

保健便り NO.8

平成30年6月5日

平戸市立山田小学校

文責 眞辺 成子









はち ちゅうい
蜂に注意!!



仕事をしていたら保健室に昨日・今日と2回も大きなスズメ蜂が入ってきました。蜂に刺されたら大変です。蜂がいたら、いたずらはせずに、その場からそっとはなれてね。

もしも刺されたらどうしたらいいの？

<p>1, 刺されたら、その現場からすぐに数十メートルはなれます。</p> 	<p>2, 刺された傷口を流水でよく洗い流します。蜂の針が残っている場合は、指かピンセットなどでそっと抜きます。</p> 	<p>3, 傷口周囲を圧迫し、毒液を絞りだします。</p> 
<p>4, 傷口を濡れたタオルか氷などでひやし、安静にします。</p> 	<p>5, 安静にしたまま20～30分様子を観ます。じん麻疹、呼吸が苦しい、発熱、フラフラするなど、いつもと違う症状が出たらすぐに病院を受診してください。</p> 	<p>6, 学校で刺されたら、必ず保健室に来てください。</p> 

梅雨に入りました。気温や湿度が高く、ジメジメした日が続きます。そのため、食中毒をおこしやすい時期です。

○食事の前には、石けんをつかってきれいに手を洗いましょう。

○できるだけ、加熱した物を食べましょう。

