

特集
守りたい、あなたの夏
暑さを負けない暑らしきをつくるために

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

6

June 2026
No.249



Hirado city Public Relations
2026.6 No.249
広報ひらど 令和8年6月号



SDG 11
SUSTAINABLE
古紙配合の再生紙を使用しています。

【編集・発行】平戸市人課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
TEL/0950-22-9102 FAX/0950-22-2419
URL <https://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
印刷/有明会社ケンボクプリント



訓練の合間に水分補給を行う平戸市消防隊員の皆さん

6月のイベントカレンダー

6月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
	1 ●健康脳トレ教室(永田記念図書館)10:00~	2 ●献血(平戸市消防本部)9:30~10:30 ●献血(田平支所)12:00~16:00	3	4 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00	5	6 ●田助ハイヤ節披露会(田助ハイヤ節伝承館)10:00~ ●おはなし会(永田記念図書館)10:30~
7 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00~12:00, 13:00~16:00)	8	9 ●年金相談(平戸市役所3階会議室)10:00~15:00	10 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~ ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室)10:00~16:00	11 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●認知症の人と家族のつどい(未来創造館)13:30~15:00	12 ●若者応援相談会in平戸(平戸文化センター)11:00~16:00 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)9:30~12:00 ●ブックリサイクル(未来創造館エントランス)16:00~(17日) ※17日のみ~16:00	13 ●コラスまつり(平戸文化センター・未来創造館)9:00~(14日) ※平戸文化センターは14日のみ ●大人の朗読会(おはなしのへや)10:30~ ●おはなし会(永田記念図書館)10:30~
14 ●スペシャルおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~	15	16 ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室)10:00~16:00	17 ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室)10:00~16:00	18 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00	19 ●よろず相談会(平戸商工会議所)9:30~17:00	20 ●みんなdeシネマ(未来創造館)14:00~ ●おはなし会(永田記念図書館)10:30~
21 ●第21回平戸市「少年の主張」大会(平戸文化センター)12:30~ ●駅サボたびら平戸口(たびら平戸口駅)8:00~ ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~	22	23 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~ ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室)10:00~16:00	24 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~ ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室)10:00~16:00	25 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●みんなdeシネマ(未来創造館)14:00~	26 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)9:30~12:00	27 ●おはなし会(永田記念図書館)10:30~ ●ライブラリーコンサート(平戸図書館)19:00~ ●七夕まつり(津吉地区内8カ所)※時間は会場により異なります。
28 ●ひらど軽トラ市(木引田町・宮の町商店街)9:00~ ●ポッチャ大会(平戸文化センター)9:00~ ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●休日のマイナンバーカード交付窓口(平戸市役所)8:30~17:00	29	30 ●年金相談(生月支所)10:30~15:00				

広報ひらど読者アンケートにご協力ください。



▲アンケートはコチラ

編集後記
今月の平戸の新星は相撲を頑張っている福海さん兄弟取材しました。それから、以前「平戸の新星」で紹介した西山さんや、本多さん、櫻井さんも今月号に写真を掲載しています。取材した子どもたちが、頑張っているのを知って、私も元気をもらいました。
今月の特集では、熱中症について取り上げました。最近、気温の高い日が増え、日ごろから水分補給などを心がけ、無理のない生活を意識することが大切です。これから本格的な暑さを迎えますが、体調管理には十分注意して過ごしましょう。
(真) (洋)



立ち合いで集中する希王さん



腰を落としてすりあしを磨く葵王さん

平戸の新星

第45回

挑み続ける二人

土俵で光る兄弟の絆

北松農業高校の相撲場で、田平北小学校の福海希王さんと葵王さんが、力強い立ち合いで稽古に励んでいます。2人は、インターハイ出場経験を持つお父さんに憧れ、それぞれ5歳から相撲を始めました。稽古では、基礎練習を丁寧に行い、ケガを防ぎながら技を磨きます。申し合い(実

戦形式の練習)では、激しくぶつかりながら、まわしをしつかりつかむことを意識して取り組んでいます。また、2人は柔道も習い、その技術を相撲にも活かしています。投げ技が得意な希王さんは、相撲で「だし投げ」が決まった瞬間が一番嬉しいと話します。練習中は真剣な表情ですが、土俵を離れると、ケガをした下級生に優しく声をかける頼れる存在です。

一方、葵王さんは、「押し出し」が得意で自分より体の大きい上級生にも臆することなく力強く当たっています。希王さんは昨年度出場した県大会で全て優勝。今年は九州大会で3位以上を目指しています。葵王さんも鳴戸杯(九州大会)で、1・3年生では第3位、2年生で優勝という好成績を収めており、今年は兄弟で全国大会出場を目標に努力を続けています。毎年、輝かしい成績を残している2人。これからのさらなる活躍が楽しみです。

田平北小学校
6年 兄 福海希王さん
(写真右 田平町)

4年 弟 福海葵王さん
(写真左 田平町)



「強く優しい平戸海関のような力士に！」

相撲が大好きな2人。いい結果ばかりではありませんが、きつい練習も頑張っています。

応援してくれている人への感謝を忘れずに、これからも頑張ってもらいたいです。

父 福海 喬 さん

青空に広がる笑顔のひととき



ゴールデンウィーク期間中の5月3日・4日の2日間で開催を予定していた「2026年平戸市春の産業まつり 平戸海道渡海人祭」は、初日の3日が荒天のため中止となりましたが、4日は気持ちのよい青空が広がり、観光客や家族連れなど、約5千人が訪れました。

会場には平戸市の事業者が手がける特産品がずらりと並び、買い物を楽しむ姿が見られました。また、毎年恒例のタコつかみや魚つかみ大会、巡視艇「かいどう」体験航海、まるごとBBQなども行われました。

さらに今年は、新たに特設ステージを設け、西山琳久さんの歌謡ショーや佐々ベンチャーズのバンド演奏、よさこいなどが披露され、子どもから大人まで盛り上がる1日となりました。

1_協力して魚を捕まえる姉妹 / 2_西風舞人(田平町)のパワフルなよさこい / 3_たこを捕まえることができ嬉しそうな様子

人口の動き

()は、前月との比較
令和8年5月1日現在

■総人口 26,818人(-74人)	■平戸地区 15,310人(-52人)
■男性 12,851人(-38人)	北部地区 9,209人(-21人)
■女性 13,967人(-36人)	中部地区 2,912人(-11人)
■世帯数 13,404戸(+19戸)	南部地区 3,189人(-20人)
■市民課戸籍住民班 ☎22-9123	■生月地区 4,271人(-2人)
	■田平地区 6,416人(-20人)
	■大島地区 821人(±0人)

交通事故件数

令和8年4月末現在

■件数 9件(8件)
■死者 0人(0人)
■負傷者 12人(9人)

※()内は昨年同期

☎総務課危機管理班 ☎22-9101

火災救急件数

令和8年4月末現在

■火災 9件(12件)
■救急 546件(633件)


※()内は昨年同期

☎消防本部予防課 ☎22-3167

P 2	目次・青空に広がる笑顔のひととき・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	平戸の新星
P 4~7	特集 守りたい、あなたの夏
P 8~9	特集 明日はもっと自由に。
P10~11	特集 耳から始まる健康づくり
P12	消費生活センター・国際交流員の日記
P13	スポGOMI甲子園・平戸市防災だより
P14	そうだ図書館へ行こう
P15	まち協トピックス・平戸学講座
P16	-地域でいきいき-通いの場・オレンジカフェ日程表
P17	健康づくり応援コーナー
P18~22	見逃せない情報がココに(お知らせ)
P23	叙勲および各種表彰者
P24~25	まちのできごと
P26	うぶ声&おくやみ・TownTopic
P27	ハッピーバースデー
P28	カレンダー

「熱中症警戒アラート」・「熱中症特別警戒アラート」の活用

気候変動適応法の改正に伴い、令和6年度から「熱中症特別警戒アラート」が運用されています。このアラートは、気温が特に著しく高くなり、熱中症が原因で人の健康にかかる重大な被害が生じる恐れがある場合に、環境省が発表します。平戸市では防災無線などを利用し、皆さんにお知らせします。

	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
どんな時に発表する?	長崎県内の暑さ指数情報提供地点の 1地点以上 で、翌日または当日の最高暑さ指数(WBGT)が 33以上 になると予測した場合	長崎県内の 全て の暑さ指数情報提供地点で、翌日の最高暑さ指数(WBGT)が 35以上 になると予測した場合 ※現時点で発表実績はありません。
発表時間	前日午後5時ごろおよび当日午前5時ごろ	前日午後2時ごろ
周知方法(国)	環境省熱中症予防情報サイト 環境省公式LINE	環境省熱中症予防情報サイト 長崎県および報道機関へ情報提供
周知方法(平戸市)	防災無線など(国の発表後適時)	①防災無線放送 ②防災メール ③平戸市ホームページ ④平戸市公式LINE 

「熱中症警戒アラート」・「熱中症特別警戒アラート」の情報は配信サービスで取得!



