

「消費生活センター」から身近な情報をお届け



以前、広報で注意を呼び掛けていましたが、「国民訴訟管理センター」を名乗りハガキを送りつける架空請求について、最近になり、再び相談が多く寄せられています。今回はハガキだけでなく左の写真的ような「封書」で届くケースも確認されています。身に覚えのないハガキなどが届いたら、記載されている電話番号には連絡せず、消費生活センターに相談しましょう。

「架空請求ハガキ(封書)の相談」「食品ロスを防ぐ」

架空請求ハガキの相談

以前、広報で注意を呼び掛けていましたが、「国民訴訟管理センター」を名乗りハガキを送りつける架空請求について、最近になり、再び相談が多く寄せられています。今回はハガキだけでなく左の写真的ような「封書」で届くケースも確認されています。身に覚えのないハガキなどが届いたら、記載されている電話番号には連絡せず、消費生活センターに相談しましょう。

食品ロスを防ぐ

社会問題となっている「食品ロス」とは、食べられることなく廃棄されてしまう食品のことです。食品ロスの半分は家庭からという調査データもあります。

- 使い切れる分だけ買う。
○家にある食材・食品をチェックする。
○ストック食材を利用する。
○「見える化」が効果抜群

- ①冷蔵庫の中の物を調味料、麺類、乾物、粉物などカテゴリー分けをする。
②①を踏まえて、置く場所を決めておく効果的です。
1人1人が心がけ、食品ロスの削減に努めましょう。

問 市民課消費生活センター ☎22-9122

平戸とオランダ - Hiradutch - vol.10

「クリスマスツリーを飾る理由」

新年あけましておめでとうございます。年賀状の作業は無事に終わりましたか。新年の抱負は決めましたか。おせち料理を食べましたか。おせちオランダのお正月もさまざまな行事がありますが、変わった行事として、新年に入ってからクリスマスツリーを片付けるという習慣があります。オランダのクリスマスのお祝いは12月24日のイブから26日まで続きます。その後、クリスマスに関連する行事が12日間続きます。そして、お祝い最後の日の1月6日にツリーを片付けます。

私は、子どものころから毎年クリスマスツリーを飾ってきたので、ツリーの匂いと美しさが大好きです。寒い日に帰ってきてツリーが飾られているリビングに入ると温かい気持ちになります。なぜクリスマスツリーを飾るのか知っていますか。沢山の説があるようですが、ツリーを飾る習慣はキリスト教が広まる前からあったようです。キリスト教に改宗する前のゲルマン民族の信仰では、木が長生きと生命のシンボルであり、木の霊・神に祈っていました。冬至に、年中緑である特別な木をりんごなどで飾り、町の中心に設置する習慣がありました。この習慣は、キリスト教が広まってからも続き、現在ではクリスマスツリーを飾ることはキリスト教と結びついた習慣になりました。



国際交流員 ボエトボニー (オランダ王国出身)

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！

「みんないさいさ元気に」

高齢者の通いの場訪問

VOL.46

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介しています。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-91333



「いきいきサロンKJUC」

下大垣地区では、平成29年6月から平戸よかよか体操を行う通いの場を始めました。「健康(K)で寿命(J)がアップ(U)するようなクラブ(C)にしたい」という想いで「いきいきサロンKJUC」と名づけました。

通いの場を立ち上げたときは8人程の参加でしたが、現在は10人まで増えました。体操だけでなく、お茶会なども行い、交流会の計画や会の方針を話し合うなど、自主運営に努めています。参加者で江迎町の白岳自然公園に出かけるなど、通いの場をきっかけに地域での交流や外出を楽しむ会になっています。

Interview

いきいきサロン KJUC 代表 立山 節子さん (岩の上町)



通いの場がきっかけで顔見知りになり、話をするなど交友関係が広がりました。地区でも声をかけながら参加が増えるよう取り組んでいますが、声をかけた80代の方が土曜日なら参加できるとの声があり、参加者みんなで話し合い、土曜日に変更しました。誰もが参加しやすい通いの場づくりを心がけています。

体操を始め、健康意識が高まったと思います。今後も集まりやすい場を目指しながら、健康で元気に寿命がアップする会にしたいと思います。

活動日/毎週土曜

午後1時30分～3時

活動場所/下大垣公会堂

開催地区/下大垣地区

代表/立山 節子

