

【保健・福祉編】

※罫が付いている数字は、新規講座です。

No.	講座名	講座内容	担当課名
101	平戸よかよか体操	平戸よかよか体操をとおした健康づくりについて	長寿介護課
102	高齢者福祉講座	高齢者の福祉サービスについて	長寿介護課
103	介護保険講座	介護保険をもっと知る。	長寿介護課
104	介護予防講座	「いつまでも自分らしく」を支えるフレイル予防のポイント	長寿介護課
105	地域を支えるサポーター養成講座	自分自身の介護予防を実践しながら、地域の高齢者の生活支援や介護予防など身近な支え合い活動を行うサポーターを育成します。	長寿介護課
106	認知症サポーター養成講座 ～認知症を知ろう～	認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の人への接し方やその家族を支える方法について説明します。	長寿介護課
107	終活のすすめ ～人生会議はじめませんか～	人生を振り返り、自身の価値観や未来を考えるきっかけとなる講座です。	長寿介護課
108	障がい者福祉講座	障がい者の福祉サービスについて	福祉課
109	ゲートキーパー養成講座	ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげることができる人のことです。周りで悩んでいる人にどう接したらいいのか、ゲートキーパーの役割について説明します。	福祉課
110	備えて安心！知っておきたい成年後見制度	一人で決めることが心配な人の意思を尊重し権利を守る成年後見制度について説明します。	福祉課
111	子育て応援しています	平戸の子育て事業と子育て支援策のあれこれをわかりやすく	こども未来課
112	子育て講座	子どもの健康について	こども未来課
113	75歳からのあんしん医療ガイド	後期高齢者医療制度をもっと知る。	健康ほけん課
114	生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)を予防しよう	生活習慣病にならないための生活習慣や健康管理、栄養管理のポイント	健康ほけん課
115	健康づくりは食事から	ライフステージにあわせた料理教室	健康ほけん課
116	平戸市「食育プロジェクト」 ～しっかり食べよう朝ごはん～	朝ご飯の大切さや基本となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方を学びます。	健康ほけん課
罫117	夏を元気に乗り切る！ 熱中症予防	熱中症の原因・症状・予防について	健康ほけん課
罫118	女性の心と体のケアについて	女性に多い悩み、がんや更年期障害について	健康ほけん課
罫119	結果を活かす！健診結果の見方	健診は受けるだけではもったいない。結果の見方を学ぶ、今後の生活改善につなげます。	健康ほけん課
120	おじゃまします市民病院です	健康啓発活動、地域住民との対話	市民病院 生月病院

【行政編】

※罫が付いている数字は、新規講座です。

No.	講座名	講座内容	担当課名
121	交通事故を事前に防ぐために	交通事故の加害者にも被害者にもならないために	総務課
122	行政とのふれあい	個人情報保護、情報公開制度とは	総務課

123	安全なまちづくり	自主防災訓練(研修会含む)の実施	総務課
124	明るい選挙の実現のために	贈らない、求めない、受け取らない選挙のルールを考える。	総務課
125	選挙に行こう!	選挙制度や投票の流れ、選挙クイズなどで、選挙について分かりやすく説明します。	総務課
126	広報ひらどの取り組み	広報ひらどができるまで	人事課
127	総合計画「平戸市未来創造羅針盤」	「夢あふれる 未来のまち 平戸」を目指して	企画課
128	「ずっと住みたいまち」実現に向けて	平戸市総合戦略について	企画課
129	協働のまちづくり	協働によるまちづくりと新しいコミュニティ制度について	企画課
130	みんなでつくる男女共同参画	男女共同参画社会について	企画課
131	国際交流について	オランダ・中国との交流や文化について紹介	文化交流課
132	平戸の歴史と遺跡について	ふるさとの歴史、遺跡とその発掘を知る。	文化交流課
133	オランダ商館を知ろう	平戸オランダ商館の歴史について、これまでの調査研究の成果を交えて紹介。	文化交流課
134	世界遺産について	世界遺産の価値や魅力について解説します。	文化交流課
135	平戸城について	平戸城の魅力について解説します。	文化交流課
136	平戸市の家計簿	平戸市の財政のしくみ	財政課
137	ごみの減量化とリサイクルの推進	ごみの減量化と資源の再利用によるリサイクル社会を目指して	市民課
138	地球温暖化って何?	地球温暖化の仕組みや、家庭でできるCO2を減らすための工夫	市民課
139	賢い消費者になるために	悪質商法の紹介・対処法など	市民課
140	住民税・保険税のしくみ	わかりやすい市税と上手な申告の仕方	税務課
141	個人所得の収支内訳書などの書き方	よくある質疑を実例を挙げ、わかりやすく説明します。	税務課
142	家を建てたら? 土地を買ったら?	税金がかかる前に、そのポイントを知る。	税務課
143	海の環境問題	環境の変化と生き物たち	水産課
144	市道改良計画	今後の市道建設、改良計画について	建設課
145	平戸観光の現状	観光紹介・観光統計	観光課
146	こうして届けられる平戸市の水道水	貯水から家庭の蛇口までのしくみと料金	水道局
147	市議会の役割と仕組み	市議会って何をするとところ?(役割と仕組みについて)	議会事務局
148	これからの地域農業を考える	本市農業の概要、各種支援制度について	農業振興課
149	イノシシを知ろう	イノシシの生態や、被害対策について	農業振興課