平戸市の指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

指定暑熱避難施設は、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、暑さをしのぐ場所として一般に開放する施設です。

地区	施設名	地区	施設名
北部	平戸市役所本庁(岩の上町1508番地3)	生月	生月支所(生月町里免1660番地)
	北部公民館(岩の上町1458番地2)		館浦出張所(生月町館浦107番地2)
	OKホーム&ガーデン平戸店(岩の上町1278番地3)	田平	田平支所(田平町里免27番地1)
度島交流会館(度島町1656番地3)	田平町中央公民館(田平町山内免270番地1)		
中部	中部公民館(紐差町678番地1)	大島	大島支所(大島村前平1840番地1)
南部	南部公民館(辻町199番地)		大島村公民館(大島村前平1840番地1)



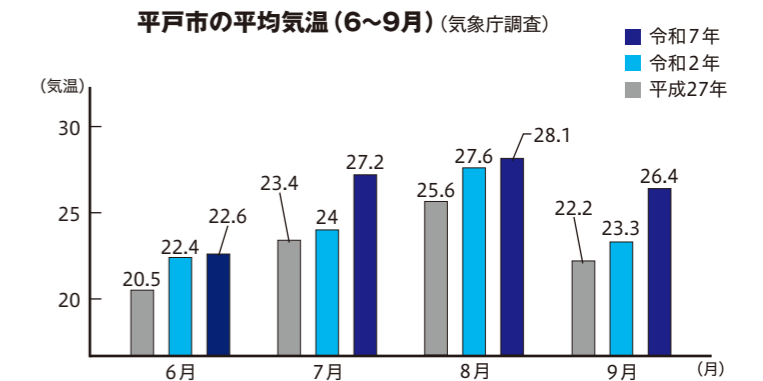
特集
守りたい、あなたの夏
暑さに負けない暮らしをつくるために
関 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

近年、夏の暑さがこれまでとは明らかに変わってきています。厳しい暑さが続く中、平戸市の平均気温も年々上昇しています。こうした環境の変化に伴い、熱中症での救急搬送は増加傾向にあります。この夏を安心して楽しむためにも、まずは正しい知識を身につけましょう。

命を守るための暑さ対策

熱中症はエアコンの未使用や水分補給の不足だけが原因ではなく、気温や湿度、体調、行動など、さまざまな条件が重なることで、屋内外を問わず誰にでも発症する可能性があります。重症化すれば命に関わることもあります。

自分自身を守るためには日ごろから予防と対策を行うことが重要です。適切な行動をとり、熱中症を予防しましょう。



暑さ指数(WBGT)の確認!

暑さ指数とは、気温、湿度、日射、風などをもとに算出する「熱中症のなりやすさを示す指標」です。暑さ指数は、熱中症発症や警戒アラートの目安になります。環境省公式LINEアカウントなどで確認できます。

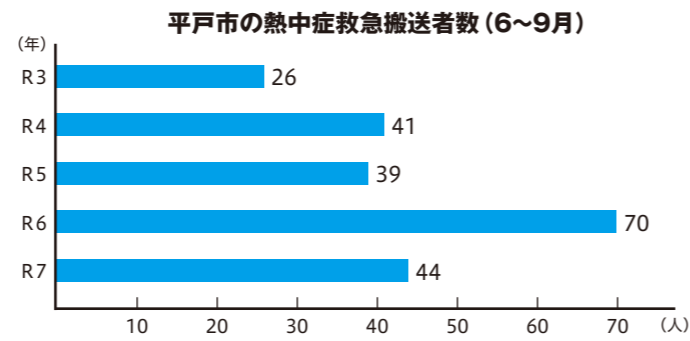
日常生活における熱中症予防指針

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 31以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては、安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 28以上31未満		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 25以上28未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を取り入れる。
注意 25未満	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

出典：環境省「熱中症予防情報サイト」

救急現場が語る熱中症のリアル

平戸市消防本部管内では、過去5年間(6月～9月)の熱中症救急搬送者数は220人にのぼっています。救急現場では気温や湿度の上昇に伴い、屋内外を問わずさまざまな場面で熱中症が発生しています。地域で実際に起きている熱中症の状況や日ごろから気をつけたいポイントなどについて紹介します。



平戸市消防本部 警防課
まさき まさき
牧野 聖樹 さん

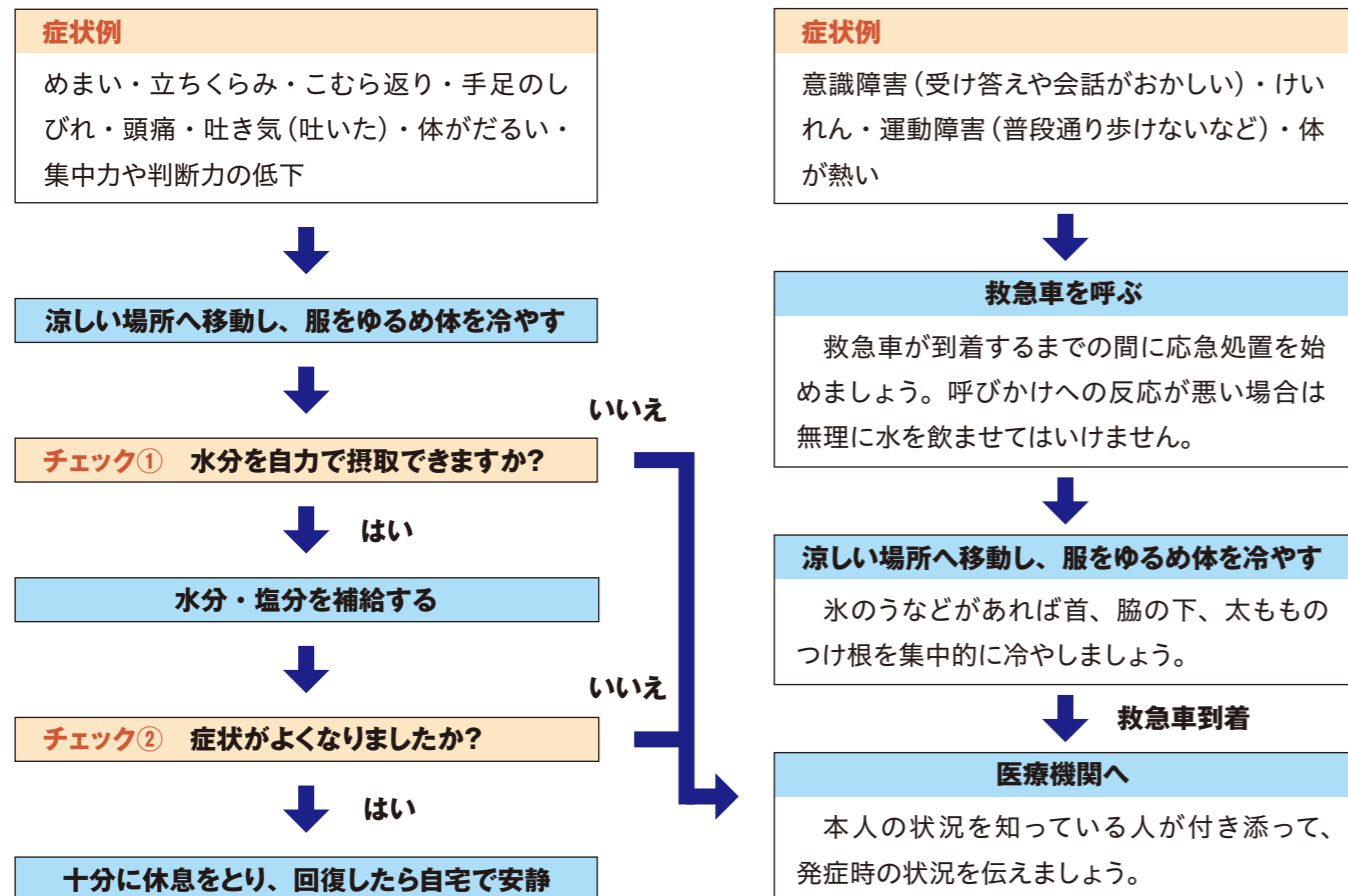
近年、平戸市の熱中症救急搬送者数は年ごとの変動はあるものの増加傾向にあり、特に令和6年は大幅に件数が増えました。搬送者の多くは、長時間の屋外作業や運動をしていた人、エアコンを使用せずに過ごしていた高齢者が目立ちます。中には、冷房と暖房の設定を誤り、室温が上がって体調を崩した例もありました。

