



おひさま

HIRADO KOSODATE

01. ようこそ！赤ちゃん…………… P1

- 母子健康手帳 ● 出産・子育て応援事業 ● 妊婦健診
- 妊婦相談 ● パパママ教室 ● 安心出産支援
- 育児ヘルパー ● 不妊相談等 ● 育児用品貸出
- 長崎県パーキングパーミット ● 出生届
- 新生児・乳児訪問 ● 母子健康相談等
- 産後ケア ● 子育て短期支援
- 乳幼児健診 ● 予防接種 ● 親育ち講座



02. 育児費用をサポートします！…………… P3

- 出産育児一時金 ● こども福祉医療費
- 児童手当 ● 保育料 ● ひとり親家庭等支援
- 児童扶養手当 ● ひとり親福祉医療費
- 特別児童扶養手当 ● 未熟児養育医療
- 小児慢性特定疾病医療費助成制度



03. ひとりで悩まないで！…………… P4

04. 子育て支援関連施設マップ…………… P8

05. 市内のお医者さん…………… P9

06. 市内の歯医者さん…………… P10

07. 保育所・認定こども園・幼稚園って どんなところ？…………… P11

- 認可保育所 ● 認定こども園 ● 地域型保育事業所
- へき地保育所 ● 幼稚園

08. 親子で遊ぼう！ママ友作ろう！…………… P13

- 児童館 ● 幼稚園 ● 保育所等 ● 子育て支援拠点施設
- 図書館

09. 親子で体験しよう！…………… P17

10. 公園へ出かけよう！…………… P19

11. もうすぐ小学校！…………… P21

- 就学相談 ● 就学时健診 ● 小学校入学手続き
- 進級指導教室 ● 特別支援学級 ● 教育相談
- 放課後児童クラブ ● 学童クラブ ● 放課後子ども教室



12. こどもの病気やけがなど 症状別の対処方法…………… P23

- 上手な受診のしかた…………… P23
- こどもの急な病気・ケガに困ったら…………… P24
- 救急車の利用のしかた…………… P25
- おう吐…………… P26
- 下痢…………… P27
- 発熱…………… P29
- けいれん…………… P31
- 腹痛…………… P33
- やけど…………… P34
- けが…………… P35
- 口のけが…………… P37
- アレルギー・発疹…………… P39
- 誤飲…………… P41
- こどもを事故から守るために…………… P43
- その他の症状…………… P45
- 心肺蘇生法…………… P46



01. ようこそ！赤ちゃん

★ 妊 娠 ★

妊娠したら！……………

母子健康手帳の交付

病院で妊娠を確認された方は、妊娠届を出して母子健康手帳をもらいましょう。

【こども未来課母子保健班・支所・出張所】



母子保健コーディネーター

母子健康手帳の交付の際に、母子保健コーディネーターが面談をし、安心して妊娠生活を過ごし、出産・育児ができるようサポートします。

【こども未来課母子保健班】

出産・子育て応援事業

すべての妊婦さんや家庭が安心して出産・子育てができるよう市の保健師・助産師・栄養士等が相談に応じます(伴走型相談支援)。また、経済的支援として妊娠届出後に妊婦さん1人につき5万円、出産後にお子さん1人につき5万円を交付します。

【こども未来課母子保健班】

妊婦健診などを受けましょう……………

妊婦健診

病院で妊婦さんの健康とおなかの赤ちゃんの発育を確認します。受診時は必ず母子健康診査受診票を持参しましょう。

妊婦相談 日程表

出産やこれからの育児について、保健師・助産師・栄養士等が相談に応じます。

パパママ教室

パパやママになる方のために、赤ちゃんのお風呂の入れ方や抱っこ体験などを行ったり、妊娠中の食事についてお話をします。

【こども未来課母子保健班】

妊婦さんのために……………

安心出産支援事業

安心して出産できる環境づくりを推進するため、妊婦さんの経済的負担の軽減を図ることを目的に、妊婦健診に伴う交通費及び超音波検査料の一部を助成します。

【こども未来課母子保健班・支所・出張所】

育児ヘルパー派遣事業

周囲からのサポートが得られにくい妊婦さんや育児中の保護者に対し、子育ての負担やストレスを軽減するため、ホームヘルパーを派遣します。

※自己負担 1時間200円(非課税世帯・生活保護世帯は無料)

※こども未来課職員による聞き取り調査後、事業利用の可否を決定します。

【こども未来課母子保健班】

赤ちゃんがほしい……………

不妊不育治療費助成制度

不妊に関する電話相談、面談をお受けします。また、医療保険の適用がない生殖補助医療費の一部を助成しています。

【県北保健所】

不育症治療、生殖補助医療、生殖補助医療と合わせて行った保険適用外の先進医療の治療・検査費の一部を助成しています。

※県の助成を受けた場合は、支給決定額を除いた額が助成対象

【こども未来課母子保健班】

育児用品を借りたい……………

育児用品貸出事業(すくすく赤ちゃん事業)

赤ちゃん用のベッド等、育児用品を無料で貸し出しています。詳しくはお問い合わせください。

【こども未来課子育て支援班・支所・出張所】

障がい者用駐車場が利用できます……………

長崎県パーキングパーミット制度

利用証を提示すると、公共施設や病院などの障がい者用駐車場が利用できます。

対象者：妊娠7か月～産後3か月までの妊産婦さん

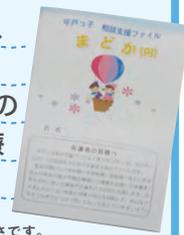
【福祉課・支所・出張所】

平戸っ子相談支援ファイル「まどか(円)」

平戸っ子相談支援ファイル「まどか」は、お子さんの成長を記録していただき、さまざまな関係機関がサポートする際の参考にさせていただきます。健診や診療などを受けた時に書き入れましょう。

【学校教育課】

※母子健康手帳と同じ大きさです。



★ 出産・産後 ★

市役所や支所で行う主な手続き

- ① 出生届
- ↓
- ② 児童手当の手続き…………… P. 3
- ↓
- ③ 乳幼児福祉医療の手続き…………… P. 3

出産したら……………

出生届の手続き

赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届を出してください。

必要なもの

- 母子健康手帳
 - 養育している方の健康保険証
- 【市民課・支所・出張所】

❀ 母子保健・予防接種関係書類

お母さんと赤ちゃんをしっかりとサポートしていくために、各種健診や相談を実施しています。それらの日程などを載せた「こどもの健診・予防接種ファイル」を、出生届時または転入届時に市の窓口でお渡ししています。

【市民課（総合窓口）・支所・出張所】



ご自宅に訪問します……………

新生児・乳児訪問

ご自宅に保健師・助産師などが訪問し、赤ちゃんの発育やお母さんの健康、育児などの相談に応じます。

【こども未来課母子保健班】



母子健康相談・母乳育児支援 日程表

保健師、助産師、栄養士等が、赤ちゃんの発育やお母さんの健康、育児などの相談に応じます。また、母乳育児支援として、母乳のことで心配や不安がある方は、助産師が乳房の状態を確認しながら助言を行います。

【こども未来課母子保健班】

産後ケア事業 日程表

産後の体調管理や育児に不安があるお母さんを対象に、助産師などの専門職が乳房トラブルのケア、沐浴や授乳などの確認、発育・発達の確認等を行い、お母さんが退院直後から安心して育児ができるようにサポートします。産院等への宿泊や3～7時間の滞在によるサポート、助産師等の訪問によるサポートを受けることができ、費用の一部を助成します。

