

# 保健便り NO.28

保護者様



平成30年12月5日 平戸市立山田小学校  
文責 眞辺 成子

平戸市内で水痘（みずぼうそう）が出ています。現在、北部地区を中心に7人の小学生がかかっています。大人もかかっているそうです。（大人がかかると重症化するそうです。）

先日は咽頭結膜熱が出ているとお知らせしましたが、溶連菌感染症や水痘も出ていますので、注意をお願いします。



～学校の感染症対策 岡田 晴恵著より引用～

## 水痘はどうやってうつるの？

咳や鼻水などのしぶきによる空気感染・飛沫感染があります。その他には、水疱の中にあるウイルスで接触感染もします。

水痘が治った後も…

水痘が治った後も、このウイルスは体内にすみつきます。免疫力が落ちたときには、带状疱疹の原因にもなります。



水痘・带状疱疹ウイルスは、知覚神経節に潜んでいることが多いです。知覚神経節は、体の痛みなどを感じる神経のことで、皮膚の場所ごとに働く神経が決まっています。带状疱疹があらわれる場所は、この知覚神経節のどこに水痘・带状疱疹ウイルスが潜むかによって違ってきます。

## 水痘の予防について

水痘の予防にはワクチン接種が有効です。水痘にかからなくなる、仮にかかっても軽くて済むなど効果が期待できます。さらに水疱のあとも残りにくくなります。

ワクチンの接種は1歳から受けることができ、腕に1回接種し、効果を確実にするために、3か月以上たったら2回目を受けることが推奨されます。1歳未満のお子さんの場合は、かかりつけ医に相談してください。水痘ワクチンは2014年10月から1～2歳児を対象に定期接種になりました。2014年度末までは未接種の3歳、4歳も1回のみ定期接種の対象になります。



また、一緒に遊んだ子どもがウイルスに感染した場合でも、ウイルスが体に入ってから3日以内にワクチンを接種すれば、症状が出ることを防げるか、かかっても軽くすることができます。

裏に続きます

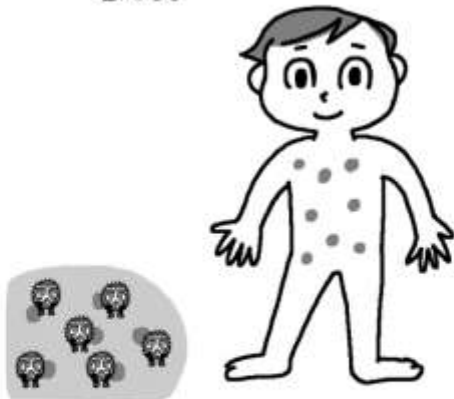
## 水痘の治療について

水痘（みずぼうそう）を治療する薬もあります。みずぼうそうにかかったら、早めに医療機関を受診しましょう。「アシクロビル」「バラシクロビル」という薬が有効です。なお、学校保健安全法ではすべての発疹がかさぶたになるまで出席停止となります。

## 水痘が治るまで

水痘にかかった場合、医師の診察のもと、すべての発疹がかさぶたになるまでは登校できないことになっています。以下では、水痘の発症から治癒までを簡単に説明します。

- 1** 「虫さされかな？」程度のぶつぶつができる。初めは痒くないが、徐々に痒くなり、数がどんどん増える。



ぶつぶつの様子◎はじめは虫さされかな？という程度のちいさいぶつぶつ。

- 2** 次の日になると、さらに痒みが増す。ここでかくと、かいたところからバイキンが入るおそれがある。



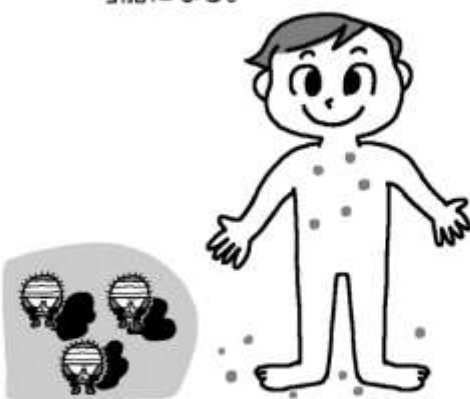
ぶつぶつの様子◎大きくなって水ぶくれになる。熱が出ることもある。

- 3** 4～5日たつと、初めにできたぶつぶつはかさぶたになる。痒みはあるが、かさぶたをはがさないようにする。



ぶつぶつの様子◎できたばかりのぶつぶつと、かさぶたのぶつぶつが両方。

- 4** 1週間すぎると、かさぶたが自然にとれてくる。これが治った証拠で、医師の診察後、登校が可能になる。



ぶつぶつの様子◎ぶつぶつが治ってもウイルスは体内に生涯潜伏する。

週末から気温がグッと下がり、冷え込むそうです。体調を崩さないように気を付けてくださいね。