

山田小学校だより (Metamorphose)



文責 校長 谷川 晴 峰

連日、暑いですね！健康管理をしっかりとしましょう！



パソコンも周辺機器の値段も、昔よりは安くなりましたが、カラーで印刷するには、それなりのコストがかかります。この学校便りも、フルカラーで印刷し配付できたら、もう少し、情報が深く正確に伝わると思うのですが予算的に無理なようです。

さて、7月の「保健コーナー」の紹介が、遅くなってしまいました。今回のテーマは「夏を健康にすごそう」です。特に、【熱中症】に関する注意喚起が、子供たちにも分かるように工夫されています。

一昨日くらいから、気温の急激な上昇が続いています。この傾向は、しばらく続きそうです。保健便りにも、詳しい対処法が掲載されていますので、お読みください！

底知れぬ怖さも潜んでいます・・・ネット依存症！

とても便利な「インターネット」ですが、そこに潜む怖さを忘れてはいけません。一般的には、5つの弊害があると指摘されています。

- ① 身体的な影響
- ② 精神的な影響
- ③ 金銭的な問題
- ④ 家族・対人関係
- ⑤ 学業や仕事における影響

身体的影響、精神的影響を考えると、学業や仕事における影響も深刻さを増すはずですが。ゲームのし過ぎは、「昼夜逆転現象」を生み、睡眠に悪影響を与えます。寝不足だと授業に集中できませんし、仕事でも作業に集中することはできません。家にひきこもってれば、学校や仕事を休みがちになるかもしれません。学校を休んで、すぐに「退学」ということにはなかなかありませんが、仕事の場合は「解雇（クビ）」されることもあります。学業や仕事よりも、インターネット利用の方が優先され続けると、取り返しのつかない事態を招くこともあるのです。

山田小学校では、子供たちが上記のような生活に陥っていかないように願っています。一步間違えると、「人生の敗北者」になるのです。「ネット依存症」・・・難敵です！