【こども未来課母子保健班】

子育て短期支援事業（ショートステイ）

保護者が病気、出産、冠婚葬祭、育児疲れなどの理由により、家庭でお子さんの養育ができない場合に児童養護施設などで一時預かりを行います。

【こども未来課子育て支援班】

各種健診を受けましょう……………

乳児健診・1歳6か月児健診 日程表 3歳児健診・5歳児健診

お子さんの年齢に応じた総合的な健診です。対象の方には個別に通知しています。

【こども未来課母子保健班・大島支所】

予防接種を受けましょう……………

予防接種 日程表

各病院で接種する個別接種となっています。予防接種は、お子さんの病気の感染や重症化予防のため免疫をつくるものです。接種を希望する日の3日前までに各病院に予約をしましょう。また、里帰り出産などを理由に、県外の医療機関で予防接種を希望される方には、費用の助成があります。詳しくはお問い合わせください。

【こども未来課母子保健班】



ママ友を増やしませんか……………

親育ち講座事業

子育て中のママが、お互いの悩みなどを話し合い、自分にあった子育てを見つけていく講座です。ママ友ができるよい機会となっています。

【こども未来課子育て支援班】

02. 育児費用をサポートします！

出産育児一時金の手続きを……………

出産育児一時金

出産費用の負担を軽減するため、加入されている健康保険より、出産育児一時金が支給されます。妊婦健診の折りに医療機関にお問い合わせください。

お子さんの医療費を助成します……………

こども福祉医療費

0歳から高校生世代までのお子さんの病気やけがなどの医療費の一部を助成します。医療機関ごとに1か月あたり1日800円、2日以上の場合1,600円までの負担(入院・外来別)となります。調剤薬局は保険診療分につき、全額助成します。

必要なもの

- 養育している方の通帳
 - お子さんの健康保険証
- 【こども未来課子育て支援班・支所・出張所】



児童手当の手続きを……………

児童手当

0歳から高校生世代までのお子さんを養育している方が児童手当を受けることができます。

必要なもの

- 養育している方の通帳
 - 養育している方の健康保険証
- 【こども未来課子育て支援班・支所・出張所】

保育所等の利用料が無償になりました……………

令和元年10月1日から国の幼児教育・保育の無償化がスタートしています。保育所、認定こども園、幼稚園などを利用する3歳以上のお子さん、住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスまでのお子さんの利用料が無償となります。さらに、平戸市では市独自で子育て家庭の負担軽減を図るため、保育所などを利用する0歳から2歳児クラスの保育料を無償化し、3歳以上のお子さんにかかる副食費も免除しています。

子育て世帯家庭保育支援給付金

平戸市内に住所を有し、保育所などを利用していない1歳以上のお子さんを家庭で保育している保護者へ、お子さん1人当たり月額5,000円を支給します。

【こども未来課子育て支援班】

ひとり親家庭のために……………

母子・父子自立支援員

母子家庭、父子家庭の方の電話相談や面談を支援員がお受けします。また、ハローワークと連携しながら、就労支援も行います。

【こども未来課子育て支援班】

児童扶養手当・ひとり親福祉医療費

18歳未満のお子さんがあるひとり親家庭に手当(児童扶養手当)や医療費の一部を助成する制度(ひとり親福祉医療費)があります。養育される方の世帯の所得に応じて制限があります。

【こども未来課子育て支援班・支所】

その他の各種手当など……………

特別児童扶養手当・障がい児福祉手当

障がいを持ったお子さんを養育している方が受けられる手当で、重度の障がいがあり、日常生活に介護を必要とする20歳未満の方を対象とする制度です。

【こども未来課子育て支援班・福祉課・支所】

未熟児養育医療の給付事業

医療が必要な未熟児を対象に、医療費の給付を行う制度があります。

【こども未来課子育て支援班・支所・出張所】

小児慢性特定疾病医療費助成制度

お子さんの慢性特定疾病などに対する医療費助成制度があります。病気の内容や所得に応じて制限があります。

【県北保健所】



03. ひとりで悩まないで！

子育てに困ったこと、不安なこと、聞きたいことができたら、聞きたい内容に応じて各相談窓口へおたずねください。



こどもの相談

	相談内容	相談先
からだ	体重が増えない、身長が低い、はいはいができない、歩かない	母 支 保こ幼
こころ	指しゃぶり、わがまま、よく泣く、かんしゃくを起こす、おとなしすぎる	母 支 保こ幼
生活	生活リズムが不規則、夜泣き、夜尿、オムツがとれない、歯磨きを嫌がる	母 支 保こ幼
健康	熱がある、よく吐く、便がゆるい、湿疹がある、予防接種、健診	母
食事	母乳・ミルクの与え方、離乳食の作り方、食が細い、好き嫌が多い	母 支 保こ幼
発達	ことばが遅い、落ち着きがない、視線が合わない、友達とうまく遊べない	母 福 支 保こ幼
友達	友達がほしい、親から離れない、友達と遊べない、いじわる、保育園を嫌がる	母 支 保こ幼
お出かけ	同じ年頃の子どもと遊ばせたい、親子で遊べる遊び場を知りたい	子 支 保こ幼
就学	発達や発育に不安のある子どもや障がいのある子どもの就学を相談したい	学
預ける	用事で一日預けたい、保育園・幼稚園に入れたい、放課後預けたい	子 保こ幼 社

親の相談

	相談内容	相談先
妊娠出産	妊娠中・産後の過ごし方、妊婦健診、出産できる病院を知りたい、母乳ケア	母
子育て	しつけ、叱り方、育児不安、育児が負担、育児の協力者がいない	子 母 支 保こ幼
経済面	出産費・養育費・医療費の負担が大きい 各種手当・医療費の助成	子 社 県
その他	虐待と思われる子どもを見かけた、思うようにいかず子どもをたたいてしまう	子 佐

「家庭児童相談室」のご案内

18歳未満の子ども及びそのご家庭に関する様々なお悩み(いじめ、不登校、非行、虐待など)について、解決の糸口を探すお手伝いをさせていただきます。よりよい解決への第一歩を踏み出すために、悩みをひとりで抱えず、お気軽にご相談ください。

家庭相談員が相談をお受けします。

【子ども未来課子育て支援班】

お問合せ先	連絡先
子 子ども未来課・子育て支援班	22-9137
母 子ども未来課・母子保健班	22-9136
福 福祉課・障害福祉班	22-9130
学 学校教育課	22-9212
支 子育て支援拠点施設	P16をご覧ください
保こ幼 保育所・認定子ども園・幼稚園等	P11・P12をご覧ください
社 平戸市社会福祉協議会	22-2180
佐 佐世保子ども・女性・障害者支援センター	0956-24-5080
県 県北保健所	57-3933

03. ひとりで悩まないで！

こども家庭センターをご利用ください……………

こども未来課に、これまでの子育て世代包括支援センター(母子保健)と子ども家庭総合支援拠点(児童福祉)を一体化した、「こども家庭センター」を設置しています。

妊娠・出産・子育ての時期を安心して過ごせるよう、こども・子育て全般に関する相談や、虐待や貧困などの困難を抱えたこどもとご家族に関する相談を受け付けます。保健師・栄養士などの専門職をはじめ、母子保健と児童福祉の担当職員がそれぞれ連携・協力しながら、すべての妊産婦・こどもとご家庭に寄り添い、切れ目のない細やかな支援を提供します。



相談専用ダイヤル(こどもホットライン)

☎22-9189

相談受付時間 8:30~17:15(平日のみ)

お子さんの成長や発達で 気になることがあったら……………

「落ち着きがない」「お友達とうまく遊べない」「言葉が遅い」「一方的におしゃべりする」「運動がぎこちない」など、お子さんの心身の発達について、ご心配なことがある場合はいつでもご相談ください。

