

子どもが安全にスマホなどを使用するために

子どもがスマホやタブレットを使ってゲームアプリのアイテムなどに課金し、高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。

例えば、スマホ（親権者の端末）とタブレット（子どもの端末）で同じアカウントを使用し、あらかじめスマホ（親権者の端末）に支払方法やクレジットカード情報などを登録している場合に、子どもがタブレットを操作しアイテムなどを購入すると、親権者が気づかないうちに課金されます。

未成年者が課金をする場合は、必ず親権者の同意が必要で、親権者の同意を得ていない場合は取り消しを申し出ることができませんが、



親権者も端末の管理の仕方を問われるため、必ずしも取り消せるとは限りません。**子どもの高額課金を防ぐためには** 端末に支払方法やクレジットカード情報が保存されるので、子どもが自由に課金できてしまします。普段から端末の設定を確認しておくことが大切です。困ったら一人で悩まず消費生活センターや警察に相談しましょう。

市民課消費生活センター ☎22-9122

地域でいきいき通いの場 VOL.77

平戸市では、週に1回以上集まり、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が90か所あります。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「自分にファイト！仲間にファイト！日の浦ファイト！」

日の浦区公民館は、十数段の階段を上った場所にあります。参加者は、心の中で「ファイト」と唱えながら一歩ずつ階段を上り、通いの場に戻ります。



ファイト日の浦

Interview

代表 三宅 由希子さん



広報ひらどの住民主体の通いの場の紹介記事を見て、「日の浦地区の健康維持に繋がるのでは」と思い立ち上げました。

活動日/毎週水曜日 午後3時～午後4時 活動場所/日の浦公民館 開催地区/日の浦

通いの場「ファイト日の浦」の3つの特徴（参加者からの声）

定期的に会える安心感

週に1回の集まりを習慣化することで、安心感が生まれています。参加者同士の連絡先も確認しているので、お休みの時などの安否確認を行っています。

よかよか体操での体の変化を実感

参加者からは「膝の痛みがあったが、体操を行うようになってから痛みが軽減した」「運動することで、以前に比べゆっくり眠ることができている」などの声が聞かれています。

日の浦地区をもっと元気に

オリジナルの体操も行っており、これからも末永く活動できるように、地域の皆さんに声掛けしていきます。



「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向にあることがわかっています。まだ参加していない人は、近くの通いの場へ参加してみませんか？

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！ また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

Liefs uit Hirado (平戸から、皆さんよろしく) vol.4

国際交流員 日記

オランダの祝日「キングス・デー」

4月を迎え、新年度が始まりました。桜が咲いているのを見ると春の訪れを感じますね。オランダには年度の考え方はありませんが、日本と同じように鳥の鳴き声や気温で春を感じます。春は別れと出会いの季節でもあります。4年間の任期を終えた国際交流員の丁さんが、4月末で平戸市を離れます。寂しくなりましたが、4月に後任の国際交流員が着任予定です。新たな出会いを楽しみにしています。

4月27日は、現在のオランダ国王の誕生日で、「キングス・デー」という祝日です。日本人が天皇陛下の誕生日をお祝いするのは近いかもしれませんが、オランダ



キングス・デーの様子

人は、お祝いの仕方が少し違っています。オランダ人はパーティーが好きで、特に若者は、1日中オランダ色の服を着て、オランダのEDM（エレクトロニック・ダンス・ミュージック）という音楽を聴きながら、踊って楽しんでいます。オランダに行く機会がありましたら、ぜひ参加してみてください。



国際交流員 パオデワイン・ファーレグ (オランダ出身)

文化交流課交流推進班 ☎22-9143