熱中症が疑われる場合は応急的な対応が重要で、まずは涼しい場所(できれば冷房の効いた室内や車内)へ移動させ、衣服をゆるめて首元や脇の下などを冷やしてください。体を濡らし、うちわやタオルであおぐ方法も効果的です。意識がはっきりしている場合は水分補給も行いましょう。

熱中症は屋外だけでなく室内でも発生する可能性があります。エアコンや扇風機で室温を適切に保ち、こまめな水分補給や体調管理に心がけましょう。

熱中症の応急処置 意識がない場合は迷わず119番!

※以下のフローチャートはあくまでも目安です。軽症でも症状が治まらない場合などは、ためらわず、消防署または医療機関へ連絡しましょう。



熱中症予防

5つのポイント!

② 暑さからの回避

エアコンや扇風機を使って室内の温度を適切に保ちましょう。気温が高い日は、早めに冷房を入れて室内に熱がこもらないようにすることが大切です。



窓から差し込む日光を、カーテンやすだれで遮ることも有効です。

④ 栄養バランスの良い食事と十分な睡眠

暑さを乗り切り、体力を維持するには、1日3食、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとることが大切です。食事でエネルギーと水分を補い、睡眠で疲れを回復させ、暑さに負けない体をつくりましょう。



① 暑さに慣れる体づくり(暑熱順化)

涼しい時期から軽い運動を始めて、体を暑さに慣らし、汗をかきやすい体づくりをしましょう。

無理をせず、自分の体力にあわせて行いましょう。



③ こまめな水分補給

のどが渇く前に、こまめな水分補給を心がけ、1日1.2リットル(コップ約6杯分)を目安に水分をとりましょう。

特に暑い日や外での作業時は、汗とともに失われる塩分もあわせて補給することが大切です。



⑤ 周囲の方の見守り・声かけ

高齢者や子ども、障がいがある人には、特に見守りや声かけを行いましょう。暑さを感じにくかったり、自分で水分補給が難しい場合があるため、周囲の気づきが熱中症予防の大切なポイントになります。



Pick up! 特に高齢者や子ども、障がいがある人の見守りが重要!

高齢者は、加齢に伴い、暑さやのどの渇きを感じにくくなります。また、汗をかきにくいいため、体温調整がうまくできず、熱中症のリスクが高まります。

子どもや障がいがある人は、自分で体調の変化を伝えるのが難しい場合もあるため、周囲の人の見守りやちょっとした声かけがとても重要になります。

顔色や汗のかき方、元気がないなど、いつもと違った様子がないか気にかけることで、熱中症の予防につながります。

訪問すると、「トイレが近くなるので水分を控えている」「辛抱してエアコンを使っていない」といった声をよく聞き、そこで、チラシを見せながら、こまめな水分・塩分補給やエアコンの適切な使用について具体的に説明し、理解してもらいました。外出の機会が少ない一人暮らしの高齢者は、孤立の心配もあり特に気がかりです。私たちも引き続き訪問時の声かけを続けますが、身内や地域の皆さんの見守り・声かけも重要だと感じています。

生月地区の民生委員は、以前から高齢者宅を訪問し、熱中症予防の声かけを行っています。昨年度は熱中症予防についての講話を受け、その際に配布されたチラシが訪問時に役立つと感じ、提供してもらいました。



生月地区民生委員

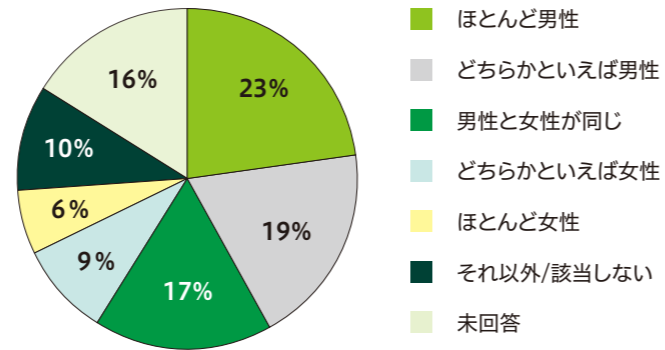
いまの 今野 浅美 さん たしろ 田代 さん みちよ 三千代 さん

女性の地域活動参画が生む、まちの変化

家庭から地域活動に目を向けてみると、「女性の参加が少なく」と感じている人が多いこともアンケートから分かりました。地域の役員や会議出席、行事への参加などは、これまでの慣習から男性中心になりがちな場面は少なくありません。しかし、地域の課題は子育て、防災、福祉など、暮らしと密接に関わるものばかりです。

日常生活の中で感じている視点や経験は、地域づくりにとって大きな力になります。多様な人が関わることで、これまで気づかなかった視点が加わり、地域活動は、より柔軟で魅力的なものになっていきます。

家庭での家事分担(地域活動)※配偶者・パートナーと暮らしている人



「当たり前」の再点検

アンケートでは、「性別での役割の固定意識が強い」という課題が最も多く挙げられました。「男性は仕事、女性は家庭」といった考え方は、誰かに押し付けられたものではなく、長い時間の中で自然と身についたものだけといえます。だからこそ、「これって本当に当たり前だろうか?」と立ち止まってみることも大切です。

家庭での役割、地域との関わり方、働き方など、その選び方は、一人ひとり違っていいはずですよ。



家庭から広がる、これからの平戸

平戸市の男女共同参画が目指しているのは、「誰かを変えること」ではありません。性別に関わらず、それぞれが自分の希望や生活に合わせて選択できる社会づくりです。

家庭での小さな気づきや行動は、やがて地域へ、そして社会全体へと広がっていきます。例えば、「家事を分担することで生まれた時間が地域活動への参加につながる」「地域で多様な意見が交わされることで、暮らしやすい仕組みが生まれる」などの循環が生まれたとき、私たちのまちは、もっと自由に心地よい場所になっていくはずですよ。



明日はもっと自由に。

性別で分かれる役割に縛られるのではなく、自分らしく暮らせる社会にしていけるためにも、まずは身近な家庭の中で、小さな一歩を踏み出してみませんか。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

男女共同参画週間オンライン研修会

○とき 6月23日(火)午後1時30分～午後3時30分(参加費無料)

