

①NPO 法人大島村まちづくり運営協議会（平成 28 年 4 月 1 日設立）

②まち協が力を入れている取組： 高齢化が進み、外出機会が減少することで、地域の人たちと関わる機会が減っていくことが予想されます。そこで、高齢者の方たちを集め、簡単な脳トレやレクリエーションを行うことを通して交流の機会を作り、生きがいと健康づくりの支援を行っています。

③事業名： 脳大学事業

④実施内容： 脳大学事業は、高齢者を対象に毎月 4 回開催しており、脳トレや軽いレクリエーションを行うことを通して参加者の交流と健康づくりを促進しています。脳大学サポーターが受講者と共にレクリエーションを行い、和やかな雰囲気で開催しており、受講者からは「ここで皆と話すことが楽しい」と好評を得ています。

高齢化が進む地域では、生きがいづくりは重要だと考えています。この事業は、高齢者の集いの場であるとともに、認知機能の維持にも寄与すると思われることから、まち協の重要な取組みとして今後も継続していきます。

⑤活動写真



⑥お問い合わせ先： 特定非営利活動法人大島村まちづくり運営協議会

住 所： 平戸市大島村神浦 373 番地

電 話： 0950-55-2522 mail: ooshimamachizukuri@gmail.com