

保健便り NO.10

保護者様



平成30年6月19日 平戸市立山田小学校

文責 ○○○○

今日は湿度が高く、蒸し暑い日です。体調はいかがでしょう。

今回はこの時期に流行しやすい感染症について載せています。参考にしてください。

	溶連菌感染症	とびひ	アデノウイルス感染症
原因	溶血性連鎖球菌	大半は黄色ブドウ球菌	アデノウイルス
症状	発熱、のどの痛み、発疹が主な症状。鼻水や咳はほとんど出ない。	皮膚のトラブル（虫刺され、あせも、ケガ）をきっかけに発病する。	夏風邪として有名。特に「プール熱」は、高熱と強い結膜炎があり、学校伝染病に指定されている。 アデノウイルスは50を超える種類があり、扁桃炎、結膜炎、胃腸炎等、様々な症状を示す。
診断及び治療	迅速診断キットですぐに診断できる。適切な治療を始めれば1~2日で感染力はなくなる。	少し大きめのものは抗生物質を内服することが必要。接触しなければ、周囲の子供にはうつらない。	迅速診断キットで診断できる。特効薬はないが、4~5日で自然回復する。

予 防

- 手洗い、うがいをする。
- 規則正しい生活をして、体力を落とさない。
- 虫に刺されないように気を付ける。
刺された場合、痒くてもかかない。
(氷等で冷やすと、痒みは軽くなります。)
- 毎日入浴して、皮膚を清潔に保つ。
- タオルやハンカチ、コップ等を共有しない。



5年生の保護者の方へ

21日、22日は野外宿泊学習です。お子様全員が元気で楽しい2日間を過ごしてほしいと願っています。今、心配なのが、学校で（発生件数はごく僅かですが）溶連菌感染症が出ていることです。

そこで、21日は、起床後に体温を測り、発熱していないことを確認して登校させてください。よろしくをお願いします。