○ところ 平戸市役所3階会議室A

○テーマ ジェンダーギャップって何だろう 一まちや企業が消えるかもしれない大問題ー

○申込方法 FAX(095-822-4739)またはWebで申し込み

※申し込みなどの詳細は、右の二次元コードから長崎県のホームページをご確認ください。

▼詳細はこちら



明日はもっと自由に。

～家庭から始まる男女共同参画～

企画課地域振興班 ☎22-9105



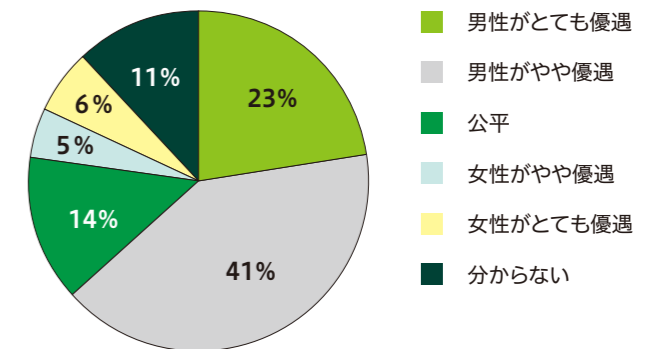
「男女共同参画」と聞くと、どこか社会全体の大きな話のように感じるかもしれませんが、その課題は「一部の人の意識」や「特定の場面」だけの問題ではなく、社会のあらゆる場面に関わっています。そのひとつが「家庭」であり、私たちの意識や行動が最も身近に表れる場所だといえます。家庭が変わらなければ職場や地域も変わらず、職場や地域が変わらなければ家庭も変わりません。日々の暮らしの中にある「当たり前」を少し見つめ直すことが、誰もが暮らしやすいまちづくりにつながっていきます。

家庭にあるかもしれない「気づかない偏り」

平戸市が実施したアンケートでは、家事や育児の分担について「ほとんど女性」「どちらかといえば女性」と回答した人が多く、家庭内の負担が女性に偏っている実態が見えてきました。一方で、「男女で同じくらい分担している」という声も若い世代を中心に増えており、少しずつ変化の兆しも見えています。

ここで大切なのは「どちらが正しいか」を決めることではなく、「気づいたら同じ人がやっている」「なんとなくそうしている」という無意識の積み重ねが、結果として誰かの負担になっている可能性があるという視点です。

家庭生活(家事育児、介護など)での男女の公平性

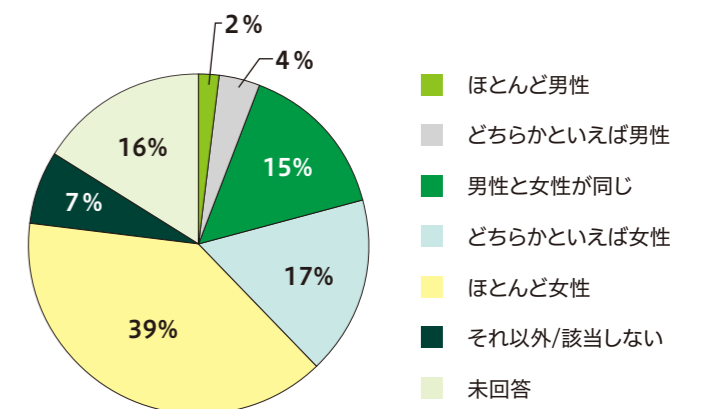


家族で支え合う家事・育児

「手伝う」という言葉がありますが、家事や育児は本来、誰かを助けるものではなく、家族で支え合うものです。食事の準備や洗濯、子どもの送り迎えなど、小さなことも積み重なると大きな負担になります。「掃除を自分の担当にする」「休日の食事を担当してみる」「子どもと過ごす時間を意識的に増やす」など、小さな行動が家庭の雰囲気を変えていきます。

また、家事や育児に関わることで会話が生まれ、子どもの成長を実感するなど、男性自身にとっても新しい気づきや充実感につながり、「意外と楽しい」「思った以上に大変だった」という実感が、次の一歩を生み出します。

家庭での家事分担(掃除)※配偶者・パートナーと暮らしている人



「音の聞こえ方」の変化に対する早期対応

聞こえにくさを「年齢のせいだから」とあきらめていませんか。しかし、「音の聞こえ方」の変化に早く気づき、適切に対応することで、これまでの生活を続けやすくなります。

「音の聞こえ方」は、人との会話や外出、趣味、地域活動など、日常生活のあらゆる場面に関わり、生活の質を支える大切な要素です。「音の聞こえ方」に不安を感じたら、まずは専門機関への相談が大切です。

補聴器という選択肢

「音の聞こえ方」に不安を感じたときの対応方法の一つに補聴器があります。

補聴器は音を聞き取りやすくし、会話や日常生活をサポートする機器です。適切に調整された補聴器を使用することで、会話がしやすくなり、外出や交流の機会が広がることも期待できます。

近年は、小型で目立ちにくいタイプや、スマートフォンと連携できるタイプなど、使いやすい製品が増えており、日常生活に取り入れやすくなっています。

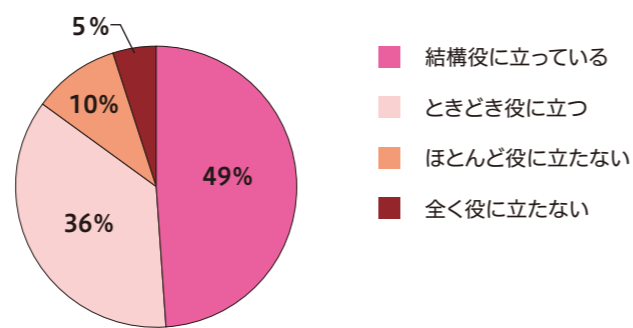


補聴器がもたらす生活の変化

補聴器を使用している人の多くが、生活の質の向上を実感しています。聞き取りやすさの改善はもちろん、家族や友人との会話がスムーズになることで、人とのつながりが保ちやすくなり、趣味や地域活動への参加など、日々の暮らしの充実にもつながっています。

また、周囲の音が把握しやすくなることで、外出時の安心感が増すなど、生活全体に前向きな変化を感じる人も少なくありません。

補聴器使用者の生活満足度 (JapanTrak 2025 調査報告)



補聴器購入にかかる助成制度

平戸市では、「音の聞こえ方」に不安を感じている高齢者が、安心して補聴器を利用できるよう、購入費の一部を助成しています。

○対象 以下の全ての要件を満たす人

- ▶平戸市に在住する65歳以上の人
- ▶両耳の聴力レベルが50デシベル以上の難聴の人
- ▶耳鼻咽喉科の医師が、治療の改善が見込めず補聴器装着で効果が期待できると判断した人
- ▶身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象ではない人
- ▶住民税非課税の人

○助成内容 補聴器購入費用の3分の2を助成(千円未満切り捨て)

※助成上限額は40,000円で、助成は一人につき1回限りです。

○注意点 助成金の交付決定前に購入した補聴器は対象になりません。必ず助成申請後、助成金交付決定通知が届いてから補聴器を購入してください。

※詳細については、右の二次元コードから平戸市ホームページをご確認ください。

▼詳細はこちら



耳から始まる健康づくり

～音を感じて広がる笑顔の毎日へ～

☎長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9133



「最近、少し聞こえにくい」と感じることはありませんか。「音の聞こえ方」は年齢とともに変化していくものですが、加齢だけが原因とは限りません。生活習慣や環境、病気など、さまざまな要因が重なって聞こえにくさが生じることもあります。そのままにしておくと、日常生活に思わぬ影響が出ることもあるため、早めの気づきが必要です。

聞こえにくさが引き起こす影響

耳が聞こえにくくなると会話が聞き取りづらくなり、聞き返すことへの気まずさや会話についていけない不安から、集まりや外出を控えてしまうことがあります。その結果、人との交流が減り、外出の機会も少なくなることで活動量が低下し、心身の調子が落ちやすくなります。