【福祉課、こども未来課母子保健班】

平戸市内の児童通所支援

※ご利用の際は福祉課にご連絡ください。

北部

平戸市療育支援センター あったかさん21

児童発達支援(乳幼児)
放課後等デイサービス(小学生)

- 住所/山中町689-4
- 電話/22-7510
- 利用の対象となるお子さん/
乳幼児~小学6年生まで
- 開館日/火曜日~土曜日
- ホームページ/あり



田平

児童発達支援・放課後等デイサービス まんてんミライズ

児童発達支援
放課後等デイサービス

- 住所/田平町小手田免1020-11
- 電話/29-9901
- 利用の対象となるお子さん/
乳幼児、小学生~高校生
- 開館日/月曜日~土曜日
- Instagram/あり



北部

子ども発達支援 やまびこ学苑

放課後等デイサービス
(就学児)

- 住所・電話/
(平戸校)職人町126 29-9010
(新町校)新町40-1 29-9000
- 利用の対象となるお子さん/
小学生~高校生
- 開館日/月~土・祝日
- ホームページ/あり



北部

児童発達支援・放課後等デイサービス うみかぜホースパーク

児童発達支援(乳幼児)
放課後等デイサービス(就学時)

- 住所/川内町35
- 電話/22-7276
- 利用の対象となるお子さん/
乳幼児、小学生~高校生
- 開館日/月曜日~金曜日、祝日
- ホームページ/あり





\\ 気軽にたよって (^ ^) //



ファミリー・サポート・センターを利用しませんか？

子育て中は、保護者の病院受診、冠婚葬祭、学校行事など、乳幼児と出かけにくい場合があります。誰かが短時間でも子どもを見てくれるだけで親子ともに安心して生活することができます。そのような時に、子育てのお手伝いをしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(提供会員)が会員となって助け合う組織がファミリー・サポート・センターです。

- 対象となるこどもの年齢 **生後6ヶ月から小学校6年生**
- 預かりの内容 **乳幼児と出かけにくい時の預かり、通園前や保育後の預かり、保育所の送迎など**
- 預かりの場所 **会員の自宅、児童館や地域子育て支援拠点などの施設**
- 料金 **サービスの内容や時間によって異なります。詳しくはお問い合わせください。**

📞 **問い合わせ先**

平戸市ファミリー・サポート・センター(平戸市社会福祉協議会)
平戸市岩の上町1466 TEL 22-2180

平戸市子育てアプリ おひさまネット by 母子モ

地域とつながる、安心の子育て支援母子手帳アプリです。

- 乳幼児健診の記録**…… 乳幼児健診の結果や身長体重の入力ができます。
- 予防接種の管理**…… 予防接種のスケジュールを自動計算します。接種期限が近づくとアラート機能でお知らせします。
- 子育て日記**…… 写真や文字を使った子育て日記が書けます。
- 子育て記録の共有**…… メインアカウントからの招待で、家族と情報を共有できます。
- 自治体の情報発信**…… 平戸市の子育て関係イベント、支援制度などの情報を発信します。
- 子育て情報の検索**…… 地域の病院、保育所・こども園・幼稚園、公園、子育て施設の情報が検索できます。



母子モ 検索



または



Download on the App Store



GET IT ON Google Play



\\ 母子モは外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。/

本サービスは Google 社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際は、Google の利用規約をご確認ください。

03. ひとりで悩まないで！



市内の関係機関には相談しにくい…と感じる時は、市外にもいろんな相談の場所があります。お気軽に相談ください。

○児童相談所相談ダイヤル：出産や子育てに関する相談。…… **TEL 0120-189-783** いちはやく おなやみを

○親子のための相談LINE：子育てや親子関係について悩んだ時に、こども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口

相談方法

LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友達追加して、トーク画面の案内に沿って入力してください。

○佐世保こども・女性・障害者支援センター：養育全般に関する相談。 **TEL 0956-24-5080**

○親子ホットライン・子どもの教育相談 【親子ホットライン】 **TEL 0120-0-78310**
【教育相談室】 **TEL 0957-52-9241**
(長崎県教育センター)：教育に関する相談。

○長崎県発達障害者支援センター「しおさい」(長崎県)
発達などに関する相談。…… **TEL 0957-22-1802**

長崎県内の子育て応援情報を、メールやインターネットで配信しています。ぜひご利用ください。

県公式LINE「子育て・ココロンパスポート」

長崎県が、県内の子育て支援情報を発信するウェブサイトを開設しています。協賛店で見せるとお得なサービスを受けられる「ココロンパスポート」や施設マップなどもあります。友だち登録して、ココロンちゃんをタップ！



県公式LINEアカウント

<https://lin.ee/EF1EUXo>

※左のQRコードから友だち登録できます。
(パスポートは初回のみ登録が必要です)



あなたの身近に気になるご家庭はありませんか？

「児童虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。

いちはやく
☎ 189 児童相談所 全国共通3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



04. 子育て支援関連施設マップ

P. 9 ~ P. 12 に掲載してある施設の地図です。
各施設の番号と照合してご確認ください。



05. 市内のお医者さん

お子さんのけがや急な発熱などのとき診療時間外に受診できたり、お母さんが診療中にお子さんを預かってくれる医療機関なども紹介しています。

	名称・診療科目	住所	連絡先	診療時間 <small>午前・午後</small>	休診日 <small>※()は午後休診</small>	子育て情報・ホームページ
北 部	救 1 柿添病院 <small>小専・小外・外・歯・耳・循・整・ 内・皮・泌・放・リ・脳外・麻</small>	鏡川町278	23-2151	9:00~12:00 14:00~17:00	日・祝日 (土)	<small>※診療時のみ</small>
	2 柿添病院附属 中野診療所 <small>内・耳</small>	山中町696-3	20-4100	9:00~12:00 16:00~17:00 <small>(午後は要予約)</small>	土・日 12/31~1/3	
	3 北川病院 <small>小専・循・内・外・放・胃・ 整・リ</small>	浦の町737	22-2344	8:30~12:30 13:30~17:30	日・祝日 (土)	
	4 くわはら医院 <small>内・整・消</small>	宮の町581	22-2306	8:30~12:00 14:00~17:00	日・祝日 (土)	
	5 ごとう耳鼻咽喉科 医院 <small>耳</small>	戸石川町964	22-4377	9:00~12:30 14:30~18:00	日・祝日 (木・土)	<small>※混雑時は不可</small>
	6 度島診療所 <small>外・内</small>	度島町1673	25-2014	8:30~12:00 13:00~17:15	土・日・祝日	
中 部	救 7 平戸市民病院 <small>小専・眼・外・整・内・放・リ</small>	草積町1125-12	28-1113	8:30~12:00 14:00~17:15	土・日・祝日	<small>※一時除去中</small>
南 部	8 幸福堂医院 <small>小・内・リ</small>	辻町184-33	27-2603	8:30~11:30 13:30~17:00	日・祝日 (木・土)	
生 月	救 9 生月病院 <small>小・外・整・内・リ</small>	生月町山田免2965	53-2155	8:30~11:30 13:30~17:15	土・日・祝日	
田 平	10 しおざわ 内科消化器科 <small>消・内</small>	田平町小手田免946	57-2121	8:30~12:30 14:00~18:00	土・日・祝日 (水)	
	救 11 青洲会病院 <small>外・内・胃・整・リ・ 放・脳外・泌</small>	田平町山内免612-4	57-2155	8:30~12:00 13:30~17:30	日・祝日 (土)	
	12 谷川病院 <small>小・循・消・内・皮・リ・呼</small>	田平町山内免400	57-0045	8:40~12:00 (受付 11:30) 14:00~17:20 (受付 17:00)	日・祝日 (土) 12/31~1/3 <small>※皮膚科は土曜休診</small>	
	13 はたえ眼科 <small>眼</small>	田平町山内免460-1	57-0109	8:00~12:00 14:00~17:30	日・祝日 (火・木・土)	
	14 平戸愛恵病院 <small>心内・精</small>	田平町野田免202	57-1150	9:00~12:00 13:30~17:00	土・日・祝日	
大 島	15 大島診療所 <small>内・外</small>	大島村前平1840-1	55-2039	8:30~12:00 13:00~17:15	土・日・祝日 12/29~1/3	
	16 大島診療所 の山出張所 <small>内・外</small>	大島村的山川内791-1	55-2533	13:30~16:00	火・木・土 日・祝日	

