

ひらど市民大学カリキュラム

ご提出先 生涯学習課
および 各公民館
(FAX申込み可)

No.	と き	分 野	内 容	講 師
①	R8.9月26日(土) 18:00～20:00	開講式 栄養・食生活	食事と生体内リズム	長崎県立大学 栄養健康学科 教授 城内 文吾 氏
②	R8.10月24日(土) 18:00～20:00	特別講義	ラジオの奇跡 ～どこにいても輝ける時代～	サムソンホテル 代表取締役社長 村山 仁志 氏
③	R8.11月28日(土) 18:00～20:00	民俗・歴史	オランダ船が尖閣で遭難。 薩摩と長崎奉行為動いた。	長崎純心大学 言語文化情報学科 准教授 いしゐ のぞみ 氏
④	R8.12月19日(土) 18:00～20:00	看護	想いを伝える終活のすすめ	長崎県立大学 看護栄養学部看護学科 准教授 馬場 保子 氏
⑤	R9.1月30日(土) 18:00～20:00	民俗・歴史	平戸大橋開通50周年 ～架橋の経緯と経過、そして今～	日本考古学協会会員 加藤 有重 氏
⑥	R9.2月27日(土) 18:00～20:00	特別講義	未来の天気を考える ～地球温暖化と防災～	気象予報士・防災士 晴山 紋音 氏

※内容については変更になる場合があります

会 場 たびら活性化施設 ※変更になる場合があります

お問い合わせ先 〒859-4807 平戸市田平町里免27番地1
平戸市教育委員会生涯学習課内 ひらど市民大学運営委員会事務局
TEL:0950-22-9214 FAX:0950-25-1211

ひらど市民大学 受講申込書

申込日 令和8年 月 日

☆ふりがな				所 属 (学校・勤務地・活動団体等)
☆名 前				
☆住 所	〒		生年 月 日	昭和 平成 年 月 日
☆連絡先	電話番号			携 帯
	FAX			Eメール
備 考				

☆…必ずご記入ください。 1次募集締切 令和8年9月14日(月) ※その後も随時申込可

生涯学習だより
まなぶ君

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ

臨時号

令和8年9月1日発行
編集・発行:
生涯学習だより編集部会
ひらど市民大学運営委員会



ひらど市民大学 受講生募集

1次募集締切:9月14日(月)まで!!

※右の二次元コードより簡単に申込できます。



対象

高校生(15歳)
以上の市民

期間

令和8年9月～
令和9年2月

主会場

たびら活性化
施設

主 催 : 平戸市教育委員会

主 管 : ひらど市民大学運営委員会

1 栄養・食生活

開催日 R8.9/26 土



食事と生体内リズム

長崎県立大学 栄養健康学科
教授 城内 文吾 氏

内 容

毎日の食事は、お腹を満たすだけでなく、体内時計(生体内リズム)を整え、健康を支える大切な役割を果たしています。「1日3食がよいと言われるのはなぜ?」「食べる速さは健康に関係する?」など、身近な疑問を科学的な研究結果をもとに分かりやすく解説します。今日から実践できる食事のヒントを、一緒に学んでみませんか。

講師紹介

2009年3月
鹿児島大学大学院連合農学研究科博士課程 修了
博士(農学)取得(連研第638号)
2009年4月～2010年2月
独立行政法人 国立健康・栄養研究所 特別研究員
2010年3月～2020年3月
九州大学大学院農学研究院 助教
2020年4月～2025年3月
長崎県立大学看護栄養学部栄養健康学科 准教授
2025年4月～
長崎県立大学看護栄養学部栄養健康学科 教授
現在に至る

2 特別講義

開催日 R8.10/24 土

ラジオの奇跡
～どこにいても輝ける時代～サムソンホテル
代表取締役社長 村山 仁志 氏

内 容

ローカル局アナウンサーの村山が、なぜ放送業界最高峰のギャラクシー賞を受賞したのか。日本全国、「がんばれば」誰にでもチャンスがある時代。

講師紹介

元NBC長崎放送アナウンサー・NBCラジオ佐賀局長。
2018年にギャラクシー賞ラジオ部門DJパーソナリティー賞を受賞。
小説家でもあり、これまでに9冊を上梓。
このうち5冊が韓国と台湾で翻訳出版。代表作「午前0時のラジオ局」は2度舞台化し、東京銀座品物館劇場などで40回以上、上演された。