こうした変化が積み重なると、**フレイル(虚弱)**と呼ばれる状態につながる可能性があります。

フレイル(虚弱)とは、心身の機能がゆるやかに弱っていく状態で、放置すると要介護へ進行する可能性があります。生活習慣を見直すことで改善が期待できます。

フレイルの主なサイン

- ▶体力や筋力が低下する
- ▶疲れやすくなる
- ▶外出や活動の機会が減る
- ▶食欲が低下する
- ▶人との関わりが少なくなる



フレイルの予防策

- ▶人との交流を増やす
- ▶バランスの良い食事を取る
- ▶無理のない運動を続ける
- ▶口腔ケアを行う

さまざまな運動に取り組む元触よかよか会(生月)の皆さん▼



難聴に伴うリスク

聞こえにくさをそのままにしておくと、さまざまな健康リスクが高まることが分かっています。

例えば、周囲との会話が減ることで認知症のリスクが上昇したり、気持ちがふさぎ込みやすくなったりすることがあります。また、音や声が聞き取りにくいと、周囲の状況を把握しづらくなり、転倒や事故につながる危険性も高まります。

現在、日本には約1,500万人以上の難聴者がいると推計されています。難聴は決して特別なものではなく、誰にとっても身近な健康課題になっています。

特殊詐欺に注意!

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

ナンバーディスプレイで詐欺被害防止
 国際電話詐欺や還付金詐欺の相談が増えています。これらの詐欺は、巧妙な手口で金銭や個人情報を騙し取ろうとするため、注意が必要です。対策として、事前に電話番号を確認できる「ナンバーディスプレイ」が有効です。
 現在、特殊詐欺対策ダイヤルは、70歳以上の高齢者を対象に、ナンバーディスプレイの無償提供を行っています。
問い合わせ NTT西日本 0800-200-0110



投資詐欺に注意
 必ず儲かる・短期間で資産が増えると消費者を誘導し、電子マネーで支払いを求めめる投資詐欺の被害が発生しています。
 ネット広告やSNSをきっかけに被害に遭うケースが増えています。年齢を問わず電子マネーは手軽に送金できる一方、犯人側が即座に現金化しやすく、匿名性も高いため、救済が非常に困難です。
被害を防ぐポイント
 ① 金融庁に登録されている正規の業者か確認する。
 ② 投資は信頼できる金融機関に相談する。
 困ったら、一人で悩まず消費生活センターや警察に相談しましょう。

市民課消費生活センター ☎22-9122



スポGOMI甲子園2026長崎県大会

☎ 観光課観光振興班 ☎22-9140

ごみ拾いはスポーツだ！優勝チームは東京で開催される全国大会に無料招待！

- とき** 7月18日(土)午前9時30分～(受付午前9時～)小雨決行
- ところ** 荒崎海水浴場(古江町) **参加条件** 長崎県在住の高校生3人1組のチーム
- 申込方法** 平戸市公式LINEメニューの「申請・予約」からお申し込みください。
- 申込期間** 6月15日(月)～7月8日(水)



平戸市防災だより vol.7 災害に強いまちづくり

☎ 総務課危機管理班 ☎22-9101

今年度の「防災講習会」は以下の内容で実施します。各講習会は40～60分を予定しています。複数組み合わせも可能です。

- 防災講習会の内容**
- ①「災害への備え」と「自主防災活動」
 - ②防災備品の紹介(使い方など)
 - ③避難誘導訓練(事前研修・実地訓練)
 - ④避難所設営と運営(クロスロード演習)
 - ⑤ハザードマップ演習(地域の危険箇所と避難)
 - ⑥災害事例学習会(過去に学ぶ)
 - ⑦非常食と緊急簡易トイレ
 - ⑧地震・津波への備え
 - ⑨風水害・土砂災害への備え
 - ⑩初期消火訓練
 - ⑪救急救命法(応急手当・心肺蘇生法・AED操作)

- ⑫安否確認の方法(災害用伝言ダイヤル)
 - ⑬災害ボランティアセンターの開設と運営訓練
 - ⑭災害ボランティア活動について
 - ⑮車中泊の仕方と注意点
- 講習会の「申請」や「問い合わせ」については総務課危機管理班へご連絡ください。



▲避難所設営訓練(簡易ベッド)



▲避難所設営訓練(寝室用テント)

岩の上のヨーシェ vol.17

自転車王国

オランダの人口は約1千8百万人ですが自転車は約2千3百万台と、人口より自転車が多く1人1台以上所有している計算になります。オランダでは、ほとんどの人が自転車通勤・通学します。首相も自転車で仕事へ行きます！生活に欠かせない自転車なので、予備を持っていく人も多いです。オランダが自転車王国になった理由を2つ紹介します。一つ目は、オランダが、山も坂も全くない平地だからです。国土の多くが海抜ゼロメートル以下で、最高地点でも約320メートルです。平坦な地形で問題なく自転車に乗ることができます。二つ目は、オランダの古い



町村の道は狭いことや、自転車の専用道路が多いからです。オランダ全土には3万5千キロメートル以上の自転車専用道路があり、自転車専用信号もあります！
 自転車のメリットはたくさんあります。環境、費用、そして健康にも良い習慣です。平戸でも自転車に乗りたいたいが、坂が多いからきついです。日本では、一度しまなみ海道に挑戦したことがあります。本当にオススメです！



国際交流員
 ジョセフィネ・スミット
 (オランダ出身)

文化交流課交流推進班 ☎22-9143



まち協トピックス イベント情報などをピックアップ

まち協の取り組みにご注目ください!

企画課地域振興班 ☎22-9105

◆第2回七夕夜市 ~七夕×紐差まち協~

とき 7月4日(土) 午後5時~午後8時

ところ ふれあいセンター

中部公民館と連携し第2回七夕夜市を開催します。屋台、ゲーム、グルメなど盛りだくさん。どなたでも参加OK。多くの皆様のご来場をお待ちしています。



紐差小学校区まちづくり運営協議会 ☎29-9025

◆ポッチャ大会

とき 6月28日(日) 午前9時~

ところ 平戸文化センター大ホール

子どもからお年寄りまで、誰もが楽しめるポッチャ大会を開催します。3人1組で申し込んでください。豪華景品も準備しています。【申込締切】6月19日(金)



平戸まちづくり運営協議会 ☎22-7080

※掲載しているイベントの開催については、変更となる場合があります。



平戸市の自然や文化、歴史的遺産の魅力を紹介

平戸学講座 vol.18

文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

田平に残る2つの巨大な墓

日本には古墳と呼ばれる古代の墓があります。大阪府堺市の大仙陵(仁徳天皇陵)古墳は、日本のピラミッドとも称される世界三大陵墓の1つであり、日本最大の前方後円墳です。

長崎県本土部は、極端に前方後円墳が少ない地域で、全部で8基しか所在しません。しかし、そのうちの2つが田平町にあります。

1つは小手田免の笠松天神社に隣接する笠松天神社古墳という全長約34メートルの4世紀中ごろの古墳時代前期のもので、

もう1つは、岳崎免の岳崎古墳です。こちらは、4世紀後半~5世紀前半の築造とされており、全長60メートルと笠松天神社古墳より大型で、2つの古墳は、平成19年に「日本最西端の前方後円墳」として長崎県の史跡に指定されています。

30メートルや60メートルの構築物と聞くと、とても大きく思えるかもしれませんが、前述の大仙陵古墳は全長486メートルもあり、宮崎県西都市の九州最大と言われる女挾塚古墳でも176メートルと文字通り桁違いの大きさで、古墳の規模から当時の周辺環境や経済規模、人の流れを想像することができます。



笠松天神社古墳▲ 岳崎古墳▲

そうだ

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『池江璃花子』

語り/池江璃花子
文/北川チハル
出版社/世界文化社
競泳・池江璃花子選手の不屈の半生の物語。少女時代から夢見たオリンピック出場、白血病との闘い、次なる目標へと、止まることなく歩み続ける池江選手の挑戦と飛躍の軌跡を通して、自分を信じて進む勇気をもたらえる一冊です。



