

集団健（検）診の実施

☎ 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

総合健（検）診を下の表のとおり実施します。受診を希望する人は、健康ほけん課までご連絡ください。また、レディース健診も6月に実施します。詳しくは、4月に配布した「平戸市健（検）診日程表」をご確認ください。

	と き	受付時間	ところ		と き	受付時間	ところ	
北部	6月19日(水)	9:00～11:30	中野ふれあい会館	田平	6月1日(土)	9:00～11:30 13:00～14:30	たびら活性化施設	
		13:00～14:00			6月6日(木)	9:00～11:30 13:00～14:30	田平町民センター	
6月18日(火)	8:30～11:30	ふれあいセンター	6月7日(金)			9:00～11:30		生月病院
	13:00～14:00				6月7日(金)	13:00～14:00		
6月27日(木)	8:30～11:30	平戸市民病院 (旧サン・ケア平戸)	6月7日(金)			13:00～14:00	6月17日(月)	13:00～14:00
	6月28日(金)				8:30～11:30			
南部		6月11日(火)	9:00～11:00		志々伎ふれあい会館	生月	6月17日(月)	13:00～14:00
	13:00～14:30		宮の浦漁民研修センター					
	6月12日(水)	9:00～11:00			中津良ふれあい会館		6月24日(月)	6月27日(木)
		13:00～14:30	猪渡谷集落センター					
6月13日(木)	9:00～11:30	多目的研修センター		※人間ドック・脳ドックの受診申し込みも受け付けています。				

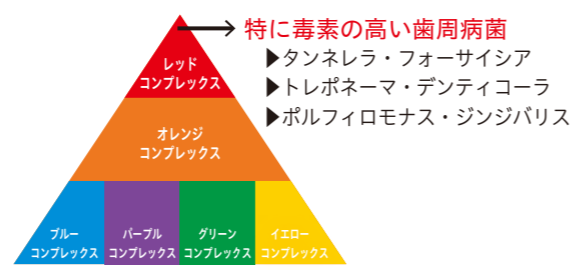


子どもの時からの歯周病予防

☎ 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

学校での歯科健診では、小学生でも歯ぐきが赤くはれた児童を見かけます。いわゆる歯肉炎の状態です。図は歯周病を引き起こす細菌の悪性度をピラミッド図で表したものです。

病原性の低いブルー、パープル、グリーン、イエローコンプレックスと呼ばれるものはピラミッド図の低層に存在し、中程度の病原性であるオレンジコンプレックス、そして最も病原性の高い危険なレッドコンプレックスと呼ばれる菌の集合体はピラミッドの頂点になります。お口の中には、約700種類の細菌が生息し、その細菌の中には数十種類の歯周病に関連する細菌が含まれていることが確認されています。



その歯周病菌の中で最も悪いと言われているのがレッドコンプレックスです。これらの菌は、歯周病菌の進行を悪化させる・早める細菌のことで、歯が抜け落ちたり口臭の原因になるだけでなく、血液によって運ばれ、さまざまな病気を引き起こしたりすることが分かっています。

歯周病になってもすぐにレッドコンプレックスの菌が存在するわけではなく、歯周病初期のお口の中はブルー、パープル、グリーン、イエローの低毒性の歯周病菌が中心です。その段階で治療を行い、菌を減らすことができれば改善しますが、治療が遅れたり放置していると、オレンジコンプレックスから1番毒性の強いレッドコンプレックスの歯周病菌へと変化・成熟し、歯周病も悪化します。

こうなってしまうと、お口の状態を改善することは非常に困難になってしまいます。40代、50代で複数の歯を歯周病で失った人は早い段階でオレンジやレッドコンプレックスの菌が生息した人だと思われます。将来の健康のためにも、小・中学生の頃からしっかりとブラッシングや定期健診でお口の管理をしていくことが将来の歯周病予防にとっても大切です。

北松歯科医師会



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



6月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎ こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
6月5日(水)	ふれあいセンター	1 3 12:30～12:45
6月15日(土)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 12:45～13:00
6月21日(金)	大島村公民館	育 妊 母 10:00～11:00
6月27日(木)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク(北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園(南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつぎんきっこ広場(生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場(田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1(北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所(南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006

6月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

☎ 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
6月2日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月9日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
6月16日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
6月23日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月30日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

子どもが急な病気になったら
 ●小児救急電話相談センター(受付時間18:00～8:00)
 ※土日祝日は24時間対応
 ☎ # 8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは
 ●平戸市消防本部 ☎22-4199
 ※電話番号を間違いないようご注意ください。