小…小児科 小専…小児科の先生が専任で従事されています 小外…小児外科 胃…胃腸科 呼…呼吸器科 肛…肛門科 耳…耳鼻咽喉科 消…消化器科 循…循環器科 心内…心療内科 整…整形外科 精…精神科 内…内科 脳外…脳神経外科 リ…リハビリテーション科 麻…麻酔科 放…放射線科

救急告示 医療機関 診療時間外を受診できますが事前に連絡が必要な医療機関もありますので、電話してから受診しましょう 診療中にお子さんを預かります 駐車場があり、台数を表示しています こどもの遊べるスペースがあります 絵本やおもちゃがあります ホームページがあります

06. 市内の歯医者さん

「赤ちゃんがいるから歯医者さんに行けない。」とあきらめていませんか？お母さんが診療中にお子さんを預かってくれる医療機関なども紹介していますので、安心して受診してください。

	名称・診療科目	住所	連絡先	診療時間 <small>午前・午後</small>	休診日 <small>※()は午後休診</small>	子育て情報・ホームページ
北 部	17 大森歯科医院 <small>小歯・矯・歯</small>	職人町117-1	22-3814	9:00~12:30 14:00~18:00 土 9:30~13:00	日・祝日 (土)	
	18 柿添病院歯科室 <small>歯</small>	鏡川町278	23-7152	9:00~12:00 14:00~17:00	土・日・祝日	
	19 木引田町歯科 <small>小歯・矯・歯・歯外</small>	木引田町465	23-8320	8:30~12:00 (日 9:00~13:00) 13:30~20:00 (土 13:30~17:00)	木・祝日	
	20 丸屋けいたろう 歯科クリニック <small>小歯・矯・歯・歯外</small>	木引田町411	29-9301	9:00~13:00 14:30~18:00	日・祝日 (水・土)	
中 部	21 けいすけ 歯科クリニック <small>小歯・歯</small>	紐差町 1021-17	28-0519	9:00~13:00 14:00~18:00 水 15:00~20:00	日・祝日 水曜午前 (土)	
南 部	22 山崎歯科 <small>歯</small>	辻町184-27	27-1222	9:00~13:00 (土曜は 8:00~12:00) 月水金 15:00~19:00 火木 14:00~18:00	日・祝日 (土)	
生 月	23 井上デンタル クリニック <small>小歯・矯・歯</small>	生月町館浦107-2	53-1524	8:30~12:00 14:00~18:00	日・祝日 (土)	
	24 NATURAL TEETH CLINIC <small>小歯・矯・歯・歯外</small>	生月町壱部浦3-1	26-5555	9:00~13:00 13:00~18:00 (土 13:00~17:00)	日・祝日 (不定休あり)	
田 平	25 安部歯科医院 <small>歯</small>	田平町山内免306-1	57-0055	8:00~12:00 14:00~18:00 土 8:00~12:30	日・祝日 (土) 盆・年末年始	<small>※一時撤去中</small>
	26 いなざわ歯科医院 <small>小歯・歯</small>	田平町里免136-1	57-3337	9:00~13:00 14:00~18:00	日・祝日 (土・水または木)	
大 島	27 大島歯科診療所 <small>歯</small>	大島村前平1840-1	55-2506	火 13:00~17:15 水 9:00~17:15 木 9:00~16:00	月・金・土・日・祝日 12/29~1/3	

小歯…小児歯科 矯…矯正歯科 歯…歯科 歯外…歯科口腔外科



診療時間外の受診ができますが事前に連絡が必要な医療機関もありますので、電話してから受診しましょう



診療中にお子さんを預かります



駐車場があり、台数を表示しています



こどもの遊べるスペースがあります



絵本やおもちゃがあります



ホームページがあります

夜間の急な病気のと看、病院へ行くべきが気軽に相談したい！

夜間、お子さんのけがや急な発熱、おう吐などで病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき、まず、電話で相談しましょう。看護師がアドバイスします。
相談時間 午後6時～翌朝8時（日曜・祝日は24時間対応）

長崎県小児
救急電話相談センター 局番なし #8000

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から



07. 保育所・認定こども園・幼稚園ってどんなところ？

認可保育所 ・ 認定こども園

通常保育

保護者の仕事や病気などの理由で自宅で保育できない場合に、0歳から就学前のお子さんを保育所に預けることができます。また、認定こども園の幼稚園部分では、満3歳から教育を受けることができます。入所の申し込みについては、こども未来課子育て支援班にお問い合わせください。

延長保育

遅い時間まで働く保護者のために、通常の保育時間を延長して預けることができます。

一時預かり

保護者が週1、2回程度の仕事や育児リフレッシュなどのために、一時的に預けることができます。

認可保育所

	名称	住所	連絡先	保育時間	延長保育	一時預かり
北 部	28 愛の園保育所	鏡川町361	HP有 22-2244	7:00~18:00	~19:30	○
	29 光の園保育園	大久保町322-11	HP有 23-2612	7:00~18:00	~18:30	○
	30 中野愛児園	山中町391	HP有 24-2358	7:00~18:00	~18:30	○
中 部	31 東和愛児園	紐差町690-1	HP有 28-0156	7:00~18:00	~18:30	○
	32 獅子保育園	獅子町1020-2	HP有 28-0174	7:00~18:30	~19:00	○
南 部	33 中津良保育所	下中津良町406-2	HP有 27-0475	7:00~18:00	~18:30	○
	34 堤保育園	堤町1072	HP有 27-1084	7:00~18:00	なし	○
	35 津吉保育所	前津吉町468-1	27-0222	7:00~18:00	~18:30	○
田 平	36 平戸口社会館	田平町山内免764-2	HP有 57-0236	7:00~18:00	~18:30	○
	37 若葉保育園	田平町下寺免634-8	HP有 57-3028	7:00~18:00	~18:30	○
大 島	38 大島村保育所	大島村前平2737	55-2006	7:45~17:30	なし	○

認定こども園

	名称	住所	連絡先	保育時間	延長保育	一時預かり
北 部	39 幼保連携型認定こども園 しおかこども園	鏡川町127-1	22-3360	7:00~18:00	~18:30	○
	40 幼保連携型認定こども園 みのりこども園	鏡川町252	HP有 22-2575	7:00~18:00	~19:00	○
南 部	41 幼保連携型認定こども園 小鳩こども園	辻町205	HP有 27-0333	7:00~18:00	~18:30	○
田 平	42 花園認定こども園	田平町下亀免968-1	HP有 57-0744	7:00~18:00	~19:00	○
生 月	43 幼保連携型認定こども園 めばえ	生月町里免3134-3	HP有 53-0496	7:15~18:15	なし	○
	44 幼保連携型認定こども園 平戸市立生月こども園	生月町山田免526-1	22-9206	7:30~18:30	なし	○