『あめ』

文・写真・絵/荒木健太郎
出版社/金の星社
もうすぐ雨の季節がやってきます。でも、雨はどこからやってくるのでしょうか?そして、どこにいくのでしょうか?壮大でロマンあふれる雨の旅を、美しく迫力ある写真と雲のキャラとともにたどってみませんか。雨の日が待ち遠しくなる写真絵本です。



『水耕栽培まどべじ!』

著/利倉夏実
出版社/主婦と生活社

夏の暑さも冬の寒さも気にならないし野菜の害虫もほとんどない!そんな室内の窓辺で野菜を育ててみませんか?使用するものはだいたい100円のお店でそろってしまう、リーズナブルな育て方を紹介しています。



『くろくんたちのすてきなおえかき』

さく・え/なかやみわ
出版社/童心社

「ねえ、みんな!いいものみつけたよ!くろくんがなにやら引きずってきました。それは自由画帳。ちやいろくんが元気よくかき始めると模様ができて…。くれよんのくろくんシリーズ第5弾の絵本です。



『金波銀波』

著/澤田瞳子
出版社/中央公論新社

時は貞観8年(866年)、海神へのいけにえの少女・由良は、ある日、海賊に襲われた商人の船から巨大な櫃(ひつ)が海に投げ出されるのを目撃します。複雑なしがらみからくる大きな渦に、いつしか由良は巻き込まれていきます。平戸も物語の舞台の一つとして登場します。



『教場Ω』

著/長岡弘樹
出版社/小学館

T県警富葉署の刑事・石貴尊利は若い女性が殺害された現場に臨場し、新人刑事の風間公親に再会する。捜査のさなか、T県ではさらにもう一件、若い女性が殺害される事件が発生。教場シリーズ最大の犯人と対峙する、風間の原点を描いた物語。



図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会(おはなしのへや)	7日(日)、21日(日)、28日(日) 午後2時~
	スペシャルおはなし会(おはなしのへや)	14日(日) 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会(おはなしのへや)	10日(水)・24日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(未来創造館ホール) 『あこがれの色彩』(邦画:107分)	20日(土)・25日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ■今月の出演は、「キミヨメモリアル」の皆さんの演奏をお届けします。お楽しみに。	27日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会(永田記念図書館) ※随時変更することがあります。	毎週土曜 午前10時30分~
	健康脳トレ教室(永田記念図書館)	1日(月) 午前10時~

今月の休館日 永田記念図書館: 6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・28日(日)・30日(火)

各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎22-9182
- 南部公民館図書室 ☎22-9191
- 生月図書室 ☎22-9202
- 田平町中央公民館図書室 ☎22-9211
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
スマートフォンなどから二次元コードを読み込んで簡単にアクセスできます。





「献血」は命をつなぐボランティア

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

献血は、もっとも身近なボランティアです。

献血でいただいた血液から、輸血用血液製剤や血漿分画製剤けっしょうぶんかくせいざいがつけられ、病気やけがをした患者さんの治療に役立っています。血液は人工的につくることができず、長期間保存することもできないため、医療機関に安定的に血液製剤を届けるためには、多くの人の献血への協力が必要です。

あなたの献血で、救える命があります。温かいご支援とご協力をお願いします。



とき	ところ	受付時間
6月2日(火)	平戸市消防本部	午前9時30分～午前10時30分
	平戸市役所田平支所	正午～午後4時

今月の特ダネ

治療と予防（定期健診）はセットメニュー

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

皆さんは歯科医院をどのように利用していますか。歯が痛くなったら行く人もいれば、定期健診している人、1～3カ月ごとに予防処置(PMTC)をしている人もいます。

お口のトラブル、中でも歯を喪失する原因は大きく分けると虫歯と歯周病です。

一般的に歯は奥歯から失われる傾向にあり、比較的若いうちはむし歯で失われる場合が多いですが、残った歯が少なくなるにつれて歯周病で失われる歯が多くなります。

虫歯や歯周病の原因は、やはり歯磨きがうまくできないことが挙げられます。奥歯は磨くのが難しく、磨けたかどうかの確認がよくできない箇所です。初期や中程度であれば自覚症状が出にくく、気づいた時には手遅れとなる場合もあります。

虫歯の場合は、たとえ治療をしたとしてもその歯は、再度虫歯になるリスクが高いです。理由は虫歯になったのはその部分がうまく磨けてなかったことや、歯並び・かみ合わせで虫歯になりやすい状態だったことが挙げられます。治療が済んだからと言ってそれらの問題が解決していなければ、再度虫歯になる可能性があります。



また、虫歯治療は完治ではなく、修理です。詰め物・被せ物には、必ず自分の歯との間にギャップが生じます。その部分は、虫歯のリスクが高くなります。歯周病の治療もこれ以上進行しないための治療が主となります。歯周病に回復や完治はありません。治療後もお口の中の環境を保つため、ご家庭での口腔ケアのあり方の改善、歯科医院での健診やメンテナンスが必須となります。これを行っている人とそうでない人では、将来残存する歯の数に明確な差が出ています。つまり、治療の終わりは予防(定期健診・メンテナンス)の始まりという事です。どちらか片方を行うのではなく、ぜひセットで行ってください。

北松歯科医師会

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「支え合いと笑顔があふれる場所」

令和7年5月に活動を始めた、「よかはまゆうよか」。団体設立から1年が経過し、参加者同士が声を掛け合いながら活動しています。

よかはまゆうよか 代表/山添 たい子やまぞえさん

活動日/毎週月曜日 午前9時～

活動場所/ふれ愛センター度島

開催地区/度島浦区

特徴/体操に加えカラオケや踊り、サロン活動を行い、月曜日を楽しみにしています。ボランティアも積極的に安心して通える場所です。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

6月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名称	とき	ところ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	6月28日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	6月6日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	6月16日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
介護予防カフェ「えつなん」	6月14日(日) 10:00～11:30	平戸荘デイサービスセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
介護予防カフェ「なんぶカフェ」	6月25日(木) 10:00～12:00	多目的研修センター(辻町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認カフェ「いなほ」	6月25日(木) 13:30～15:00	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	6月17日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	6月10日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	6月4日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)

要チェック！ 普段の生活に欠かせない情報

今月の各種相談日・市税の納期限・休日当番医・休日のごみ受入日・休日のマイナンバーカード交付窓口・検診日程などは、二次元コードから平戸市ホームページをご確認ください。



詳細はこちら▼



平戸市内の各小・中学校から選ばれた児童・生徒が、日常の生活の中で感じたこと、社会への意見、未来への提案や希望、将来の夢などについて、自分たちの目線で表現し発表します。

第21回平戸市「少年の主張」大会

○とき 6月21日(日)午後0時30分開会

- 問 長寿介護課高齢者支援班 (☎22-9133)
- 携帯型の税込月額料金
 - ▼本体 880円
 - ▼安否確認センサー(オプション) 1,100円
- ※本体の月額料金は、住民税課税世帯のみ個人負担
- ※オプションをご利用の場合は、いずれも個人負担
- 問 携帯型機器は、固定電話がない人でも利用できます。
- 据置型の税込月額料金
 - ▼本体 770円
 - ▼人感センサー(オプション) 550円

子どもの出生や転入の際は、現住所の市区町村へ「児童手当認定請求書」の提出が必要ですが、認定後は原則として、申請の翌月分から支給します。

児童手当の支給および現況届

○児童手当の支給月 偶数月

- 問 現況届の提出 現況届は、一部の人を除いて提出不要です。
- 問 現況届の提出 現況届は、一部の人を除いて提出不要です。
- 問 児童手当の支給月 偶数月
- 問 児童手当の支給月 偶数月



滞納処分等で差し押さえた不動産を任意契約で売却していただきます。

任意契約での不動産売却の実施

- 問 任意契約での不動産売却の実施
- 問 任意契約での不動産売却の実施
- 問 任意契約での不動産売却の実施



見逃せない情報がココに

見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載
このページも見落とさないで、要チェック!

