

保健便り NO.1

平成30年4月6日 平戸市立山田小学校
文責 眞辺 成子



しんきゅう
進級おめでとうございます。

はる
春のあたたかいひざしの中、みなさんの元気な声が校内にひびいています。

ねんど
30年度もみなさんが元気に毎日をすごせるように支えていこうと思います。養護教諭の眞辺

しげこ
成子です。よろしくお願いします。

保健室 っって どんなどころかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふう」に
ケガをしたのか、教えてくださいね。



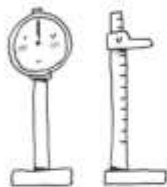
具合が悪くなったら休めます

きゅうよう
休養して教室に帰れそうときは、
ベッドで休みましょう。



からだの成長や状態を知ることが出来ます

身長計や体重計も使えます。先生に
ひとこと言ってから、使ってくださいね。



からだについて学べます

本もあるので、知りたいことが
あったら読んでください。



先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、
話しに来てください。
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



保護者の方へ

新学期が始まりました。お子様は希望に胸を膨らませ、張り切っていることだと思います。

そこで、毎日を元気に楽しく過ごすためにも、「早寝・早起き・朝ごはんとお家での健康観察」をお願いします。

健康観察のポイント

- いつもと同じように目覚めましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 下痢はしていませんか？
- どこか痛いところはないですか？

保健室でも これはできません

病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。

しつぷやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。

保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。