地域型 保育事業所

認可保育所、認定こども園（保育所部分）と同様に、保護者が仕事などのために自宅で保育できない場合に、0歳から2歳児クラス（3歳になった後の最初の3月31日まで）のお子さんを預けることができます。入所の申し込みについては、こども未来課子育て支援班にお問い合わせください。延長保育や一時預かりも認可保育所などと同様に提供しております。

	名称	住所	連絡先	保育時間	延長保育	一時預かり
北部	45 はなまる 保育園	戸石川町580-3	29-9017	7:00~18:00	~19:00	○
田平	46 谷川病院にこにこハウス	田平町山内免400 	57-1198	7:00~18:00	~19:00	○
	47 青洲会病院とびっこ保育園	田平町山内免613-18 	57-2799	7:30~18:30	~20:00	

へき地保育所

対象区域内の保護者が、仕事などのために自宅で保育できない場合に、2歳から就学前のお子さんを保育園でお預かりします。入所の申し込みについては、こども未来課子育て支援班にお問い合わせください。



	名称	住所	連絡先	保育時間
北部	48 度島町へき地保育所	度島町1655	25-2615	[平日] 8:00~16:00 [土曜日] 8:00~11:00

幼稚園

通常保育 集団生活を体験し、遊びを通して社会生活のルールや道徳などを3歳から就学前のお子さんに学んでいただく場です。入園の申し込みについては、こども未来課子育て支援班または幼稚園に直接お問い合わせください。

預かり保育 早朝や遅い時間まで働く保護者のために、通常の保育時間を延長して預けることができます。

一時預かり 保護者が病気になったとき、ちょっとリフレッシュしたいときなどに一時的に子どもを預かることができます。日曜日、祝祭日の利用はできません。

	名称	住所	連絡先	保育時間	預かり保育	一時預かり
田平	49 やよい幼稚園	田平町里免238 	57-0789	9:00~14:00	~18:00	○

08. 親子で遊ぼう！ママ友作ろう！

北部

認定こども園

かもめネットワーク

- *場所／幼保連携型認定こども園
しおかこども園
- *住所／鏡川町127-1
- *日時／月～金曜 10:00～11:30
- *対象年齢／2か月～就学前
- *利用料／無料
- *活動／**ママ友** **ママ情報交換** **情報提供**
相談 **親子**



色々なことに興味を持ち始める乳幼児期に同年齢のお友達と交流することで楽しみながら社会性が養われます。新たな出会いの場で一緒に過ごしてみませんか？

[連絡先]しおかこども園 22-3360

北部

認定こども園

みのりの樹

- *場所／幼保連携型認定こども園
みのりこども園
- *住所／鏡川町252
- *日時／火曜・金曜 10:00～11:00
- *対象年齢／6か月～就学前
- *利用料／無料
- *活動／**ママ友** **ママ情報交換**
情報提供 **相談** **HP** **FB** **IG**



お子さんの年齢のクラスに親子で一緒に入ってクラス担当者と話をしたり、園児と遊んだりします。集団の中に入って遊ぶお子さんの姿に新しい発見がありますよ。また育児相談や、妊娠中～出産後の方のママ友・ママづくりの支援をします。
【園庭開放】月～金 10:00～12:00に実施しています。

[連絡先]みのりこども園 22-2575

北部

保育所

まるっこルーム

- *場所／はなまる保育園
- *住所／戸石川町580-3
- *日時／火曜
10:00～10:50
- *対象年齢／6か月～3歳
- *利用料／無料 ※定員3名
- *活動／**ママ情報交換**
情報提供 **相談** **季節行事** **本** **親子**



ゆったりしてとてもアットホームな保育園です。同年齢のお友だちと一緒に遊んだり、ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び、月に1度のカレンダー作りなど、一緒に楽しみませんか？ぜひ遊びに来て下さい。

[連絡先]はなまる保育園 29-9017

中部

保育所

ししライオン広場

- *場所／獅子保育園
- *住所／獅子町1020-2
- *日時／毎日
7:00～19:00
- *対象年齢／3か月～就学前
- *利用料／無料
- *活動／**ママ友** **ママ情報交換**
相談 **季節行事** **本** **体験** **親子** **情報提供**



親子が安心して楽しめる場を提供したいと心がけています。日祭日・年末年始、年間通じて開放しています。どなたでもご自由にご利用ください。

[連絡先]獅子保育園 28-0174

中部

保育所

東和愛児園

- *場所／東和愛児園
- *住所／紐差町690-1
- *日時／月曜～土曜
(11月のみ)
9:00～16:00
- *対象年齢／5か月～5歳
- *利用料／無料
- *活動／園庭開放
HP



広い園庭があるので、思いっきり遊ぶことができます。

[連絡先]東和愛児園 28-0156

南部

保育所

中津良保育所

- *場所／中津良保育所
- *住所／下中津良町406-2
- *日時／月曜～土曜
10:00～11:30
- *対象年齢／3か月～就学前
- *利用料／無料【実費あり】
- *活動／**情報提供** **相談**
季節行事 **本** **体験** **親子** **HP**



広い園庭で、安全にのびのびと遊ぶことができます。子ども達と室内外で楽しく遊んだり、保育者に子育てについて相談することもできます。どなたでもお気軽にご利用ください。

[連絡先]中津良保育所 27-0475

南部

保育所 堤保育園

- *場所 所／堤保育園
- *住所 所／堤町1072
- *日時 時／月曜～土曜
8:00～12:00
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 講座 季節行事 本 体験 親子



保育園の行事は園内にとどまらず、地域としての行事でもあり、多くの方たちが参加しています。普段からどなたでもお気軽に園に遊びにいらしてください。

[連絡先] 堤保育園 27-1084

南部

認定こども園 ぽっぽちゃん

- *場所 所／幼保連携型認定こども園
小鳩こども園
- *住所 所／辻町205
- *日時 時／月曜～金曜
10:00～12:00
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 本 体験 親子 HP



子育て中のお母さんの育児相談やママ友づくりの支援をします。入所している子どもたちと一緒に過ごせます。どなたでもお気軽にご利用下さい。

[連絡先] 小鳩こども園 27-0333

南部

保育所 津吉保育所

- *場所 所／津吉保育所
- *住所 所／前津吉町468-1
- *日時 時／月曜～金曜
10:00～11:30
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 / 情報提供 相談
季節行事 本 体験 親子



園庭で自由に遊んだり、入所している子どもたちと室内外で一緒に遊ぶことができます。どなたでもお気軽にご利用ください。

[連絡先] 津吉保育所 27-0222

田平

幼稚園 やよいプレイランド

- *場所 所／やよい幼稚園
- *住所 所／田平町里免238
- *日時 時／第2・第4木曜
10:00～11:30
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換 情報提供 相談
季節行事 本 体験 親子 HP



子育て中のお父さん・お母さん、孫育て中のおじいちゃん・おばあちゃん、子ども達を囲んでのんびり楽しく過ごしましょう。広い園庭で走ったりブランコや砂場でも遊べますよ。

[連絡先] やよい幼稚園 57-0789

田平

保育所 おひさまひろば

- *場所 所／平戸口社会館
- *住所 所／田平町山内免764-2
- *日時 時／第2・第4木曜
10:00～12:00
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 / ママ友 情報提供 相談
親子 HP



広い園庭で、年齢に合った遊具もたくさんありますので、いっぱい遊んでくださいね。遊んだ後は「おひさまハウス」でゆっくりと保育者やママ友とおしゃべりも楽しみましょう。園児たちとの交流も楽しいですよ。平日は園庭開放・園見学もできます。

[連絡先] 平戸口社会館 57-0236

田平

保育所 さくらんぼ広場

- *場所 所／若葉保育園
- *住所 所／田平町下寺免634-8
- *日時 時／月曜～金曜
10:00～11:30
- *対象年齢 5か月～5歳
- *利用料 無料
- *活動 / ママ情報交換 情報提供
相談 本 体験 親子



