

# 健（検）診の種類 ※各種健（検）診は年度内に1回のみ受診できます

## <健康診査>

健診種別	健診の内容	対象年齢（条件）	受診料	
			集団健診	個別健診
特定健診	問診・身長・体重・腹囲 血圧・尿検査・採血など	平戸市国民健康保険の加入者で、40歳以上	500円	500円
30代健診		平戸市国民健康保険の加入者で、30歳～39歳	500円	500円
後期高齢者健診		後期高齢者医療保険の加入者	無料	無料
生保健診		生活保護受給者	無料	無料

- がん検診を受診し、自身の健康状態を把握することで、がん死亡率の減少につながります。
- 大腸・肺・胃・乳がん等はわが国においてがん死亡の上位に位置し、子宮頸がんも近年増加傾向にありますので、受診をどうぞご検討ください。

## <がん検診等>

検診種別	検診の内容	対象年齢（令和4年度に到達する年齢）	受診料	
			集団検診	個別検診
大腸がん検診	〔便潜血検査〕2日分	40歳以上	500円	500円
			☆65歳以上は無料	
胃がん検診	X線検査 内視鏡検査	集団検診：X線検査（バリウムを飲む） 個別検診：内視鏡検査またはX線検査	X線検査 40歳以上 内視鏡検査 50歳以上	900円 1,000円
			☆65歳以上は無料	
	リスク検診	「胃がん検診」+血液検査（ピロリ菌） （内視鏡またはX線検査）	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳 65歳・70歳・75歳 ※ただし、過去にリスク検診を受けたことがある人、ピロリ菌の除去治療を受けたことがある人は受診不可	実施しない 1,500円
			☆65歳以上は無料	
肺がん検診 （40歳以上）	胸部レントゲン検査+喀痰検査 ※喀痰検査のみの受診は不可	（胸部） 40歳以上で職場で受けない人 （喀痰） 50歳以上で一定の喫煙歴がある人	（胸部検査） 100円	（胸部検査） 200円
結核検診 （65歳以上）			（喀痰検査） 500円	（喀痰検査） 500円
			☆65歳以上は無料	
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上の男性	1,500円 または 1,760円	1,500円
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型,C型）	40歳から70歳で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない	無料	無料
レディース検診（女性のみ）	乳がん検診	集団検診：マンモグラフィ 個別検診：視触診+マンモグラフィ	40歳以上で かつ前年度に受けていない	500円 1,000円
			☆40歳～60歳は無料	
	子宮頸がん検診	診察+細胞診	20歳以上で かつ前年度に受けていない	600円 700円
	骨粗鬆症検診	骨密度の測定 ※実施医療機関によって測定方法は異なります	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳 65歳・70歳	500円 500円
			☆住民税非課税世帯は「無料」	
歯周疾患検診	歯および口腔内の診察	平戸市住民で40～74歳	無料	無料

## <国保人間ドック・脳ドック> ※平戸市国民健康保険加入者40～74歳

国保人間ドック・脳ドックの申し込み方法については、回覧等にてご案内いたします。  
国保ドックは特定健診の内容が含まれますので、**集団健診・個別健診は受けられません。**ご注意ください。

# 受診時にもってくるもの

## 1. 受診券 ※「○」がついている受診券をご持参ください。

対象	受診券（紫色） 特定健診	受診券（黄色）	
		後期高齢者健診	がん検診等
①平戸市国民健康保険加入者（40歳以上）	○	×	○
②令和4年度に75歳になる人	×	×	○
③後期高齢者医療保険加入者（～79歳）	×	○	○
④20歳以上の女性（①②③除く）	×	×	○
⑤40歳以上の男性（①②③除く）	×	×	○

※社会保険に加入している人は、勤務先または保険を運営している所（医療保険者）にお尋ねください。  
※30代健診を受診する人および、80歳以上の人は保険証のみで受診可能です。

## 2. 保険証

受付時に受診資格および本人確認のために必要です。  
※生活保護受給者は『生活保護受給証明書』をご持参ください。

## 3. 受診料

左記『健（検）診の種類』をご参照ください。  
※生活保護受給者はすべての健（検）診が無料です。

## 4. 検査着

感染症対策のため、検査着をお貸しできません。  
以下をご持参ください。  
●胃がん・肺がん：装飾のついていない無地のTシャツ  
●乳がん：羽織るものまたはバスタオル等  
●子宮頸がん：ロングスカートまたはバスタオル等

## 5. お薬手帳

# 受診の際の注意事項 必読！

症状を見逃してしまう可能性（偽陰性）や、誤った症状を見つけてしまう可能性（偽陽性）を少しでも避けて正確な健（検）診結果を出すため、また、安全に健（検）診を受けていただくため、以下の事項を守ってください。

- 健康診査を受ける人
  - ・午前の時間帯に受診する場合は朝食を、午後の時間帯に受診する場合は昼食を控えてください。
  - ・日頃お薬を飲んでいる人は、健診当日の服用について、かかりつけ医に相談のうえ受診してください。（食事をしない場合は、糖尿病の薬は服用しないでください）
- 胃がん検診を受ける人
  - ・前日の夜9時以降から検査をするまでは、食事やタバコは控えてください。
  - ※コップ1杯（200cc）程度の水またはお茶のみ、検診の1時間前までであれば飲んでも差し支えありません。
  - ・以下に該当する人は、**かかりつけ医に相談のうえ受診してください。**  
◎内服治療中で朝に**血圧、心臓病、てんかんの薬**を飲んでいる。  
【 集団検診を受ける場合、血圧の薬については受診2時間前までにコップ1杯程度の水または白湯で服用してください。 】
  - ◎胃腸の病気で通院中もしくは手術を受けた。
  - ・糖尿病の薬は、検査が終わって、食事をとる際に服用してください。
  - ・当日、血圧が高い場合（180/100mmHg以上）は受診を控えていただく可能性があります。
- 乳がん検診を受ける人
  - ・妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人、授乳中の人、ペースメーカーを挿入している人、豊胸手術を受けた人は受診できません。気になる症状があれば、医療機関を受診してください。
  - ・新型コロナワクチン接種直後はリンパ節が腫れ、偽陽性となりやすいため、接種後6～10週間以上あけての受診をお勧めします。
- 子宮頸がん検診を受ける人
  - ・月経の周期を避けて受診してください。

