

認知症カフェ・介護予防カフェ（令和6年度）

市委託

<認知症予防カフェ とかじん>

場 所：デイサービスセンターとかじん（平戸市岩の上町387番地1）

内 容：認知症に関する学び、茶話会、悩み事相談など

参加費：200円 ※当日参加も可能です。

開催日：最終日曜日（事業所の都合により変更になる場合があります。）

連絡先：23-3388

<介護予防カフェ 毎快 De カフェ>

場 所：木引田介護スクエア（平戸市木引町414番地）

開催日：第1土曜日9時～11時（5月は第2土曜日）

内 容：認知症に関するミニ講話、脳を活性化するための活動、交流や相談など

参加費：100円

連絡先：22-7154

<認かふえ いなほ>

場 所：（山田・館浦地区）和く話く交流館（平戸市生月町館浦148番地11）

開催日：木曜日 13時30分～15時（回覧チラシでお知らせします）

内 容：認知症に関するミニ講話、脳を活性化するための活動、交流や相談など

参加費：300円

連絡先：53-3012

市社会福祉協議会独自実施

<介護予防カフェ よろうで喫茶>

場 所：平戸市社会福祉センター

内 容：体操、脳トレ、ミニ講話、茶話会など

参加費：無料

開催日：第3火曜日 午前10時15分～12時

連絡先：22-2180（平戸社協）

<介護予防カフェ ゆ〜らり>

場 所：生月高齢者生活福祉センター

内 容：体操、脳トレ、ミニ講話、茶話会など

参加費：無料

開催日：第3水曜日 午前9時40分～よかよか体操、午前10時30分～カフェ

連絡先：53-2615（平戸市社協生月支所）

<介護予防カフェ ふれあいカフェ>

場 所：大島高齢者生活福祉センター
内 容：体操、脳トレ、ミニ講話、茶話会など
参加費：無料
開催日：第2木曜日 午後2時～4時
連絡先：55-2100（平戸市社協大島支所）

<介護予防カフェ ニコニコ>

場 所：平戸市福祉保健センター
内 容：平戸よかよか体操、脳トレ、茶話会など
参加費：無料
開催日：第1木曜日 午後1時30分～3時
連絡先：57-2223（平戸市社協田平支所）

自主運営

<認知症予防のための認知症カフェ 「職人町カフェ およりよ」>

場 所：平戸市障がい者地域活動支援センター ホープドリーム（平戸市職人町257番地）
内 容：平戸よかよか体操他、コグニサイズ（歌、手話など）、茶話会
参加費：無料 申し込み：不要（当日参加可能）
開催日：最終土曜日（主催者の都合により変更になる場合があります。）
連絡先：22-9132 平戸市地域包括支援センター（平戸市役所長寿介護課内）

ボランティア運営

<介護予防カフェ「えつなん」>

場 所：平戸荘デイサービスセンター（7月のみ：中部ふれあいセンター）
内 容：体操・脳トレ、茶話会
参加費：200円
開催日：第2日曜 10時～11時30分
連絡先：090-3850-8153 濱田

まちづくり協議会

<介護予防「ふれあいカフェ」>

場 所：東地区交流センター（奇数月）南地区交流センター（偶数月）
内 容：体操・脳トレ・茶話会など
参加費：無料
開催日：第3水曜日 10時～11時30分
連絡先：29-9008（田平まちづくり協議会）