豊かな自然に囲まれて、のびのびと遊べる運動場には楽しい遊具があります。行事以外の時は園内を見学することもできます。子育てについて、保育士に相談できます。

[連絡先] 若葉保育園 57-3028

08. 親子で遊ぼう！ママ友作ろう！

田平

保育所

はなぞの広場

- *場所 所／花園認定こども園
- *住所 所／田平町下亀免968-1
- *日時 時／10:00～12:00
月1・2回(園体験、ベビー
マッサージ、親子教室)
毎日(園開放)
- *対象年齢 2か月～就学前
- *利用料 有料(園体験のみ2回目から給食代500円)
- *活動 ママ友 ママ情報交換 情報提供 相談 体験 HP



毎月、出張助産師によるベビーマッサージ教室を開催し、赤ちゃんの身体計測やお悩み相談も実施しています。

[連絡先] 花園保育園 57-0744

生月

児童館

よちよちクラブ

- *場所 所／山田児童館
- *住所 所／生月町館浦284-20
- *日時 時／火曜～金曜
10:00～11:30
※土曜日及び小中学校の
長期休暇は休止
- *対象年齢 ～就学前
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換 親子



お母さん方が「どこで遊ばせようかな?」と思った時は、児童館へどうぞお越しください。いつでも親子のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

[連絡先] 山田児童館 53-1759

生月

認定こども園

めばえキッズ

- *場所 所／幼保連携型認定こども園
めばえ
- *住所 所／生月町里免3134-3
- *日時 時／月曜・火曜・水曜・金曜
9:30～11:30
- *対象年齢 4か月～6歳
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換 情報提供
相談 講座 季節行事 本 体験 親子 HP



育児相談・ベビーマッサージなど、あたたかい雰囲気のなかで行っております。園児との交流もあり、親子で楽しく遊べます。毎月、ホームページにて子育て支援計画通信を配信しています。

[連絡先] めばえ 53-0496

生月

認定こども園

いきつきげんきっこ広場

- *場所 所／平戸市立生月こども園
- *住所 所／生月町山田免526-1
- *日時 時／火曜・水曜・木曜
10:00～11:30
- *対象年齢 3か月～5歳
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換
情報提供 季節行事 親子



園開放しています。親子で自由に遊べます。子育てについて保育士に相談もできます。お気軽にご利用ください。

[連絡先] 平戸市立生月こども園 22-9206

大島

保育所

しまっこ広場

- *場所 所／大島村保育所
- *住所 所／大島村前平2737
- *日時 時／火曜・金曜
9:30～11:00
- *対象年齢 2か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 体験 親子



小さな子どもと親が安心して遊べる場所です。親子が気軽に遊びに来て入所している子どもたちと一緒に遊んだり、保育士に相談することができます。

[連絡先] 大島村保育所 55-2006

生月

子育て支援拠点施設

出張ひろばトコトコ in 生月

- *場所 所／生月中央公民館
- *住所 所／生月町里免1660
- *日時 時／木曜
10:00～15:00
- *対象年齢 1か月～未就学児
- *利用料 無料(実費あり)
- *活動 ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 講座 季節行事 本 体験 親子 HP FB IG



たくさんのおもちゃがあり、安心してのびのびと遊べる場です。子育ての情報を得たり、妊娠・出産・乳幼児期の子育て家庭が気兼ねなく集まり交流できる場です。

[連絡先] トコトコ 57-1943

北部

子育て支援拠点施設
あいちゃん広場

- *場所 愛の園保育所
- *住所 鏡川町361
- *日時 月曜～金曜
10:00～15:00
- *対象年齢 0か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換



情報提供 相談 講座 季節行事 本 体験 親子 HP IG

園行事に参加したり、身体測定や毎月の製作で、お子様の成長をかわいく記録していけるよう企画しています。季節ごとの製作やパーティー、親子クッキングや給食体験も行っておりますので、お気軽においで下さい。

[連絡先] 愛の園保育所 22-2244

田平

子育て支援拠点施設
子育てひろば トコトコ

- *場所 平戸市福祉保健センター
- *住所 田平町里免90
- *日時 火曜～土曜
10:30～16:00
- *対象年齢 1か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換



情報提供 相談 講座 季節行事 本 体験 親子 HP FB IG

たくさんのおもちゃがあり安心してのびのび遊べる場です。子育ての情報を得たり、妊娠・出産・乳幼児期の子育て家庭が気兼ねなく集まり交流が出来る場所です。

[連絡先] トコトコ 57-1943

中部

子育て支援拠点施設
出張ひろばトコトコ in 紐差

- *場所 ふれあいセンター内娛樂室
- *住所 紐差町678-1
- *日時 金曜
10:00～15:00
- *対象年齢 0か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換



情報提供 相談 本 体験 親子

たくさんのおもちゃがあり安心してのびのび遊べる場です。子育ての情報を得たり、妊娠・出産・乳幼児期の子育て家庭が気兼ねなく集まり交流が出来る場所です。

[連絡先] トコトコ 57-1943

南部

子育て支援拠点施設
出張ひろばトコトコ in 津吉

- *場所 多目的研修センター内和室
- *住所 辻町199
- *日時 水曜
10:00～15:00
- *対象年齢 0か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換



情報提供 相談 本 体験 親子

たくさんのおもちゃがあり安心してのびのび遊べる場です。子育ての情報を得たり、妊娠・出産・乳幼児期の子育て家庭が気兼ねなく集まり交流が出来る場所です。

[連絡先] トコトコ 57-1943

北部

子育て支援拠点施設
出張ひろばトコトコ in 度島

- *場所 ふれあいセンター度島
- *住所 度島町1673
- *日時 水曜
10:00～15:00
- *対象年齢 1か月～未就学児
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換



情報提供 相談 講座 季節行事 本 体験 親子 HP FB IG

たくさんのおもちゃがあり安心してのびのび遊べる場です。子育ての情報を得たり、妊娠・出産・乳幼児期の子育て家庭が気兼ねなく集まり交流が出来る場所です。

[連絡先] トコトコ 57-1943

図書館

6つの図書館と図書室で本の貸し出しができます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

	名称	住所・連絡先	開館時間・延長時間 閉館日	おはなし会
北部	平戸図書館 (未来創造館 COLAS平戸内)	岩の上町1458-2 22-4017	10:00～18:00 18:00～20:00 (自動貸出のみ)	毎週日曜日開催 14:00～ 赤ちゃんおはなし会/ 第2・4水曜日 10:30～
中部	永田記念図書館 (ふれあいセンター内)	紐差町678-1 22-9182	10:00～18:00 火曜日・ 月の最終日曜日	毎週土曜日開催 14:00～
南部	南部公民館図書室	辻町199 22-9191	8:30～18:00 祝日	
生月	生月図書室 (生月支所内)	生月町里免1660 22-9202	10:00～18:00 火曜日	
田平	田平町中央公民館 図書室	田平町山内免270-1 22-9211	9:00～20:00	
大島	大島村公民館図書室	大島村前平1840-1 55-2511	9:00～17:00	

