

## 【保健・福祉編】

No.	講座名	講座内容	担当課名
101	平戸よかよか体操	平戸よかよか体操をととした健康づくりについて	長寿介護課
102	高齢者福祉講座	高齢者の福祉サービスについて	長寿介護課
103	安心なお年寄りの医療	後期高齢者医療制度をもっと知る。	健康ほけん課
104	介護保険講座	介護保険をもっと知る。	長寿介護課
105	介護予防講座	認知症や寝たきりにならないための日常生活の注意	長寿介護課
106	地域を支えるサポーター養成講座	自分自身の介護予防を実践しながら、地域の高齢者の生活支援や介護予防など身近な支え合い活動を行うサポーターを育成します。	長寿介護課
107	認知症サポーター養成講座	認知症や認知症の人への対応を学び、認知症の人を地域で支えよう。	長寿介護課
108	終活支援ノート(マイエンディングノート)の書き方講座	人生を振り返り、あなたの情報や希望を残しておくためのノートの書き方を説明します。	長寿介護課
109	障害者福祉講座	障がい者の福祉サービスについて	福祉課
110	子育て応援しています	平戸の子育て事業と子育て支援策のあれこれをわかりやすく	こども未来課
111	子育て講座	子どもの健康について	こども未来課
112	脱メタボ！生活習慣病を予防しよう	生活習慣病にならないための生活習慣や健康管理、栄養管理のポイント	健康ほけん課
113	健康づくりは食事から	ライフステージにあわせた料理教室	健康ほけん課
114	平戸市「食育プロジェクト」 ～しっかり食べよう朝ごはん～	朝ご飯の大切さや基本となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方を学びます。	健康ほけん課
115	おじゃまします市民病院です	健康啓発活動、地域住民との対話	市民病院 生月病院

## 【行政編】

No.	講座名	講座内容	担当課名
116	交通事故を未然に防ぐために	交通事故の加害者にも被害者にもならないために	総務課
117	年金制度のしくみ	公的年金制度について	健康ほけん課
118	行政とのふれあい	個人情報保護、情報公開制度とは	総務課
119	安全なまちづくり	自主防災訓練(研修会含む)の実施	総務課
120	広報ひらどの取り組み	広報ひらどができるまで	人事課
121	総合計画「平戸市未来創造羅針盤」	「夢あふれる 未来のまち 平戸」を目指して	企画課
122	「ずっと住みたいまち」実現に向けて	平戸市総合戦略について	企画課
123	協働のまちづくり	協働によるまちづくりと新しいコミュニティ制度について	総務課

124	みんなでつくる男女共同参画	男女共同参画社会について	総務課
-----	---------------	--------------	-----

## 【行政編】

No.	講座名	講座内容	担当課名
125	国際交流について	オランダ・中国との交流や文化について紹介	文化交流課
126	平戸の歴史と遺跡	ふるさとの歴史、遺跡とその発掘を知る。	文化交流課
127	オランダ商館を知ろう	平戸オランダ商館の歴史について、これまでの調査研究の成果を交えて紹介。	文化交流課
128	世界遺産について	世界遺産の価値や魅力について解説します。	文化交流課
129	平戸城について	平戸城の魅力について解説します。	文化交流課
130	平戸市の家計簿	平戸市の財政のしくみ	財政課
131	ごみの減量化とリサイクルの推進	ごみの減量化と資源の再利用によるリサイクル社会を目指して	市民課
132	地球温暖化って何？	地球温暖化の仕組みや、家庭でできるCO2を減らすための工夫	市民課
133	賢い消費者になるために	悪質商法の紹介・対処法など	市民課
134	住民税・保険税のしくみ	わかりやすい市税と上手な申告の仕方	税務課
135	個人所得の収支内訳書などの書き方	よくある質疑を実例を挙げ、わかりやすく説明します。	税務課
136	家を建てたら？土地を買ったら？	税金がかかる前に、そのポイントを知る。	税務課
137	これからの地域農業を考える	本市農業の概要、各種支援制度について	農業振興課
138	海の環境問題	環境の変化と生き物たち	水産課
139	市道改良計画	今後の市道建設、改良計画について	建設課
140	平戸観光の現状	観光紹介・観光統計	観光課
141	こうして届けられる平戸市の水道水	貯水から家庭の蛇口までのしくみと料金	水道局
142	市議会の役割と仕組み	市議会って何をするとところ？(役割と仕組みについて)	議会事務局
143	イノシシを知ろう	イノシシの生態や、被害対策について	農業振興課
144	農地の役割を知り守る	農地の多面的な機能と、それを守るための各種制度について	農業振興課
145	明るい選挙の実現のために	贈らない、求めない、受け取らない選挙のルールを考える。	総務課
146	選挙に行こう！	選挙制度や投票の流れ、選挙クイズなどで、選挙について分かりやすく説明します。	総務課
147	安全、安心「農業者年金」	農業者年金制度を知り受給するために	農業委員会

