

山田小学校だより (Metamorphose)



文責 校長 谷川 晴峰

小学校陸上競技大会に向けて、頑張っています！

朝夕は、めっきり涼しくなりました。子供たちの服装も、秋めいています。油断すると、健康に支障をきたします。十分な御配慮をお願いします。

10月4日(木)に、ライフカントリーにおいて「第14回平戸市小学校陸上競技大会」が開催されます。朝や放課後の時間を使って、5・6年生が練習に励んでいます。大会本番でも自分の力を最大限に発揮してもらいたいものです。多分、素晴らしい結果が出ると思います。是非、御声援を！

10月の行事予定です！



日	曜	行事の名称等	日	曜	行事の名称等
1	月	代表委員会	13	土	Two Days Walk(～14日)
3	水	小陸競 激励会	15	月	P T A本部・保体部役員会 (～18:30)
4	木	小学校陸上競技大会	30	火	持久走大会 (2～3校時)
8	月	体育の日			P T A評議員会 (19:00～)

実りの秋

「歩いて登校する子供たち」…良い傾向です！

保護者の皆様方の御理解と御協力のおかげで、「歩いて登校する子供たち」が増えてきました。着任当初から、出張等で不在の日を除いて、立哨指導を続けながら、校門付近で子供たちの登校の様子を見守ってきましたが、過年度と比較してみると劇的な改善が見られます。学校の前まで、車で送られて登校してくる子供の姿は皆無です。連動して、挨拶の様子も良くなってきました。日々の暮らしの中で、「決めたことや決められたことを、きちんと実行する。」という行為は、人が豊かに生きる上で、極めて有用であり、一生の財産になります。各御家庭の御協力がなければ、あらゆる手立てが「絵に描いた餅」で終わってしまいます。

今後とも、よろしくをお願いします！

「歩く」効用は？

- ① 血行の促進, 心肺機能の向上
- ② 足腰の筋肉強化, 腰痛の予防
- ③ 脳への刺激による, 老化防止
- ④ 高血圧や, 糖尿病の予防
- ⑤ 快眠・快食・快便の日常化



*朝を制する者は一日を制する。一日を制する者は一年を制し、一生を制する礎を築く！