閉館日は、その他に年末年始・蔵書点検期間です。



09. 親子で体験しよう！



最高の思い出をつくらう！



平戸には見るだけでなく、自らチャレンジできる施設がたくさんあります。
親子で、そしてお友達同士で、楽しい時間をお過ごし下さい。

たびら昆虫自然園

開館時間／9:00～17:00

休館日／月曜日(夏休み期間中を除く。月曜日が祭日の場合はその翌日)、
及び12/29～1/3

入館料／大人・高校生 410円 団体(20名以上) 330円 障がい者の方は無料
小・中学生 310円 250円
幼児(4歳以上) 150円 120円

駐車場／50台

電話／57-3348

H P / <https://www.hira-shin.jp/tabira-insect-park/>

解説員の案内により、昆虫の探し方や接し方を楽しく教えていただけます。園内には水辺、クヌギ林、草原など、季節によってコースが変わるので、四季折々楽しめます。



ベビーカー
入館可

トイレ
洋式

ベビー
シート有

ベビーカー
貸し出し可

飲食
スペース有

キッズ
スペース有

平戸市生月町博物館・島の館

開館時間／9:00～17:00

休館日／1/1・1/2 (メンテナンスのため臨時休館あり)

入館料／大人 520円 高校生 310円 小・中学生 210円
幼児 無料

駐車場／56台

電話／53-3000

H P / <http://www.hira-shin.jp/shimanoyakata/>

ベビーカー貸し出しやベビーベッドの設置があり、別室を授乳室として利用できます。展示室に、こども向けのクイズキャプションを設けており、クイズを解きながら楽しく展示を見ることができます。



ベビーカー
入館可

トイレ
洋式

ベビー
シート有

ベビー
ベッド有

ベビーカー
貸し出し可

自動販売機有

シーライフひらど

開館時間／平日13:00～21:00

土曜・日曜10:00～21:00

日曜10月～6月までは17:00閉館

休館日／月曜日・年末年始 ※夏休み期間は無休

駐車場／60台

電話／23-8351

HP／<http://www.hira-shin.jp/sealife/index.html>

入館料／大人

440円

中・高校生

330円

小学3年生以上

220円

小学2年生以下

無料

シルバー

220円

障がい者の方の料金もあります

ベビーカー
入館可

トイレ
洋式・和式

自動販売機有

飲食
スペース有

ベビーベッド
有

大人1名に対し、小学2年生以下(幼児を含む)は2名まで無料になります。夏季シーズンは野外プール(3つのプール)を中心に家族連れで賑わいます。授乳スペースやオムツ替え用のベビーベッドを設置していますので、赤ちゃん連れでの利用も歓迎します。また当スイミングスクールでは幼児(年長)から受講できます。

詳細については、お気軽にシーライフまでお尋ねください。



親子で楽しめる公民館講座

クラフトテープ・英会話・ヨガ・フラダンス・工作教室など子どもから大人まで楽しめる講座がたくさんあります。また、母の日・父の日・バレンタインデーなどには親子で参加できる講座も開催していますので、ぜひご参加ください。詳細については、各地区公民館へお尋ねください。

北部公民館：22-2418

生月町中央公民館：22-9203

中部公民館：22-9181

田平町中央公民館：22-9211

南部公民館：22-9191

大島村公民館：55-2511



このほかにも、漁師体験、乗馬体験などができる施設がたくさんあります。

詳しくは、市役所観光課 ☎22-9140 までお尋ねください。

10. 公園へ出かけよう

公園マップ

P. 19・P. 20 に掲載してある公園の地図です。各施設の番号と照合してご確認ください。



1 県立平戸公園

北部

住 岩の上町868-2外
(平戸大橋 平戸側出口すぐそば)

P 200台 WC 和式 多目的 BS



遊具



●瀬戸に架かる平戸大橋とともに、風光明媚な公園として多くの方に親しまれています。●平戸大橋をバックに写真撮影のスポットでもあり、多くの観光客が訪れます。●春には桜が咲き、季節毎にイベントが開催されています。●芝生があり小さい子どもボール遊びができます。

2 崎方公園

北部

住 大久保町2529外
(平戸大橋より車で15分)

P 20台 WC 和式 多目的 BS



遊具



●高台にあり平戸城、平戸港、旧城下町を一望できます。●春は桜と平戸つつじの名所です。●敷地内に、三浦按針の墓、フランシスコ・ザビエル記念碑があり観光名所となっています。●芝生があり、小さい子どもボール遊びができます。新しい遊具も整備され、楽しめる公園となっています。

3 さくらば公園

北部

住 戸石川町485(平戸大橋より車で5分)

P 22台 WC 洋式 多目的 BS



遊具



●園内の遊具は、平戸の魅力をより身近に感じてもらえるように、平戸城や平戸大橋、生月大橋などをイメージしたデザインとなっています。●健康器具も設置されており、大人から子どもまで楽しめる公園となっています。

4 飯盛漁港運動公園

北部

住 度島町635-11(飯盛港より車で3分)

P 15台 WC 洋式



遊具



●グラウンドがあり、サッカーやソフトボールなどに利用しています。●夏には海水浴場として子どもから大人まで楽しめます。●屋根付の休憩所があります。●すぐ近くに陸続きの島「丸島」があり、琴平神社を祭っています。

5 宝亀漁港運動公園

中部

住 宝亀町1091-38 (平戸大橋より車で22分)

WC 洋式 水飲み場 花見 日陰・木陰

遊具 鉄棒



●グラウンドがあり、ボール遊びができます。●遊具もあり、小さい子どもも楽しめます。●屋根付きの休憩所があります。

6 みる来公園

南部

住 鮎川町33-1地先 (南部中学校より車で3分)

WC 洋式

遊具 すべり台 鉄棒



●地元の方々が遊具を設置して管理している公園です。●屋根付きの休憩所があります。●クリスマスシーズンには、イルミネーションがきれいです。

7 志々伎浦漁港運動公園

南部

住 志々伎町288-21 (志々伎小学校より車で2分)
(志々伎小学校より車で2分)

P 70台 WC 和式 洋式 水飲み場 花見 日陰・木陰

遊具



●広々としたグラウンドがあります。●芝生があり小さい子どもも楽しめます。●海沿いには遊歩道があります。●水辺に親しめるよう整備されています。

8 福良漁港運動公園

南部

住 野子町2077-6 (野子小中学校より車で3分)

P 30台 WC 和式 洋式 水飲み場 花見 日陰・木陰

遊具 アスレチック すべり台 鉄棒



●小さい砂浜があり夏には海水浴場として利用できます。●遊具や緑地があり大人から子どもまでゆっくり過ごせます。●水辺に親しめるように整備されています。

9 宮田児童公園

生月

住 生月町沓部浦38-1外 (生月大橋より車で8分)

WC 洋式

遊具 アスレチック すべり台



●運動公園「海の広場」の一部として作られた公園です。●コンビネーション遊具があり、小さい子どもも遊べます。●近くにはナイター照明付のグラウンドやトイレ、駐車場があります。

10 御崎浦海浜公園

生月

住 生月町沓部1652-4外 (生月大橋より車で15分)

P 20台 WC 和式 洋式 BK BS 水飲み場 花見 日陰・木陰

遊具 アスレチック すべり台



●その昔、捕鯨で使う網を干していた場所に作られた公園のため、石敷きの網干場が当時のまま残されています。●夏は海水浴場として子どもから大人まで楽しめます。●帆船型のアスレチック遊具に登れば、気分は海賊王!

