

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『みんなのおねがい』

文/すとうあさえ
絵/おおいじゅんこ
出版社/ほるぷ出版

今日は七夕です。短冊への願い事、みんなは何を書いたのでしょうか。うさぎのうちはおともだちに聞いてみました。七夕の由来も巻末で紹介した、季節にぴったりの行事絵本です。



『ちっちゃいこえ』

脚本/アーサー・ビナード
絵/丸木俊・丸木位里
出版社/童心社

どんな生き物でも体の中にちっちゃな声を抱えていて、命をつくりつづけている。けれどあの夏、広島に落ちた爆弾は小さな声を止めてしまった…。『原爆の図』からできた紙芝居。耳をすませて生きる声を聴いてほしい。



『読みたい絵本』

著/momo編集部
出版社/マイルスタッフ
インプレス (発売)

全国の絵本屋さんを選んだ定番から新刊まで約500冊の絵本を紹介。絵本美術館や家庭文庫、図書館もガイドするほか、絵本作家12人の仕事場インタビューも収録。



『続・ペコロスの母に会いに行く』

著/岡野雄一
出版社/西日本新聞社

「生きとけで。生きとけば、どげんでんなる…」漫画家・岡野雄一が、認知症を患った亡き母とのエピソードを中心に、新聞各紙に連載した「老いと家族の物語」。映画化もされたベストセラーの続編。



『天使のにもつ』

著/いとうみく
出版社/童心社

「マジミスった。なんだってオレ、こんなとこ選んじやっただらろっ。」中学2年生の斗羽風汰が選んだ職場体験先は「エンジェル保育園」。予想と違う仕事でため息をついていた風汰だが、人と交流し様々なことに気づいていく…。10代におすすめの本。



『タケの大研究』

著/内村悦三
出版社/PHP研究所

タケは私たち日本人の暮らしに身近な植物です。日用品や家を建てる材料、昔から伝わる遊び、また春を知らせるサインとして様々なことに使ってきました。七夕でも大活躍のタケのことを、写真やイラストで紹介した本です。



各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 28

今月のレシピ

問 健康ほけん課健康づくり班 管内線2546

『鶏ハム』

【材料(4人分)】

鶏むね肉1枚・・・300g	A	マヨネーズ(ハーフ)
砂糖・・・・・・・大さじ1		・・・大さじ6
ハーブソルト・・・小さじ1		ごま油・・・・・・・小さじ1/2
あさつき・・・・・・・適量		
黒こしょう・・・・・・・2本		

【作り方】

- 1 鶏むね肉は皮を取り、観音開きにし、フォークで全体に穴を開けたら砂糖をすり込み30分ほどおく。
- 2 水分をペーパーでふき取り、全体にハーブソルトをまぶしたら、ロール状に丸めラップで3重にくるみ、ラップが外れないように輪ゴムで数カ所とめる。※空気をぬきながら包む。
- 3 沸騰した鍋に②を入れ、再び沸騰したら火を止めてふたをし1時間ほど置いておく。
- 4 冷蔵庫で冷やし、食べやすい大きさに切り盛り付ける。Aを混ぜ合わせて、ソースとして添える。

【栄養(1人分)】

エネルギー 170kcal たんぱく質 17.3g 脂質 9.4g 塩分 1.0g



簡単ヘルシー！お弁当に

鶏むね肉は、もも肉に比べて低脂肪・高たんぱくで必須アミノ酸がバランスよく含まれています。パサついたり味が淡白なイメージですが、ご家庭でも簡単にしっとりした食感に仕上がります。



田平地区 つばき会
まつだ きよこ
松田 喜代子さん

毎月19日は「食育の日」です！

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol. 4

問 文化交流課文化遺産班 管内線2277

『平戸瀬戸の銃殺捕鯨』

捕獲した鯨と記念写真

平戸瀬戸は、紀元前4千年ごろから捕鯨が行われた日本最古の捕鯨漁場です。明治15年(1822年)から昭和22年(1947年)ごろにかけては、捕鯨銃という鉄砲で火矢という爆発する弾体を鯨に撃ち込んで捕獲する銃殺捕鯨が行われていました。

平戸瀬戸は、春に北に帰る鯨(上り鯨)の通り道で、銃殺捕鯨を行っていた植松組は、瀬戸沿いに設けた山見小屋から鯨を探しました。鯨は海峡の早い流れに逆らって泳ぐ習性があるため、ゆっくりと泳ぐ鯨を待ち伏せて射撃しました。1月から4月ごろにかけて数頭から十数頭の鯨を取り、皿川にあった納屋場で解体しました。写真は昭和の初め、動力船を使うようになったころのもので、捕獲した鯨を皿川の海岸に付け、生月出身のハザシ(鯨の鼻辺りに綱を通す穴をあける役)五島三六さんがポーズを取っています。



銃殺捕鯨の様子を描いた絵馬(比売神社蔵)



図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	10日(水)・24日(水) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『ライオン25年目のたぐいま』(洋画:119分)	13日(土)・18日(木) 午後2時～
	ライブライリーコンサート(COLAS平戸ホール) 今月は、ラスベガスからサクソプレイヤーのラスティー・プレヴィンスさんが出演します。(予定)	20日(土) 午後7時～
	「七夕おはなし会」(おはなしのへや) 七夕や天の川にちなんだおはなしと手作りプラネタリウム(職員解説)を開催します。	7日(日) 午後2時～
永田記念図書館	おはなし会 (永田記念図書館)	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 永田記念図書館：2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、28日(日)、臨時開館 30日(火)

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎28-0128
南部公民館図書室	☎27-0047
生月図書室	☎53-2111
田平町中央公民館図書室	☎57-0207
大島村公民館図書室	☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

