

令和5年度「平戸市健（検）診日程表」について

「平戸市健（検）診日程表」は、今まで受診券とあわせて郵送してきましたが、令和5年度は広報ひらど4月15日号と一緒に各世帯に1冊配布します。内容を確認し、大切に保管してください。

なお、受診券は4月中旬に発送を予定しています。80歳以上の人は、保険証の提示で受診できるため、送付していませんのでご了承ください。

☎ 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

また、集団健（検）診を5月から開始します。今年度も予約制で、受付は4月25日（火）からです。個別健診は7月から開始しますが、実施医療機関や予約などについては、日程表をご確認ください。



今月の持タネ

知っていますか？「ヤングケアラー」

ヤングケアラーとは、「本来、大人が担うと想定されているような家事や家族の世話を日常的に行っている子ども」のことです。

ヤングケアラーが担うケアの例

- 病気や障がいがある家族の世話・看病・介助をしたり、代わりに家事をする。
- 幼いきょうだいの世話をする。
- 心が不安定な家族の話聞く。
- 日本語が話せない家族や障がいがある家族のために通訳をする。

なぜ問題なのか？

子どもが家事をお手伝いしたり、家族の世話をすることは、責任感や社会性、生活力を身につけるうえで大切なことです。

しかし、それが子どもにとって重い負担となっている場合、下記のようにヤングケアラーとしての問題が浮かび上がってきます。

① 自覚がない

子どもは自分の家庭しか知らずに育つことが多く、現在の自分の状況が当たり前だと感じてしまう。

② 相談できず孤立しがち

周囲の人に知られたくない、大切な家族なので自分がケアしたいなどという思いから、悩

☎ こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

みを一人で抱えて孤立しやすい。

③ 進学や就職に影響する

家族の介護のため、勉強時間が十分に取れなかったり、精神的・身体的な影響も出てくる。

大切なのは周囲の気づき

「もしかしてヤングケアラーかも」と気になる子どもがいたら、こども未来課へご相談ください。子どもとその家族のためにできる支援と一緒に考えます。

こ みな
～子どもの皆さんへ～
こま しゅうい ひと そうだん
困ったら周囲の人に相談してみよう

じぶん きも いえ だれ はな
自分の気持ちや家のことを誰かに話す

ゆうき
のは、とても勇気がいることです。でも、
はなし き よ そ ひと かなら
話を聞いて寄り添ってくれる人は必ずい

ます。

がっこう せんせい しんせき ひと びょういん
学校の先生、親戚の人、病院のスタッフ、
ちいき ひと しんらい ひと そうだん
フ、地域の人など信頼できる人に相談し

てみましょう。こども未来課でも相談に

のることができます。

子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



4月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎ こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
4月11日（火）	平戸市福祉保健センター（田平）	育 妊 母 10:00～14:00
4月13日（木）	大島村公民館	育 妊 母 10:00～11:00
4月14日（金）	ふれあいセンター	乳 12:45～13:15
4月19日（水）	ふれ愛センター度島	育 妊 母 10:00～11:00
4月27日（木）	平戸文化センター	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 4 パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部：しおかこども園)	22-3360	小嶋こども園 (南部：小嶋こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月：生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平：花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部：みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部：津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006

4月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

☎ 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
4月2日（日）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
4月9日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
4月16日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
4月23日（日）	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
4月29日（土・祝）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
4月30日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

（受付時間18:00～8:00）

※土日祝日は24時間対応

☎ # 8000 または

☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部

☎22-4199

※電話番号を間違いないようご注意ください。