11 牧場の公園

生月

住 生月町御崎754-2 (生月大橋より車で20分)

P 20台 WC 和式 洋式 BK 水飲み場 花見 日陰・木陰

遊具



●生月の一番北にある大バエ灯台に一番近い公園です。●公園奥に放牧用の石垣や草原があり、当時牧場だった様子がうかがえます。●ここから眺める夕陽は絶景です。●「月」をモチーフにしたモニュメントがあります。

12 県立田平公園

田平

住 田平町小手田免823-1外 (平戸大橋より車で3分)

P 200台 WC 和式 洋式 多目的 BS 水飲み場 自動販売機 花見 日陰・木陰

遊具 ブランコ 砂場 すべり台 鉄棒 シーソー アスレチック



●観光地平戸の玄関口に位置する公園です。●春には桜やつつじが咲き、多くの花見客が訪れます。●広々とした敷地に緑地があり、家族でピクニックをしてゆっくり過ごすことができます。

13 平の辻農村公園

大島

住 大島村大根坂241 (的山港より車で13分)

P 20台 WC 和式 洋式 水飲み場 花見 日陰・木陰

遊具



●大島で一番高い山の頂上に位置する公園です。●展望台からは、360度の大パノラマと風力発電の風車が楽しめ、夜空の星がきれいです。夏の夜は、漁船の夜焚き「漁火」が幻想的です。●春は桜の下で、家族での花見が楽しめます。

14 うばこ公園

大島

住 大島村大根坂2363-15 (的山港より車で10分)

WC 和式 洋式 水飲み場 花見 日陰・木陰

遊具 砂場 すべり台



●大根坂漁港に位置する公園です。●小さいグラウンドがあり、小さい子どもも安心して遊べます。

11. もうすぐ小学校！

入学前のお子さんのサポート…………

就学相談

就学前のお子さんの就学先や就学後の支援に関する保護者の方の相談をお受けします。

就学时健康診断

小学校入学の前年度の10～11月に、就学に向けて健康診断・相談等を実施しています。対象児童の保護者に健診通知を事前に送付しています。

小学校入学手続き

お子さんの入学前に、入学式の際に必要な「入学通知書」を送付しています。



放課後児童クラブ

(対象者：小学1年生～6年生)

小学校や保育所において、お子さんたちが一緒に遊んだり宿題をしながら家庭的な雰囲気の中ですごせる所です。小学1年生の月額料金を掲載していますが、一日預かりもできるクラブもあります。施設によって対象の学年や料金・預け方などが違いますので、詳しくはお問い合わせください。

入学後のお子さんのサポート…………

通級指導教室

通常の学級に在籍しながら、言語障がいやLD/ADHDの障がいによる学習や生活の困難の改善・克服を目的とした特別の指導を受けることができます。(学習の遅れを取り戻すための指導ではありません。)

特別支援学級

障がいの種別ごとに編成され、特別な教育課程による教育を受けることができます。

教育相談

生活上の問題、心の問題、いじめや不登校などに関する悩みは、臨床心理や社会福祉等の専門的な知識・技能を有するスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーが相談をお受けします。まずは学校にご相談ください。

【問合せ】学校教育課 TEL 22-9212

北部

みのりの森児童クラブ

- ✿ 場 所：みのりこども園内
 - ✿ 連絡先：22-2575
 - ✿ 時 間：平日/放課後～19:00
土曜等/8:00～19:00
 - ✿ 料 金：(給食代含む) 通常/月額 9,000円～
8月/月額15,500円～
1日/1,100円 半日/400円
- ※土曜・夏休みなどには給食があります。



北部

なのはなクラブ

- ✿ 場 所：平戸小学校
 - ✿ 連絡先：22-4224
 - ✿ 時 間：平日/放課後～19:00
土曜等/8:00～19:00
 - ✿ 料 金：(おやつ代含む)
通常/3,500円～5,500円
8月/6,000円～8,000円
1日/500円 半日/500円
- ※土曜・夏休みなどには昼食にお弁当が必要です。



田平

ビートルクラブ

- ✿ 場 所：田平北小学校敷地内
 - ✿ 連絡先：57-2180
 - ✿ 時 間：平日/放課後～19:00
土曜等/8:00～19:00
 - ✿ 料 金：(おやつ代含む) 通常/月額 4,500円～6,500円
8月/月額10,000円
1日/800円 半日/600円
- ※土曜・夏休みなどには昼食にお弁当が必要です。 ホームページ：有



生月

生っ子クラブ

- ✿ 場 所：生月小学校内
 - ✿ 連絡先：53-2100
 - ✿ 時 間：平日/放課後～18:00
土曜等/8:00～18:00
 - ✿ 料 金：(おやつ代含む)
通常/月額5,000円～6,000円
8月/月額6,000円～7,000円
1日/700円
- ※土曜・夏休みなどには昼食にお弁当が必要です。



南部

こばと児童クラブ

- ✿ 場 所：こばとこども園内
 - ✿ 連絡先：27-0333
 - ✿ 時 間：平日/放課後～18:30
土曜等/7:30～18:30
 - ✿ 料 金：(給食代含む)
通常/5,000円～7,000円
8月/13,000円
- ※土曜・夏休みなどには給食があります。



学童クラブ

(対象者:小学1年生~3年生、事情によって小学6年生)

地域の保育所・こども園において、放課後児童クラブと同様の活動をしています。詳しくはお問い合わせください。



中部

獅子児童クラブ

場所: 獅子保育園内
連絡先: 28-0174
時間: 平日/放課後~19:00
土曜等/7:00~19:00
その他: 給食はすべてバイキング方式です。

中部

東和愛児園

場所: 東和愛児園内
連絡先: 28-0156
時間: 平日/放課後~17:00
土曜等/8:00~17:00
その他: 土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

北部

愛の園児童クラブ

場所: 愛の園保育所内
連絡先: 22-2244
時間: 平日/放課後~19:30
土曜等/7:00~19:30
その他: 土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

北部

中野愛児園

場所: 中野愛児園内
連絡先: 24-2358
時間: 平日/放課後~17:30
土曜等/7:30~17:30
その他: 土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

南部

津吉保育所

場所: 津吉保育所内
連絡先: 27-0222
時間: 平日/放課後~18:30
土曜等/7:00~18:30
その他: 土曜・夏休みなどには給食があります。

田平

わくわくひろば

場所: 平戸口社会館内
連絡先: 57-0236
時間: 平日/放課後~18:30
土曜等/7:00~18:30
その他: 土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

田平

若葉学童保育

場所: 若葉保育園内
連絡先: 57-3028
時間: 平日/放課後~17:00
土曜等/8:00~17:00
その他: 土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

田平

はなぞの学童クラブ

場所: 花園認定こども園内
連絡先: 57-0744
時間: 平日/放課後~18:00
土曜等/8:30~18:00
その他: 土曜・夏休みなどには給食があります。

放課後子ども教室 (対象者:小学1年生~6年生)

地域の方との交流を通して、お子さんたちが安全で楽しく過ごせるような活動をしています。詳しくは生涯学習課(TEL 22-9214)にお問い合わせください。

子ども将棋教室

北部 田平

- 場所・時間: ①田平町中央公民館 9:00~11:00
②未来創造館 11:30~13:30
- 参加料: 無料 ● 実施日: 毎週土曜日
- 内容: 他学年の子ども達と将棋を行います。
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布

生っ子クラブ

生月

- 場所: 生月小学校(教室及び体育館等)
- 時間: 13:00~15:00 ※プログラムでの変更あり
- 参加料: 無料 ● 実施日: 毎週土曜日
- 内容: 体育館レクリエーション、工作、料理教室等
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布

公民館土曜学習事業

中部

- 場所: ふれあいセンター等
- 時間: 9:00~16:00 ※プログラムでの変更あり
- 参加料: 無料 ● 実施日: 毎週土曜日
- 内容: 軽スポーツ体験、植栽・収穫体験、物づくり体験、創作活動体験等
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布

中野地区 ふれあい教室

北部

- 場所: 中野ふれあい会館等
- 時間: 9:00~11:30 ※プログラムでの変更あり
- 参加料: 無料 ● 実施日: 毎月1回(土曜日)
- 内容: 軽スポーツ体験、植栽体験、物づくり体験、書道、そろばん教室、ダンス教室等
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布