毎月第3水曜日
開催！

誰もがゆっくりと過ごせる場所

認かふぇ いなほ

（平戸市委託事業　認知症カフェ）

物忘れや認知症状・介護に関する悩み事の相談、情報交換、この時期の楽しい事など、飲みながら、食べながら、おしゃべりしませんか？

認知症状のきっかけの１つに認知機能の低下があります。
認知機能の低下を遅らせる事が出来たら、年相応の物忘れ程度を維持できたら・・・。そのヒントが、この『認かふぇいなほ』にあります！

開催場所：和く話く交流館（山田・舘浦まちづくり連絡協議会）

日　　時：平成 30 年 11 月 21 日（13 時～）

（約 2 時間程度）

※出入りは自由となっています！お気軽にどうぞ！

☆　当日のメニュー　☆

① 13 時 00 分～13 時 35 分（目安）
ミニ講座（認知症について知ろう）

② 13 時 45 分～14 時 25 分（目安）
脳を活性させるための 2 つの活動

③ 14 時 30 分～
フリータイム（交流や相談など）

＜参加費用＞
・保険　100 円
（ケガなどのため）
・ドリンク代
100 円～
（おかわり自由）

主催：いなほグループ　担当者：塚本
問い合わせ：0950-53-3012