

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

「こうすればきみも話せる1」

出版社/岩崎書店

人前で上手に話すためにはどうしたらいいだろう？悩んでいる子どもたちのために、イラストを交え話し方をわかりやすく解説した本。自己紹介やスピーチの参考にいかがでしょうか？



「大根はエライ」

文・絵/久住 昌之
出版社/福音館書店

いろいろな料理にあう薬味になったり、煮るものによっておいしさが変わる大根。人気も実力もあるのに、えらそうに見えない大根のすごさに迫った絵本です。



「葛飾北斎 本当は何がすごいのか」

著/田中英道
出版社/育麟社

写楽=北斎説を提唱する著者が、写楽という時代を経たことで北斎の絵がどのような変化を遂げたのか、そしてその絵が世界にどのような影響を及ぼしたのか。北斎の何がすごいのかを、知られざる実像とともに紹介します。



「月刊 おりがみ No.511」

出版社/日本折紙協会

今や折り紙という言葉は世界の共通語 ORIGAMI となり、各国に折り紙を楽しんだり、研究したりするグループがいくつもあります。今月号では「ひなまつり」をテーマとした折り紙について特集しています。



「超A I時代の生存戦略」

著/落合 陽一
出版社/大和書房

未来への漠然とした不安を抱える人に、気鋭の若手科学者が書き下ろした最新刊。超A I時代を生き抜いていくために必要なスキルやマインドセットなどを解説します。



「はたらくくるま」

作/パイロン・バートン
訳/あかぎ かずまさ
出版社/ポプラ社

車にはいろんな種類があります。ブルドーザーやローラーなどが、どんな働きをするのかシンプルにわかりやすく描かれた絵本。色鮮やかで力強い絵が、子どもたちを引き付けます。



各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 12

今月のレシピ

問 保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977

『中華風白菜のクリーム煮』

【材料(4人分)】

- 白菜・・・200g
- しめじ・・・1/2袋
- 人参・・・1/4本
- ベーコン・・・4枚
- 生姜・・・少々
- 無塩バター・・・大さじ2
- 小麦粉・・・大さじ1と1/2
- 牛乳・・・300cc
- 鶏がらスープの素・・・大さじ1

【作り方】

- 白菜は茎と葉に分け、食べやすい大きさに切る。人参は3cm程の短冊切り、しめじは小房に分ける。ベーコンは2cm幅に切る。生姜はみじん切りにする。
- フライパン(または鍋)に無塩バターを入れ中火で白菜の茎、人参、しめじ、生姜を炒める。しんなりしてきたら、ベーコンも炒める。
- 小麦粉を加え粉っぽさがなくなるまで炒める。
- 牛乳を少しずつ加え、だまにならないようにする。白菜の葉も加える。葉がしんなりしてきたら、鶏がらスープの素を加える。全体にとろみがつけば出来上がり。

【栄養(1人分)】

- カロリー 210Kcal
- 蛋白質 6.8g
- 脂質 15.6g
- 塩分 1.4g
- カルシウム 125mg



いつもと一味違う クリーム煮です

冬の代表的な料理クリーム煮ですが、シチューの素やホワイトソースがなくても簡単に作る事ができます。生姜を利かせた、いつもと違うクリーム煮をご家庭で。ベーコンを鶏肉やウインナーに変えても美味しいですよ。



生月支部 とびうお会
しらし 君江 さん
白石 君江 さん

春日の「人形岩」(春日町)

問 文化交流課文化遺産班 ☎内線 2278

今年7月ごろの世界文化遺産登録を目指す「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の候補地である春日町では、案内所が1月中旬にプレオープンし、地域の人たちが試行錯誤しながら来訪者をお迎えしています。

春日を訪れた人たちの見どころのひとつになっている棚田を、古くから見守ってきたのが「人形岩」と呼ばれる巨石です。絶妙なバランスで立ち、今にも落ちてきそうなこの人の姿をした岩は、江戸時代の絵図にも「カグメ石」という名で描かれています。

春日町のまちづくり協議会会長の寺田さんは「落ちない岩として、受験生が拝みに来たこともあった。町の宝をどのように活用し、活力につなげていくかはアイデア次第。今後も納戸神

のような世界遺産に関係する宝と合わせて春日の魅力を発信していきたい」と話してくれました。春日の棚田を見守る人形岩は、今後も町の大切な宝のひとつとして、地域の人たちに語り継がれていくことでしょう。

春日町では、平成20年から宝探しの取り組みを始めて、専門家の力を借りながら宝を磨き、生かす取り組みを続けてきました。その結果、その宝の一部が世界遺産の価値を語る上で重要な要素になりました。世界遺産に直接関連がなくても、私たちが住む町には、人に自慢できる多くの宝があり、それらは次世代に「つたえつなぐ」べき大切な宝だと思います。世界遺産登録を契機に再度私たちが住む町を見つめ直してみたいはいかがでしょうか。

私のまちの宝探し

このコーナーでは、地域に眠る小さなお宝を紹介します。

vol.12



落ちそうで落ちない人形岩



てらだ かずお
寺田 一男さん
春日町

図書館のイベント情報

| 会場 | 主なイベント | 開催時間 |
|---------|--|---------------------|
| 平戸図書館 | おはなし会 (おはなしのへや) | 毎週日曜 午後2時～ |
| | 赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや) | 9日(金) 午前10時30分～ |
| | 初心者のための紙芝居講座 | 14日(水) 午前10時30分～ |
| | 「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 「パンと恋と夢」(イタリア:91分) | 10日(土)・22日(木) 午後2時～ |
| | ライブラリィコンサート(COLAS平戸ホール) 今月は、三味線浅野社中と尺八竹友会の皆さんによる演奏会です | 31日(土) 午後7時～ |
| | 講演会「アーサー・ピナード スズキコージ対談」 | 18日(日) 午前10時30分～ |
| 永田記念図書館 | おはなし会 (ふれあいセンター児童室) | 毎週土曜 午後2時～ |

今月の休館日 永田記念図書館：6日(火)、13日(火)、20日(火)、25日(日)、27日(火)

各図書館・図書室連絡先

| | |
|-------------|----------|
| 平戸図書館 | ☎22-4017 |
| 永田記念図書館 | ☎28-0128 |
| 南部公民館図書室 | ☎27-0047 |
| 生月図書室 | ☎53-2111 |
| 田平町中央公民館図書室 | ☎57-0207 |
| 大島村公民館図書室 | ☎55-2511 |

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

