

## 歯周疾患検診

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

歯周疾患検診を令和6年3月末まで、下記の歯科医院で実施しています。がん検診等受診券と保険証を持参のうえ、受診ください。(受診を希望する場合は、医療機関に予約をお願いします)

○対象者 40～74歳の平戸市民 ○受診料 無料

医療機関		医療機関		医療機関	
北部	大森歯科医院 (☎22-3814)	中部	けいすけ歯科クリニック (☎28-0519)	田平	安部歯科医院 (☎57-0055)
	柿添病院歯科室 (☎23-2151)	南部	山崎歯科 (☎27-1222)		いなざわ歯科医院 (☎57-3337)
	丸屋けいたろう歯科クリニック (☎29-9301)	生月	井上デンタルクリニック (☎53-1524)	大島	大島歯科診療所 (☎55-2506)



## 「歯周病は万病のもと！」というのが新常識

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

よく「風邪は万病のもと」と言われますが、「歯周病は万病のもと」と言えるほど、歯周病はさまざまな病気の引き金になったり、悪化させたりすることが分かってきています。

### 30歳以上の約80%がかかっているといわれている歯周病

口の中は全身の中でも微生物、細菌などが最も多く存在している場所です。

歯周病は、歯と歯ぐきの隙間に細菌の集合体であるプラークを作り、歯ぐきに炎症を引き起こします。歯周病が進行すると、細菌や炎症により産生された毒性物質が血液の流れにのり、体のいたるところに運ばれます。全身に運ばれた歯周病菌は血管や、さまざまな臓器、組織に悪影響を及ぼすことが明らかになってきました。



### 最近わかってきた歯周病が全身に及ぼす影響

狭心症・心筋梗塞・動脈硬化、脳梗塞、糖尿病、妊娠性歯肉炎・低体重児出産、誤嚥性肺炎、骨粗鬆症、関節炎・腎炎、メタボリックシンドローム、アルツハイマー病

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザによる肺炎は、歯周病になっていると重症化しやすいこともわかっています。歯周病の予防、治療を行うことで、全身のさまざまな病気のリスクを下げることが可能です。歯周疾患検診を受診して、日々の歯磨きや口腔ケアを見直し、全身の健康につなげましょう。

北松歯科医師会



# 子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



## 8月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
8月4日(金)	生月町中央公民館	1 3 12:30～12:45 乳 12:45～13:00
8月8日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	育 妊 母 10:00～14:00
8月18日(金)	平戸文化センター	3 12:30～12:45
8月29日(火)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
8月30日(水)	ふれあいセンター	1 3 12:30～12:45

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 母 パパ・ママ教室

## 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイルンド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

## 8月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
8月6日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
8月11日(金・祝)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
8月13日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
8月20日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
8月27日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

## いざというとき

子どもが急な病気になったら  
●小児救急電話相談センター  
(受付時間18:00～8:00)  
※土日祝日は24時間対応  
☎#8000 または  
☎095-822-3308  
救急医療機関のことは  
●平戸市消防本部  
☎22-4199  
※電話番号を間違いないよう注意してください。