

令和8年度 企業で“歩こーで!” (長崎県企業・団体対抗歩数競争)



「歩こーで！」(ながさき健康づくりアプリ)の
グループ機能を活用した歩数競争を開催!

✓ 開催期間

2026年

11/1~11/30

✓ 詳しい情報・参加
申込はこちらから!

■ 詳しい情報
長崎県HP



✓ 申込期間

10/30まで

■ 応募フォーム
企業グループの
新規作成も併せて
申請できます!



✓ 部門・審査基準

多士済々で歩こーで! 部門

企業グループの人数が
30名以上の企業・団体

企業グループの開催期間の
平均歩数により順位を決定

少数精鋭で歩こーで! 部門

企業グループの人数が
30名未満の企業・団体

企業グループの開催期間の
平均歩数と参加率により
順位を決定

✓ 表彰

各部門1位の企業・団体には県より
表彰状と副賞(500ポイント等)を授与



長崎県



長崎健康革命
Nagasaki Health Revolution

福祉保健部 国保・健康増進課

お問い合わせ:095-895-2498(直通)



ながさき
健康づくりアプリ

歩こーで!

のダウンロードはコチラ

