税務署

平戸税務署調査部門 ☎23-2133

豚熱ワクチン接種

8月30日、佐賀県で家畜伝染病「豚熱」が発生したことを受け、長崎県でも予防接種が開始されています。

接種は開始されています。飼養されている全ての豚・いのししには、「豚熱ワクチン」の接種が必要です。

衛生所 ☎0956-48-3831

フォークリフト運転技能講習(長崎労働局委託事業)

とき 12月11日(月)

※オンライン再就職支援セミナー 12月12日(火) 15日(金)

定員 7人

輪ダフルホリデー@まつうら2023

J-POWERジェネレーションサービス(株) 松浦火力運営事業所 ☎0956-72-1201

- とき 11月19日(日) 午前10時~午後3時
○ところ 松浦火力発電所(松浦市志佐町)
○内容 ※無料(一部飲食物などは有料)
▶発電所見学 ▶ぶぐ汁のふるまい
▶パトカー・白バイ・レスキュー車・救助工作車・救急車展示 ▶ネイル体験教室
▶鹿町工業高校 未来をつくる学びの教室
▶フワフワ遊具、ゲームコーナー
▶ステージイベント(仮面ライダーガッチャードショー、デリシャスパーティ♡プリキュア「キュアプレシャスと遊ぼう」など)

依存症相談窓口

11月10日(金)~11月16日(木)は、「アルコール関連問題啓発週間」です。不適切な飲酒は、高血圧、高脂血症、肥満、糖尿病、痛風などの生活習慣病のリスクを高め、長期の多量飲酒は、

アルコール依存症や肝硬変などの肝臓障害、その他全身の臓器に障害をきたすリスクを高めます。保健所では、アルコール、ギャンブル、薬物などの依存症相談窓口を設置しています。依存症は「やめたくてもやめられない」状態になる脳の病気です。しかし、適切な治療と支援で回復が可能です。本人や家族だけで悩まず、まずはご相談ください。

県北保健所地域保健課 ☎57-39633



9/25 Hirado City Photo News
市内企業への長年の貢献を称えて



第1回 優良永年勤続従業員表彰式



ホテル彩陽WAKIGAWAで、平戸商工会議所主催の第1回優良永年勤続従業員表彰式が開催されました。市内16事業所から43人の推薦があり、10年以上勤続者に平戸商工会議所会頭表彰(17人)、20年以上勤続者に平戸市長感謝状(23人)、30年以上勤続者には長崎県知事感謝状(3人)が授与されました。

- 30年以上勤続者(長崎県知事感謝状受賞者)
 - ▶友川 厚子さん(福田酒造株式会社勤務)
 - ▶末永 忠次さん(山内造船株式会社勤務)
 - ▶牧山真由美さん(株式会社たけだ勤務)

9/17 Hirado City Photo News
あかりでまちおこし



平戸オランダ商館で、平戸市と平戸まちづくり運営協議会が共催する「ほのあかりミーティング」が開催されました。

秩序ある「あかり」を演出することで市街地の魅力化を図る「夜間景観基本計画(あかりのガイドライン)」策定への一環として行われているもので、この日は、アドバイザーとして携わっている(株)LEM空間工房の長町志穂講師をはじめ、全国の活性化事業に関わっている専門家もオンラインで参加し、さまざまなアイデアを出し合いました。

9/16 Hirado City Photo News
歩きながらまちをキレイに



田平まちづくり協議会主催の「歩きながらごみ拾おうかい」が30回の節目を迎えました。

このイベントは、町内の有志の手で始まり、平成29年からまちづくり協議会のイベントとして田平町内のさまざまな所で実施してきました。

今回は、黒田市長や地元企業の従業員、地元住民など約40人が参加し、平戸瀬戸市場を出発する3つのコースに分かれ、それぞれ約4キロメートルを歩き、空き缶やタバコの吸い殻、ペットボトルなど約40キログラムのごみを拾いました。

10/9 Hirado City Photo News
世界のお宝もる



「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産登録5周年を記念して、「世界遺産巡礼の道」をウォーキングしながら、清掃活動をする「クリーンウォーク」が生月町博物館・島の館周辺や春日集落で行われました。

11月13日(月)の世界文化遺産登録5周年記念トークショーに登壇する俳優の塩田みうさんや、市内外から約60人が参加し、世界遺産について学びながら、たくさんのゴミを拾い、丸尾山を指さして記念撮影を行いました。

10/1 Hirado City Photo News
乳がんから女性を守るために



10月の「乳がん検診推進月間」に、平戸城、平戸オランダ商館、幸橋がシンボルカラーのピンク色にライトアップされ、乳がんの早期発見・早期治療の啓発に取り組む、「ピンクリボンひらどAI・AI・AI」主催の鑑賞会が平戸オランダ商館で開催されました。山口幸代会長は「『大切なあなたとあなたの家族を守りたい』のローガンのもと、がん患者支援・がん検診の啓発を行っているアネモネ会とともに、早期検診、早期治療を推進し、いのちを守る活動を行っていきたい」と述べました。