150	農地の役割を知り守る	農地の多面的な機能と、それを守るための各種制度について	農業振興課
151	安全、安心「農業者年金」	農業者年金制度を知り受給するために	農業委員会
152	防火教室(初級編)	あなたも家庭やオフィスの消防士(通報、避難、初期消火の方法、住宅用火災報知器設置について)	消防本部
153	防火教室(中級編)	消火栓の近くに設置している消火栓ボックス(筒先、ホースなど)を使った取り扱い訓練。	消防本部
154	応急手当講座(AED講習を含む)	あなたの大切な人を救うため、正しい知識と技術を身に付けましょう。	消防本部
155	子育て講座「今、子どもたちと」	心の教育の充実と確かな学力の向上をめざして	学校教育課
156	おはなしを楽しむ	絵本や紙しばいなどの読み語りをいたします。	図書館
157	イキイキおはなし会	脳トレクイズ・脳トレ折り紙など参加型のメニューが入った大人向けのおはなし会です。	図書館(永田)
158	老若男女誰でも出来る軽スポーツ教室	誰でも簡単に始められる軽スポーツ(ボッチャ、モルック、ユニカール、ドッチビー、グラウンドゴルフなど)について、実践しながら説明いたします。	公民館

【施設見学編】

※図が付いている数字は、新規講座です。

No.	講座名	講座内容	担当課名
159	平戸市図書館にコラス?	図書館見学と効果的な利用の仕方を学ぶ。15名以上には送迎付。	図書館
160	北松北部クリーンセンター見学講座	処理施設や作業状況などの視察をとおして、ごみの分別とリサイクルの大切さや環境について考える。	北松北部環境組合
161	水道施設見学講座	平戸浄水場、阿奈田浄水場を訪れ、安全でおいしい水ができるまでを学ぶ。	水道局
162	消防署見学講座	市民の命と安全を守る消防署を訪れ、その役割を学ぶ。	消防本部
163	給食センター見学講座	給食センターを訪れ、おいしくて栄養のある給食ができるまでを学ぶ。※ただし、学校給食を調理しない日は、受講できません。	給食センター
164	平戸市役所見学	市役所の仕事、議会の役割などについて学ぶ。	総務課
165	再生可能エネルギー施設見学	再生可能エネルギー施設(風力発電所(生月、田平、大島)、太陽光発電所(下中野、田平))の見学と仕組みを学ぶ。	市民課

【工場見学編】

※図が付いている数字は、新規講座です。

No.	講座名	講座内容	所在地
166	平戸市森林組合シイタケ事業部	売り出し中の菌床シイタケ生産工場を見学 ※ただし、見学対象者は、児童・生徒に限らせていただきます。	宝亀町
167	アリエス(株)	紳士服ができるまでを見学	紐差町
168	(有)ケンホクプリント	各種印刷物ができるまでを見学	鏡川町
169	(株)森システム	ロボットなどの機械ができるまでを見学	田平町
170	(株)赤木コーセイ	自動車の部品ができるまでを見学 ※ただし、繁忙期は受講できない場合があります。	田平町