- 平戸市役所 ☎22-4111
- 生月支所 ☎22-9200
- 田平支所 ☎22-9210
- 大島支所 ☎55-2511
- 中部出張所 ☎22-9180
- 南部出張所 ☎22-9190
- 館浦出張所 ☎22-9204
- 度島連絡所 ☎22-9176

募集

乳児への育児用品貸出

- 乳児の健やかな成長を支援し、保護者の経済的負担を軽減するため、育児用品の貸し出しを行います。
- 貸出用品と貸出台数
 - ①ベビーベッド 10台
 - ②チャイルドシート 10台
- (ISOFIX式のため、取り付け予定の車に専用の金具があることを確認の上、お申し込みください。シートベルトでの固定はできません)
- ※1歳の誕生日の前日まで
- ※応募者多数の場合、抽選。
- 対象者 平戸市内に住所を有する乳児(9月30日(水)までに出生予定を含む)の保護者または里帰り先の祖父母など。
- 申請期限 6月15日(月)
- ※出産予定日の2週間前から(出産以外の場合は、6月19日(金)以降)貸出可能です。

申請方法

- ▼LINEでの申請 平戸市公式LINEから「子育て」をタップして申請
- ▼窓口での申請 母子健康手帳を持参し、こども未来課⑧番窓口、または各支所・出張所へ申請
- ※育児用品の貸出・返却は、こども未来課⑧番窓口、または各支所・出張所が窓口となります。

お知らせ

- 問 こども未来課子育て支援班 (☎22-9137)

お知らせ

旅券(パスポート)手数料の改定

旅券(パスポート)の申請手数料が7月から引き下げられる予定です。

緊急通報機器の貸出

自宅での転倒や急な発作など、もしもの時に24時間体制で通報できる「緊急通報機器」を一人暮らしの高齢者や、障がいのある人を対象に貸し出しています。

- 問 市民課戸籍住民班 (☎22-9123)

快適な生活環境のお手伝い

株式会社 鶴丸設備

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

平戸銘菓

カスドース

全国発送承ります

平戸 鶴丸 天下一番

TSUTAYA

平戸市木引町431 桜針の館

TEL 0950-23-8000 FAX 0950-23-8700

http://www.hirado-tsutaya.jp

平戸推奨 — ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1

TEL 0950-28-0300

ひらどマン

お知らせ

6月は環境月間

環境保全にご協力を

みなさんの行動一つ一つが環境保全につながっていきま

す。ごみの分別・削減、節電・節水など身近なところから心がけていきましょう。

▼電気 たまにしか使わない電化製品はコンセントからプラグを抜く

▼移動 ふんわりアクセルなどのエコドライブを心がける

▼買い物 使い捨ての商品ではなく、長く使える商品を選ぶ

うちエコ診断ウェブサービス

うちエコ診断ウェブサービスでは、あなたのおうちの光熱費削減につながる効果的な取り組みがわかります。

登録不要・サービス利用は



詳細はこちら

無料です。

市民課環境政策班

22-9126

高齢基礎年金など年金額の改定

令和8年4月分(令和8年6月受け取り分)からの高齢基礎年金などの年金額が引き上げられます。

Table with 3 columns: 年金種別, 令和7年4月~, 令和8年4月~. Rows include 老齢基礎年金, 障害基礎年金, 遺族基礎年金.

年金額改定通知(ハガキ)については、6月上旬から順

次、送付されます。

佐世保年金事務所

20656-34-1189

後期高齢者医療の保険料改定

後期高齢者医療保険料の令和8・9年度の保険料は次の表のとおりです。

Table with 3 columns: 医療分, 令和6・7年度, 令和8・9年度. Rows include 所得割率, 均等割額, 賦課限度額 for 医療分 and 所得割率, 均等割額, 賦課限度額 for 子ども分.

※令和8年度から、社会全体で子育て支援をするために、「子ども・子育て支援金制度」が開始されました。

危険物の適正管理

22-9124

6月7日(日)～13日(土)は、危険物安全週間です。管理しているガソリン、灯油、軽油の容器の腐食がないかなど確認し、安全管理に努めましょう。

▼周囲の安全を確認すること。▼ふたを開ける前にエア抜き

をすること。

▼専用容器で保管すること。

▼直射日光の当たる場所や高温になる場所で保管しないこと。



灯油専用▲

ガソリン・軽油用▲

消防本部予防課

22-3167

国家公務員税務職員(高等学校卒業程度)を募集

受験資格

①令和8年4月1日に高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和9年3月までに高等学校または中等教育学

校を卒業見込みの人

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

○受付期間 6月12日(金)午前9時～24日(水)

○一次試験日 9月6日(日)

○二次試験日 10月14日(水)

試験合格通知書で指定する日時



詳細はこちら

申し込みはこちら

人事院人材局試験課

203-3581-5311

福岡国税局人事第二課試験研修係

2092-411-0031

長崎県立盲学校巡回支援教育相談会

見えない、見えにくいことで困っている様子の子どもや保護者、教育・療育に関わ

る皆さんを対象に、個別相談会を実施します。

○とき 7月1日(水)

①午前10時～

②午前11時30分～

③午後1時30分～

○ところ 佐々町健康相談センター健康相談室

※予約制です。相談日の10日前までにメールまたは電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

メールはこちら

盲学校での来校相談やオンライン相談、乳幼児や保護者療育に関わる皆さんを対象にした親子体験教室も行っています。

お気軽にお問い合わせください。

長崎県立盲学校

2065-882-0020

HIV検査普及週間

6月1日(月)～7日(日)は、「HIV検査普及週間」

子ども分については、段階的に導入されるため、令和9年度も改定されます。

○保険料計算方法 均等割額+(前年中の総所得金額・43万円)×所得割率

※均等割額は、世帯の所得などの条件に応じて軽減措置があります。

年間の保険料は、「医療分」+「子ども分」の合計となります。

なお、今年度の年間保険料額は7月に決定し通知書を郵送します。

健康ほけん課国保年金班

22-9124

6月7日(日)～13日(土)は、危険物安全週間です。管理しているガソリン、灯油、軽油の容器の腐食がないかなど確認し、安全管理に努めましょう。

▼周囲の安全を確認すること。▼ふたを開ける前にエア抜き

です。HIV(エイズ)検査を受けてみませんか?

令和7年の新規HIV感染者・エイズ患者は全国で890人でした。特に新規HIV感染者は20代～30代、新規エイズ患者は30代～50代に多く、感染経路は、性的接触によるものが7～8割です。

長崎県では、新規HIV感染者が6人報告されています。

県北保健所では、とく名・無料でHIV(エイズ)の相談や検査を実施しています。

○検査日 毎週火曜日

※事前予約が必要です。

○検査方法・項目

▼血液検査 HIV(エイズ)・梅毒

▼尿検査 クラミジア

○検査結果の通知 検査後2週間後以降に保健所で面談にて説明

○問 長崎県北保健所

27-39333



詳細はこちら

長崎県北保健所

27-39333

おかげさまで21周年。22年目もよろしくお願いいたします。NATURAL TEETH 歯 長崎県平戸市生月町志部浦3-1

CAR SHOP Tanaka Motors 田中モーターズ 新車・中古車販売 車検 点検 钣金 保険

相続による名義変更はお済みですか? 登記費用のお見積もりは無料です。 松田信哉司法書士法人 平戸事務所

想いをかたちに... 故人と語り、自分を見つめ直す... 松永石碑店 株式会社

叙勲および各種表彰者

各分野で長年にわたって貢献された人をたたえる「令和8年春の叙勲」および、危険性の高い業務に従事した人をたたえる「第46回危険業務従事者叙勲」を受章された皆さんを紹介いたします。また、各種表彰を受賞した皆さんを紹介いたします。

旭日双光章



あやが りょういち
綾香 良一さん (主師町)

