

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

「令和」詐欺に注意!

4月1日、新元号は「令和」に決定し、5月1日(水・祝)に改元されます。一方、早くも改元に便乗した詐欺被害が発生しているとして、国民生活センターが注意を呼びかけています。今回は、実際にあった事例をご紹介します。



的に皇室の写真集を代金引換で送りつけ、電話で「写真集をこの時期に買わないのはおかしい」と強引に勧誘された。

ポイント

銀行などの金融機関が、消費者の自宅にそのような書類を送ることはありません。また、身に覚えのない商品が届いても受け取りを拒否するようしましょう。5月1日(水・祝)の改元に向けて市内でも詐欺や強引な勧誘が発生する可能性があります。

■事例① 全国銀行協会など実在する団体名をかたり「改元に合わせて銀行法が変わるので、銀行口座情報や暗証番号を記入したキャッシュカード変更申込書を返送して下さい」と書かれた封書が届いた。

■事例② 注文していないのに、一方

問 市民課消費生活センター 管内線2531

平戸とオランダ - Hiradutch - vol. 6

「オランダのハッピーバースデー」

4月に2週間オランダに帰りました。母の誕生日が4月で、数年ぶりに一緒に過ごせたので、二人で買い物に行き、おいしいご飯を食べ、サウナに行きました。実は、このように母と二人で誕生日を過ごしたのは初めてでした。

オランダで誕生日というのは、その人の一年の成長を祝う特別な日です。家族や友人の誕生日を忘れないように、多くの家のトイレには誕生日カレンダーが飾ってあります。子どもだけではなく、大人になっても、盛大に誕生日パーティーをすることがオランダの文化です。

誘って、リビングなどで椅子を円に並べお祝いします。オランダの誕生日パーティーに招待されたら、他のお客一人一人に「○○さんのお誕生日おめでとうございます」と言いながら拍手し、左・右・左の順番でホッペにキスします。また、50歳になることは人生の大きな節目と考えられていて、近所へのお知らせとして、家の前に大きな(高さ2〜3m)おじいちゃん、もしくはおばあちゃんのバルーン人形をおきます。



国際交流員 ポエトボニー (オランダ王国出身)

問 文化交流課交流推進班 管内線2278

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です!



「野子地区よか体操しよう会」

野子地区では、平成29年4月に野子地区まちづくり運営協議会が設立され、同年9月から平戸よかよか体操を行う通いの場を始めました。

団体名は、「よかよか体操」と「良か体操をしよう」を掛けて「野子地区よか体操しよう会」と名付けました。

参加者は60～90代で、週に2回活動しています。日中は働いている人もいるため、週2回のうち1回は夜間に開催しています。体操だけでなく、脳トレも取り入れながら、元気に活動しています。

「みんないきいき元気」 高齢者の通いの場訪問 VOL.38 平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介しています。 問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) 管内線2594

Interview

野子地区よか体操しよう会

代表 しばやま よしはる 柴山 芳春さん (野子町)



現在10人前後で活動していますが、皆さん開催を楽しみにしており、毎回欠かさず参加される人もいます。

よかよか体操をすることで足腰が強くなった、元気になるだけでなく、他の地区との交流が広がるなど、今まで以上に地域の人たちと触れ合うきっかけになったと思います。地区のできごとや野菜の手入れの仕方など、情報交換できることを楽しみにしている人もいます。

今後は、体操だけでなく脳トレなどにも取り組んで、健康増進ができれば良いと思っています。

活動日/(月曜) 午後1時30分～午後3時 (木曜) 午後7時～午後8時30分 活動場所/野子厚生会館 開催地区/野子地区 代表/柴山 芳春

