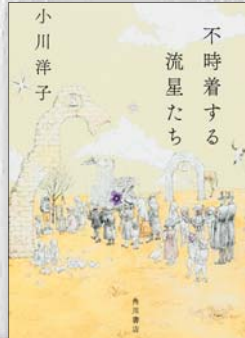


図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『不時着する流星たち』
著/小川 洋子
出版社/KADOKAWA
実在した人物や団体をモチーフにした、10編からなる小川洋子の短編小説集。数多くの作品を生み出した、物語の名手が織りなす珠玉の一冊です。



『すてきな花冠の作り方』
編/フローリスト編集部
出版社/誠文堂新光社
幼少のころ、シロツメ草で花の冠を作った人も多いのではないのでしょうか。ウェディングだけでなく、普段のファッションの一部として取り入れられている花冠。そんな、花冠のおしゃれな作り方を紹介しています。



『小林カツ代伝』
著/中原 一步
出版社/文藝春秋



『おおきなあれ』
作/あべ 弘士
出版社/絵本館



『いたずらこやぎと春まつり』
作/松居 スーザン 絵/出久根 育
出版社/佼成出版社



『きちんと知ろう!アレルギー3
ぜんそく・アトピー・花粉症』
著/坂上 博 監修/海老澤 元宏
出版社/ミネルヴァ書房



私たちを取り巻くアレルギーは実にさまざま。ぜんそく、アトピー性皮膚炎、花粉症、鼻炎・結膜炎などで、多くの人が苦しんでいます。「きちんと知ろう」シリーズ第3弾では、その原因・症状・治療について、わかりやすく紹介しています。

各地域の食生活改善推進員が紹介します! ①

今月のレシピ

問 保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977

『副菜★大豆の甘辛煮和え』

【材料(4人分)】

- 大豆水煮(袋入り).....120g
- 片栗粉.....大さじ1
- ちりめんじゃこ.....10g
- A
 - 砂糖.....大さじ1
 - 濃口醤油.....大さじ2/3
 - みりん.....大さじ1
 - サラダ油.....大さじ2

【作り方】

- ① 水煮大豆はキッチンペーパーで水気を拭き取っておく。ビニール袋に片栗粉と大豆を入れまぶす。
- ② フライパンに油を熱し、ちりめんじゃこ、①の大豆をゆすりながら炒める。表面に少し色がつく程度に炒める。キッチンペーパーを敷いた上にいったん取り出す。
- ③ フライパンにAの調味料を入れる。少し煮詰め②を入れ調味料をからめる。



弁当のおかずはどうぞ

大豆は、豆類の中でもたんぱく質の含有量が最も多く、アミノ酸の組み合わせが動物性たんぱく質によく似ていることから「畑の肉」とも言われています。この料理は水煮大豆使用で簡単に作れて、作り置きもできるので、弁当のおかずにも便利です。



生月支部「とびうお会」
まつもと さだえ
松本貞枝 さん

春日の「ちから石」

(春日町春日神社境内)

問 文化交流課文化遺産班 ☎内線(2278)

春日町は、平戸市最高峰「安満岳」のふもとにあり、美しい棚田が広がる21世帯の小さな町です。

最近、世界文化遺産候補「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産「平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳)」として、新聞や雑誌などで紹介されることも多くなりました。

美しい海岸線を歩くと海辺に春日神社があり、その境内に3つの丸い「ちから石」が置かれています。「昔は田植えの前や後に、お団子やイナリやら作って家族中でお宮さんに行きよりましたから、お前が上げてみよう、あんたが上げてみよう」と

順繰りにするでしょ。もうちょっと、もうちょっとと言う応援団がおつてね。それは大にぎわいだったとですよ。誰が一番、誰が二番と、競争心と言いますか。昔の人は強かったですね」と話してくれたのは、増田貞子さん。

ちょっとずつ重さが違うという「ちから石」は、誰でも挑戦することはできますが、どの石もとても重いので、もし挑戦する場合は、ケガをしないように十分な注意が必要です。

境内に置かれている小さな丸い石は、春日町で暮らしてきた人たちの、たくさんの思い出が詰まっている大切な宝ものなのです。

私のまちの宝探し

このコーナーでは、地域に眠る小さなお宝を紹介いたします。

vol. 1



神社境内に置かれている「ちから石」。春日公民館駐車場から徒歩5分のところにある。



ますだ さだこ
増田 貞子さん
春日町

図書館のイベント情報

会場	イベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	12日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『大木家のたのしい旅行』(邦画:122分)	8日(土)・27日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート (COLAS平戸ホール) 佐志純子氏、針尾郁子氏、諸藤康子氏らによる朗読会。 短編小説、童話、エッセイなどを朗読します。(予定)	29日(祝・土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(祝・土) 午後2時~

今月の休館日 平戸図書館:なし 永田記念図書館:4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、30日(日)

各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎28-0128
- 南部公民館図書室 ☎27-0047
- 生月支所図書室 ☎53-2111
- 田平町中央公民館図書室 ☎57-0207
- 大島村公民館図書室 ☎55-2985

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