42年の長きにわたり中野漁協代表理事組合長などを歴任され、同組合の発展と地域の水産業の振興に貢献されました。

瑞宝双光章



はまの せいしき
濱野 正喜さん(田平町)

44年余りの長きにわたり郵政職員として勤務され、東田平郵便局長として尽力し、郵政事業の発展に貢献されました。

瑞宝単光章



いのうえ ひとし
井上 均さん(岩の上町)

43年余りの長きにわたり平戸市消防団分団長などを歴任され、住民の生命・財産の保護、消防団の発展に貢献されました。

瑞宝単光章 (危険従事者叙勲)



もとむら よしふみ
本村 嘉文さん (田平町)

35年の長きにわたり海上自衛隊に勤務され、准海尉として積極的に職務に尽力し、隊員の指導・教育にも貢献されました。

各種表彰者



平戸市スポーツ表彰

第36回
長崎県柔道場連盟
少年柔道大会(3月開催)
小学5年生女子軽量級の部

優勝 本多 夏子さん
(田平北小6年)



第48回長崎県道場少年剣道大会兼
第60回記念全国道場少年剣道大会長崎県予選
小学生の部 優勝 生月少年剣道育成会
まつなが かなな 加福 颯汰さん
松永 葉奈さん (生月小5年) (生月小6年)

優勝 櫻井 麗王さん
(生月小6年)

お知らせ

放送大学入学生募集

放送大学は、文部科学省・総務省所管の通信制大学で、10月入学生を募集しています。幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。詳しくは資料(無料)を請求ください。

○出願期限
▼第1回 8月31日(月)
▼第2回 9月9日(水)
◎問 放送大学長崎学習センター
(0965-813-1317)

夏季臨時職員募集

シライフひらと

○期間 7月4日(土)～12日(日)の土・日および夏休み期間中
○勤務時間 午前10時～午後5時(週29時間以内)
○勤務内容 プールの監視・清掃
○賃金 時給1,050円
○提出書類 履歴書(高校生は許可書)
※面接あり

◎問 シライフひらと (023-8351)

生月町B&G海洋センター
○期間 夏休み期間中
○勤務時間 午前9時30分～午後3時30分(週29時間以内)
○勤務内容 プールの監視・受付、海洋事業補助
○賃金 時給1,050円
○提出書類 履歴書(高校生は許可書)
※面接あり
◎問 生月町B&G海洋センター
(022-6205)

佐世保高等技術専門学校 オープンキャンパス(実習体験型)

中学生や高校生、保護者一般の人などを対象に、オープンキャンパスを開催します。高等技術専門学校では、授業料無料で、専門的な実習と資格取得ができます。今回の「実習体験型」では、在校生と一緒に体験するため、近況など生の声を聴くことができます。

皆で一緒に楽しい「高技専」を実感しませんか！

○と き 7月5日(日)午前10時～午後4時10分
○ところ 佐世保高等技術専門学校(北松浦郡佐々町小浦免1572・26)
※事前申し込みが必要
※参加者へ昼食無料提供あり

◎問 佐世保高等技術専門学校
(0965-62-3769)



詳細はこちら▼

手作りちまきで、こどもの日を祝う

◎問 平戸図書館 ☎22-4017



4月25日に平戸市未来創造館で「端午の節句和菓子作り」が行われ、「ちまき」や「かから団子」を作りました。平戸図書館では「こどもの読書週間」にあわせ、ゴールデンウィークにさまざまなイベントが行われ、多くの人で賑わいました。

観光振興へ向けた新たな一歩

◎問 観光課観光振興班 ☎22-9140



5月1日、平戸市役所で歌手の西山琳久さんとサムソンホテル村山仁志代表取締役社長に森平戸観光協会長から平戸観光応援アンバサダー委嘱状が交付されました。地域の魅力を発信し、観光の活性化に向けた活動が期待されます。



4/25~30 Hirado City Photo News 台湾各地で平戸市親善訪問団を熱烈歓迎。英雄「鄭成功」の足跡をたどる



1_世界鄭氏宗親總會歓迎会 鄭傳興会長と挨拶をする松尾市長
2_鄭成功開台式典 訪問団代表挨拶をする松尾市長
3_初めて訪れた鄭成功を祀る雲林県虎尾震天宮
4_初めて訪れた鄭成功を祀る新北市金山區金山承天宮
5_友好都市・台南市の黄偉哲市長と平戸市台湾親善訪問団

4月25日～30日の6日間、33回目となる平戸市台湾親善訪問団(団長は平戸観光協会森幸雄会長)が、平戸生まれで、東アジアの英雄「鄭成功」の、台湾ゆかりの地を訪問しました。期間中は、毎年台南市で開催されている、鄭成功の功績を讃える「延平王鄭成功開台365周年式典」への公式参加をはじめ、鄭成功の子孫会である鄭氏宗親会などの関係団体との交流や鄭成功が祀られている施設、功績が残る史跡などを訪問しました。

今回初めての参加となる松尾市長は、各地訪問先での挨拶で、「平戸は鄭成功の生誕地で、現在、鄭成功記念館がある居宅跡や児誕石の場所は、「川内」というところになる。自分は奇遇にも、鄭成功と同じ平戸の「川内」出身である」と述べると、各会場騒然となり、現地台湾で大変な熱烈歓迎を受けました。さらに「鄭成功が生まれ、活躍し、400年もの時が過ぎてはいるが、自分自身も「川内」出身ということで、特別な縁を感じており、こうして皆さんと友好交流が続いていることに改めて感謝を申し上げます。ぜひまた平戸にお越しください」と述べました。

台南市の黄偉哲市長も、鄭成功の母が平戸出身であることに触れ、「こうした祭典を通じて先人に最大の敬意を表するとともに、この歴史的な精神を継承し、台湾と日本、台南と平戸、そして各地との友情と交流をさらに深めていきたい」と挨拶しました。

今回は、台南市にある安平開台天后宮から平戸市の鄭成功記念館に寄贈された鄭成功御神体を里帰りさせ、訪問団と一緒に魂入れをし、参加者一同で参拝しました。そのほか、初めて雲林県や新北市金山區を訪問しました。

5/18 Hirado City Photo News 長年の功績が育んだ地域の力



民生委員・児童委員として長年にわたり活動に尽力され、その功績が顕著であると認められた8人に「民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰」が授与され、松尾市長から表彰状と記念品が伝達されました。
(前列) ▶今ユキ子さん(右端)、小田勇さん(左端)
(後列右から) ▶宮本照芳さん、小崎孝さん、長田康志さん、川下國夫さん、宮木節子さん
※なお、受賞された今村慶子さんについては、当日欠席。

4/18・5/9 Hirado City Photo News がんの体験を語る



4月18日に旧根獅子小学校体育館で、「第5回アネモネウォーク」が開催され、約100人が参加しました。雨の影響でウォークは中止となりましたが、会場では、がんの啓発ブースの他に、マッサージ、アロマやカラーセラピーなどが行われました。サバイバートークでは、がん経験者が体験談を通して、がんの早期発見・早期治療の重要性を語りました。

5月9日には、平戸市未来創造館で「がん患者会アネモネカフェ」が開催され、お茶やコーヒーを片手にがんについて語り合いました。

5/9~10 Hirado City Photo News 海の幸と地酒を味わう、志々伎のにぎわい



志々伎漁協で「第23回志々伎お魚まつり」、福田酒造で「志々伎酒蔵まつり」が開催されました。

9日のお魚まつりでは、マグロの解体ショーや、志々伎小学校児童の皆さんのソーラン節、アンコウ鍋の無料配布、魚のつかみどり大会などが行われ、子どもから大人まで多くの来場者で賑わいました。

9～10日の酒蔵まつりでは、恒例の餅まきや酒造見学、蔵開き限定酒の販売などが実施されました。試飲コーナーでは、訪れた愛飲家たちがそれぞれ好みの味を楽しみ、和やかな雰囲気が広がりました。