9/28 Hirado City Photo News
未活用資産を宿泊施設に



アルベルゴ・ディフーズ協会(イタリア)のダッラーラ会長が、平戸市内を視察しました。

「アルベルゴ・ディフーズ」とは、「分散型ホテル」という意味で、地域にある空き家や未活用資産をホテルや飲食店として活用する取り組み。

現在、平戸市は「アルベルゴ・ディフーズタウン」を目指すスタートアップ認証自治体として、調査事業を実施しています。

今回、ダッラーラ会長は、市街地や大島の空き家などを視察し、市長と意見を交わしました。

9/25 Hirado City Photo News
事故のないまちを目指して



9月21日から30日までの10日間、「なれた街いつもの道でも みぎひだり」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施され、平戸地区交通安全協会、長崎県交通安全母の会、平戸警察署、平戸市などが参加し、パトカー、白バイなど車両6台で交通安全キャラバンを行いました。

キャラバンでは平戸市役所を出発する約1時間のルートで交通安全の啓発を行い、田平町にある保育園「平戸口社会館」を訪問し、子どもたちへ交通安全の呼び掛けを行いました。

Happy Birthday

vol.138
11月生まれの皆さん



冠 颯真くん
R2.11.10 3歳(田平町)



高田 朝耀くん
R4.11.29 1歳(岩の上町)



川本 鳳翔くん
R4.11.15 1歳(大島村)



前田 松碧くん
R4.11.12 1歳



前田 袖乃ちゃん
R2.11.18 3歳(田平町)



坂野 清龍くん
H30.11.24 5歳(上中津良町)



松本 侑馬くん
R2.11.24 3歳(生月町)



木村 海人くん
H29.11.15 6歳(木引田町)



塚本 愛蓮くん
R4.11.14 1歳(田平町)



豊島 大司郎くん
R4.11.24 1歳(田平町)



真浦 李帆ちゃん
H31.11.1 4歳(田平町)



柴山 颯心くん
R2.11.26 3歳(大島村)



石田 結人くん
R1.11.11 4歳(田平町)



森山 幸太郎くん
H29.11.29 6歳(田平町)



松田 桃和くん
H29.10.11 6歳(田平町)

お詫び

広報ひらど10月号で、受付の順番を誤ってしまいましたので、お詫びしてここに掲載します。

12月生まれ募集中

12月に誕生日を迎えるわが子の笑顔や、皆さんに届けませんか？このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法 ①事前に右下のQRコードから「平戸市公式LINE」を友だち追加してください。②友だち追加後、再度、右下のQRコードを読み込み「アンケートに回答する」から、質問事項に回答してください。

●申込期間 11月1日(水)～11月10日(金)まで ●募集人数 18人(先着順)

- ※ズームしすぎた写真は、枠に入らないためご注意ください。
- ※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。



【平戸地区】		【田平地区】	
名前	年齢	名前	年齢
川口 蘭華	勝利	川口 弥来莉	ひさのり
山崎 結陽	しょうた	村田 大地	だいち
嶋崎 衣珠	いず	平野 もか	もか
丸屋 凌	りょう	山崎 結陽	しょうた
白石 稜騎	りょうき	丸屋 凌	りょう
敬太郎	けいたろう	白石 稜騎	りょうき
山内	やまうち	敬太郎	けいたろう
坊田	ふかた	山内	やまうち
上里	かみさと	坊田	ふかた
万場	まんば	上里	かみさと
		万場	まんば



市民課戸籍住民班
☎22-9123

名前	年齢	死亡日	行政区
田口 テルノ	95歳	10/7	獅子第4
川口 初美	78歳	10/7	田代
村田 とみ子	69歳	10/6	幸の浦
里村 アイ子	92歳	10/6	神崎
大田 ウラ	96歳	10/3	大野
山口 正一	87歳	10/3	猪渡谷
松永 枝美子	89歳	9/29	獅子第1
古川 美代子	97歳	9/27	魚の棚町
木村 ミサ	89歳	9/25	野子
山見 美代子	80歳	9/23	西の久保
丸屋 ヤス子	86歳	9/23	曲り
濱田 晴夫	84歳	9/22	下大垣
田浦 八太郎	77歳	9/22	中の崎
松永 豊樹	67歳	9/21	山中
橋本 佐吾	86歳	9/19	紐差第4
峯 竹士	87歳	9/17	赤坂
青木 敬輔	64歳	9/17	山中
輪倉 キクエ	93歳	9/17	川内在
松永 美保子	79歳	9/16	度島三免
山崎 一八	58歳	9/15	下中津良

名前	年齢	死亡日	行政区
松尾 八重子	87歳	10/8	宝亀第4
田中 トシ	100歳	10/12	船越
古川 克己	84歳	10/14	度島中部
西浦 孝志	55歳	10/14	下大垣
近藤 猶八	90歳	9/14	館浦潮見
中山 直孝	78歳	9/16	館浦潮見
門崎 リヨ子	93歳	10/14	元触
赤木 マサ子	90歳	9/17	岳崎
中瀬 シモ	98歳	9/18	深月
松田 須磨子	94歳	9/20	万場
平野 文子	97歳	9/23	上亀
百合永 公徳	81歳	10/5	釜田
安河内 寛治	92歳	10/5	平戸口
白石 スミ枝	85歳	9/23	大根坂
村井 敏男	76歳	9/29	西宇戸
前田 昭夫	90歳	10/10	東神浦

Town Topic



介護を担う人材を激励

9月26日、平戸市役所で平戸市介護職人材確保支援事業賞賜金交付式があり、令和2年9月から指定訪問介護事業所あんじんに3年間勤務した岩崎杏子さんに賞賜金が交付されました。



根獅子に響く歓声

9月24日、根獅子海浜公園相撲場で、根獅子小学校PTA主催の相撲大会が4年ぶりに開催されました。1年生～6年生の試合のほか、「おやじバトル」などで笑いと歓声に包まれました。