

平戸市職場対抗歩数競争大会

開催期間：R8/11/1～11/30

内 容

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」を活用し、職場対抗で1か月の平均歩数で競います。

応募要件

平戸市内の企業（5名以上）
※応募要件の詳細は、右記二次元コードより
実施要領の確認をお願いします。



表 彰

1位～3位を表彰し、賞品を贈呈します。

参加申込

参加申込書（裏面）を健康ほけん課健康づくり班へ
メールまたはFAXにてお申込みください。

申込期限

令和8年10月23日

アプリのダウンロードはこちら↓

iPhone版

Android版



お問い合わせ

平戸市健康ほけん課

電話 0950-22-9125 FAX 0950-22-4241

メール kenkodu@city.hirado.lg.jp

申込先 (健康ほけん課)	メール	kenkodu@city.hirado.lg.jp
	FAX	0950-22-4241

令和8年度 平戸市職場対抗歩数競走大会参加申込書

【基本情報】 必要事項の記入をお願いいたします。

「歩こーで！」の 企業登録	☐ 登録済み ☐ 御社で10月31日までに登録予定 ☐ 大会参加申込書の内容で、市に企業登録を依頼		
(フリガナ) 「歩こーで！」の登録名			企業コード(任意)
(フリガナ) 応募企業名			
(フリガナ) 代表者役職名・氏名			
所在地	平戸市		
従業員数		うち参加予定者数 ※参加要件5名以上	名
企業の事業概要			
担当者氏名		担当者役職	
担当者メールアドレス			
担当者連絡先			
参加への意気込み (任意)			

実施要領を確認し、下記の欠格事項の該当はありませんので、本大会に応募します。

- (1) 平戸市内に職場が所在していること。
- (2) 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがないこと。
- (3) 以下の①～⑤のいずれにも該当しないこと。
 - ① 暴力団員等、またはこれらと密接な関係を有すること。
 - ② 国税、地方税、社会保険料、労働保険料を滞納していること。
 - ③ 労働安全衛生法、健康増進法の規定に違反していること。
 - ④ 地方自治法施行令第167条の4の規定により、一般競争入札の参加を制限されていること。
 - ⑤ 平戸市から指名停止措置を受けていること。

令和 年 月 日

所在地
法人名
代表者名

令和8年度 平戸市職場対抗歩数競走大会実施要領

1 目的

働く世代・子育て世代の方が、職場の仲間と楽しみながらウォーキングに取り組むことで、自身の身体や生活習慣等に関心を持ち、健康づくりのきっかけにつなげることを目的とします。

2 事業概要

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」のランキング機能（企業ランキング）を活用し、平戸市内に本社または支社等を有する職場（国・地方公共団体を除く）でチームを組み、開催期間における平均歩数で競います。

3 開催期間

令和8年11月1日（日）から令和8年11月30日（月）までの 1 か月間

4 応募要件

次の各号のいずれかに該当する企業であることとします。

- （1）平戸市内に職場が所在していること。
- （2）1 職場（1 企業）5名以上の参加人数であること。
- （3）過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがないこと。
- （4）以下の①～⑤のいずれにも該当しないこと。
 - ①暴力団員等、またはこれらと密接な関係を有すること。
 - ②国税、地方税、社会保険料、労働保険料を滞納していること。
 - ③労働安全衛生法、健康増進法の規定に違反していること。
 - ④地方自治法施行令第167条の4の規定により、一般競争入札の参加を制限されていること。
 - ⑤平戸市から指名停止措置を受けていること。

5 参加費

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」のインストール及び参加費は無料です。ただし、通信料は参加者の負担になります。

6 参加賞

参加者全員に、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」のポイントを20ポイント付与します。

7 提出書類

応募者が提出する書類は以下のとおりとし、提出書類の内容は当表彰の広報等に使用します。なお、提出書類は原則、返却いたしません。

- ・平戸市職場対抗歩数競走大会参加申込書

※「歩こーで！」の企業登録がすでに昨年度済んでいる職場におかれましては、アプリ内で参加者の登録など 10 月 31 日（土）までに済ませるようお願いします。

※昨年度企業登録をした職場でも全員が退室している場合は、再度企業コードの登録が必要になります。

8 申込期限

令和8年 10 月 23 日（金）

9 審査基準

参加している職場の令和8年 11 月の参加者 1 人当たりの平均歩数を算出（「歩こーで！」データから抽出）し、順位を決定します。

第 1 位～第 3 位のチームについて表彰を行います。

※集計のため、12 月 10 日（木）までグループからの退室はお控えください。

10 表彰式の時期及び場所

表彰式の時期及び場所については、後日決定します。賞状と賞品を贈呈します。

11 公表

参加している職場の順位や途中経過、最終結果については、平戸市のホームページで公表します。第 1 位の職場については「広報ひらど」での掲載を予定しています。

12 その他

- ・10 月中にアプリをインストールしてください。

13 問合せ先

平戸市市民生活部 健康ほけん課健康づくり班

電 話 0950-22-9125 FAX 0950-22-4241

メール kenkodu@city.hirado.lg.jp