

# 認知症カフェ とかじん

30.10.28(日) 14時～15時30分

デイサービス とかじん(平戸市岩の上町 387 番地 1)

☎ 0950-23-3388 (担当 米倉/岩本)

認知症になっても **安心して暮らせる街へ**

Q 認知症カフェって何？

認知症に関する色々な役割の場所です

Q 誰が参加できるの？

どなたでもご自由に、気軽に参加出来ます

Q 費用はいくらかかるの？

参加費 300 円

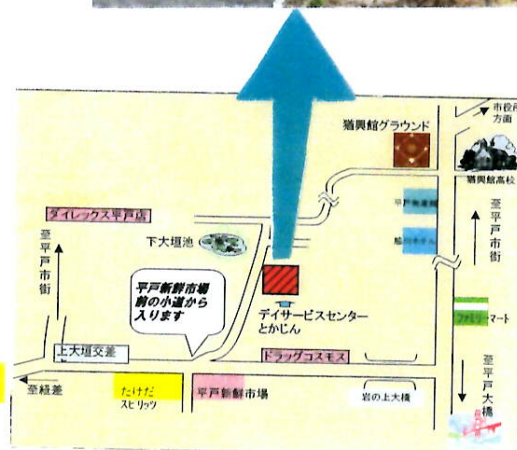


**仲間を見つけましょう！**

1. 悩みを聞いて欲しい！
2. 情報交換をしたい！
3. 仲間が欲しい！

認知症の介護をしている人たち同士の体験、経験を  
聞いて欲しい！教えたい！聞きたい！教えて欲しい！  
悩みや苦勞、方法や情報を共有しませんか？

お茶を飲みながらリラックスした空間と時間へ遊びにきませんか？



## {地域支え合いの町づくり}



### ひと息つきませんか？

認知症カフェとかじんとは？

認知症のご家族を支えるあなたの休憩所サービスです。

心地良い音楽と居心地の良い空間の中で、温かいコーヒーやお茶を飲みながら、くつろぎの一時を過ごしてもらうそんな場所です。

どんな事ができるのか・・・

喫茶と併せて認知症の情報収集や相談が出来ます。

認知症カフェに参加することで、患者本人は、社会的なつながりや役割を得て、

イキイキと楽しい時間を過ごすことが出来ます。介護を担う家族同士は、

お互いの介護に関する体験談や情報交換し悩みを共有する事が出来ます。

それが息抜きとなり、介護者の精神的、身体的な負担を軽減します。

また、専門性の高い介護のプロと直接出会える場なので、介護サービスなどの情報を気軽に得る機会となります。

さらに、介護関係者だけではなく、同じ地域に住む人のボランティアとのつながりを得ることによって認知症への理解が進む事が期待できます。



地域の認知症カフェにお気軽に参加してはいかがでしょうか？