3 民俗・歴史

開催日 R8.11/28 土

オランダ船が尖閣で遭難。
薩摩と長崎奉行が動いた。長崎純心大学 言語文化情報学科
准教授 いしゐ のぞみ 氏

内 容

豊臣末徳川初、平戸から南洋への朱印船貿易航路はトリシマと呼ばれる尖閣諸島を経由した。三浦按針もトリシマを望見した一人である。そのトリシマに西暦1660年、オランダ船が漂着し、與那國島民が貨物を保全し、薩摩船で長崎に運び、出島蘭館に引き渡す。あたかも鄭成功戦争の時であり、オランダ人は長崎に避難する。波瀾の物語。

講師紹介

蘇州大学中文系修士修了、京都大学中国語学中学文学博士退学。長崎総合科学大学講師を経て現職。論文「化外の香港は古来チャイナに非ず」(國家基本問題研究所紀要第五号)、監修『真実の尖閣史』(石平著)

4 看護

開催日 R8.12/19 土



想いを伝える終活のすすめ

長崎県立大学 看護栄養学部看護学科
准教授 馬場 保子 氏

内 容

自分の人生を整理し、自分らしい最期を迎えるためには、何を考えるべきでしょうか。一般的な財産整理やお墓・葬儀の準備だけでなく、「自分が大切にしたい想いを伝える」ことが非常に重要です。本講座では、日々の生活を充実させる方法や家族への想いを形にする具体的な方法について、これまで行ってきた終活の研究をもとに紹介したいと思います。

講師紹介

看護師・救急救命士/長崎県立大学
看護栄養学部 看護学科 准教授

臨床経験:24年
長崎県内の病院にて救急・手術室・回復期リハビリテーション病棟を経験し、管理師長として企画管理や多職種教育に従事

教育歴:
2011～2022年 活水女子大学
2017年～現在 鎮西学院大学 非常勤講師
(介護福祉士・社会福祉士養成)
2023年～現在 長崎県立大学 看護栄養学部
看護学科 老年看護学准教授

5 民俗・歴史

開催日 R9.1/30 土

平戸大橋開通50周年
～架橋の経緯と経過、そして今～日本考古学協会会員
加藤 有重 氏

内 容

大正時代末から平戸島民の願いであった「平戸大橋」。昭和52年(1977)4月4日に開通してから50年、架橋までの経緯と経過、開通によって何がもたらされたのか?受講生の皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

講師紹介

1959年 平戸市生まれ
2020年 平戸市役所定年退職
文化財行政に携わる
主に史跡平戸と蘭商館跡の発掘調査

2026年 元北部公民館館長(6年間)
日本考古学協会 会員
専門分野:近世貿易陶磁

6 特別講義

開催日 R9.2/27 土

未来の天気を考える
～地球温暖化と防災～「NHKニュースおはよう日本」気象キャスター
気象予報士・防災士 晴山 紋音 氏

内 容

夏に最高気温40℃以上を観測することも珍しいことではなくなってきました。その背景には地球温暖化が関係していると考えられます。暑さが厳しくなるだけでなく、地球温暖化は大雨や大雪など、顕著な現象を引き起こすことにも繋がります。地球温暖化による影響や対策、気象災害への備えについても、一緒に考えていきましょう。

講師紹介

名前がお天気に関係することから、気象予報士に興味を持つ。大学浪人をきっかけに、自分に自信をつけようと、気象予報士試験の勉強を本格的に始め、大学3年次に資格を取得。大学在学中からウェザーマップに所属し、出演の仕事を開始。
現在、「NHK NEWS おはよう日本」に出演中。



受講料	入学金	年間受講料	合計
一般	2,000円	1,000円	3,000円
大学生	1,000円	無料	1,000円
高校生	無料	無料	無料

※生涯学習パスポートの対象事業となります。
※受講料は開講式の時にお支払いください。
※在学者は、年間受講料のみ必要です。
※1講義1単位を取得し、22単位で修了となります。修了後も継続できます。

聴講

入学せず、聞きたい講義だけを受講することもできます。
聴講料として1講義につき1,000円をお支払いください。

特別聴講

在学者を優先します。聴講は抽選もしくは先着順となる場合がありますのでご注意ください。(市報などで募集の通知をいたします。)