## 【行政編】

No.	講座名	講座内容	担当課名
148	防火教室(初級編)	あなたも家庭やオフィスの消防士(通報、避難、初期消火の方法、住宅用火災報知器設置について)	消防本部
149	防火教室(中級編)	消火栓の近くに設置している消火栓ボックス(筒先、ホースなど)を使った取り扱い訓練。	消防本部
150	応急手当講座(AED講習を含む)	あなたの大切な人を救うため、正しい知識と技術を身に付けましょう。	消防本部
151	子育て講座「今、子どもたちと」	心の教育の充実と確かな学力の向上をめざして	学校教育課
152	おはなしを楽しむ	絵本や紙しばいなどの読み語りをいたします。	図書館
153	イキイキおはなし会	脳トレクイズ・脳トレ折り紙など参加型のメニューが入った大人向けのおはなし会です。	図書館(永田)
154	軽スポーツ教室	ユニカール、ドッジビー、グランドゴルフなどの実践	公民館

## 【施設見学編】

No.	講座名	講座内容	担当課名
155	平戸図書館にコラス?	図書館見学と効果的な利用の仕方を学ぶ。15名以上には送迎付。	平戸図書館
156	北松北部クリーンセンター見学講座	処理施設や作業状況などの視察をとおり、ごみの分別とリサイクルの大切さや環境について考える。	北松北部環境組合
157	老人福祉施設見学講座	養護老人ホーム、特別養護老人ホームを訪れ、老人福祉を学ぶ。	福祉課 長寿介護課
158	水道施設見学講座	平戸浄水場、阿奈田浄水場を訪れ、安全でおいしい水ができるまでを学ぶ。	水道局
159	消防署見学講座	市民の命と安全を守る消防署を訪れ、その役割を学ぶ。	消防本部
160	給食センター見学講座	給食センターを訪れ、おいしくて栄養のある給食ができるまでを学ぶ。※ただし、学校給食を調理しない日は、受講できません。	給食センター
161	平戸市役所見学	市役所の仕事、議会の役割などについて学ぶ。	総務課
162	再生可能エネルギー施設見学	再生可能エネルギー施設(風力発電所(生月、田平、大島)、太陽光発電所(下中野、田平))の見学と仕組みを学ぶ。	市民課

## 【工場見学編】

No.	講座名	講座内容	所在地
163	平戸市森林組合シイタケ事業部	売り出し中の菌床シイタケ生産工場を見学 ※ただし、見学対象者は、児童・生徒に限らせていただきます。	宝亀町
164	アリエス(株)	紳士服ができるまでを見学	紐差町
165	(有)ケンホクプリント	各種印刷物ができるまでを見学	鏡川町
166	(株)森システム	ロボットなどの機械ができるまでを見学	田平町
167	(株)赤木コーセイ	自動車の部品ができるまでを見学 ※ただし、繁忙期は受講できない場合があります。	田平町