

生涯学習だより



# まなぶ君

vol.70

令和7年11月15日発行  
編集・発行：  
生涯学習だより編集部

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ

## ひらど 2025 Vol.19 ツーデーウォーク

令和7年

10月11日<sup>土</sup>・12日<sup>日</sup>開催



- P2 ひらど市民大学
- P3 二十歳のつどい  
出前講座新メニュー
- P4 地域特集「地域とのつながり」

- P5 まなびびと
- P6 イベント情報、スポーツ情報
- P7 公民館等講座情報
- P8 いきつきロード2026大会

# ひらど市民大学

## 第5回講義の聴講(有料)の申込みについて

12月13日(土)に開催予定の第5回講義の聴講(有料)ですが、講師に脳科学者 茂木 健一郎氏を招聘していますので、多くの参加者が予想されます。聴講を希望される方は、二次元コード、または最寄りの公民館にて事前にお申込みください。

○申込み開始日  
11月14日(金)から  
先着順



お申込用二次元コード



### 講座名

「脳はいくつになっても成長する」

### 講師

脳科学者 茂木 健一郎

### 講座内容

人生100年時代といわれるいま、「もう年だからできない」といった、わたしたちが無意識に持っている「エイジズム(年齢に基づく固定観念)」から脱却し、日々をポジティブに生きるためには? 「いつまでも元気なあの人」はなにが違うのか、現代の日本社会を覆う「老害」問題にも茂木さんならではの視点から斬り込み、最新の脳科学の観点から、何歳になってもボケない・若返る脳の使い方をお話します。

## Profile

脳科学者 1962年生まれ。ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー。東京大学理学部、法学部卒業後、東京大学大学院物理学専攻課程修了。理学博士。専門は脳科学、認知科学。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て現職。著書:『脳とクオリア』(日経サイエンス社)、『生きて死ぬ私』(徳間書店)、『脳と妄想』(小林秀雄賞受賞・新潮社)、『今、ここからすべての場所へ』(桑原武夫学芸賞受賞・筑摩書房)、『心と脳に効く名言 言葉と測りあうために』(PHP研究所)など多数。

# 令和8年平戸市二十歳のつどいの開催について

成人年齢は18歳に引き下げられてはいますが、飲酒、喫煙などの権利・自由が認められ、心身ともに完全な大人と認められるのは20歳を迎えた頃と考えます。そこで、改めて社会人としての自覚と責任を持ち、社会に貢献するための意識を高めてもらうこと、また、一度本市を離れた者が故郷を顧みる機会とすることを目的として、下記により二十歳のつどいを開催します。

- ◆と き 令和8年1月3日(土) 午後1時開式
- ◆ところ 平戸文化センター 大ホール
- ◆対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までの生まれで、平戸市の住民基本台帳に登録されている方、平戸市内市立中学校を卒業した方、もしくは平戸市に居住したことがあり平戸市二十歳のつどいへの参加を希望する方。
- ◆ご案内 対象となる方には、既に案内文書をお送りしております。出欠のご回答をお願いいたします。



## 「生涯学習まちづくり出前講座」新メニュー

【市民編】 No.59		分 類	文化・文芸
講座名	ボードゲームで関係ほぐし		
講 師	滝澤 麟	対象地域	全域
内 容	血縁や地縁、知縁など、いろいろな関係をボードゲームで遊びながらほぐしませんか？		

【市民編】 No.60		分 類	文化・文芸
講座名	楽しいTRPG		
講 師	橋崎 俊	対象地域	全域
内 容	TRPG(テーブルトークRPG)とは、会話を通じて物語を進行させるアナログゲームです。本講座では実際に体験していただきます。		

【市民編】 No.61		分 類	IT
講座名	DXを学ぼう		
講 師	家長 梨沙	対象地域	全域
内 容	ITの利活用について		

出前講座一覧表は、平戸市ホームページをご覧ください。

平戸市 まちづくり出前講座

🔍 検索

地域  
特集

# 地域とのつながり

## ～まちづくり運営協議会と奥ひらどスタンプラリー～



南部地区にある4つのまちづくり運営協議会と南部公民館が共催で行っている「奥ひらどスタンプラリー」を始めてから3年が経ちました。

「奥ひらどスタンプラリー」とは、南部地区にある4つのまちづくり運営協議会が、それぞれ10か所の史跡・寺社・風景等を選出し、40か所を巡ったのちにスタンプを各まちづくり運営協議会で押ししてもらい、スタンプを集めて行くものです。

スタンプは中津良、津吉、志々伎、野子のまちづくり運営協議会と南部公民館、志々伎漁協、福田酒造に設置しており、それぞれの史跡・寺社・風景等を巡った証として、写真を撮って見せていただくと、スタンプを押す仕組みとなっています。

すでに40か所のスタンプを集めた方がいらっしゃいます。皆さんも是非景色を楽しみながら巡ってみてください。

また、昨年からは南部中学校の1年生を対象として、「奥ひらどスタンプラリー」を巡る事業を行っています。南部地区に住んでいても、地元の史跡等を見ることが少ないため、「奥ひらどスタンプラリー」に参加することで、南部地区の歴史等を知るきっかけになっているようです。

今後も4つのまちづくり運営協議会と話し合い、南部地区を盛り上げる事業を推進していきたいと考えています。



【奥ひらどスタンプラリーマップ 表】



【奥ひらどスタンプラリーマップ 裏】



# まなびびと

## 「戦跡を辿る」

田中 まきこ さん (生月町在住)



田中まきこさん

今回ご紹介する「まなびびと」は、生月町にお住まいの田中まきこさんです。

田中さんは、集落支援員として山田・館浦地区まちづくり運営協議会に勤務する傍ら、生月ボランティアガイド協会副会長、長崎県婚活サポーター、平戸・生月戦跡研究会会長としてもご活躍されています。

今回はその多岐にわたる活動の中から、平戸・生月戦跡研究会での取り組みに焦点を当ててご紹介します。

田中さんが戦争遺跡の研究を始めるきっかけとなったのは、数年前に偶然地下壕を発見したことでした。当時、平戸市では調査が行われていなかったため、独自に調べ始めたところ、市内に多くの戦跡があることがわかりました。そこから有志を募って研究会を立ち上げ、本格的な調査を行うようになったそうです。

戦争遺跡に関する講演依頼も多く、今年7月26日(土)には生月町中央公民館で開

催された「終戦80年記念事業」でも、『埋もれた戦争の記憶』と題してご講話いただきました。参加者からは、「生月にこんな遺跡があるとは知らなかった」「改めて戦争について考えるきっかけになった」などの感想をいただきました。

活動のやりがいについて伺うと、「地域の方々からの聞き取りや軍の史料をもとに、未発見の戦跡を見つけたときの感動が忘れられない」と語ってくださいました。

さらに将来の展望について尋ねると、「私が楽しみ続けること」と答えられました。その理由は、地域の魅力を内外に伝え、盛り上げていくためには、まず住んでいる人たちが自身が楽しんでいる姿を見せることが大切だからだそうです。

学び、楽しみ続ける姿勢を持ち、地域を盛り上げようと活動する田中さんの姿は、まさに「まなびびと」と呼ぶにふさわしいのではないのでしょうか。



戦跡研究会のみなさん



活動の様子

# イベント情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
南部	第22回南部地区老人クラブ連合会振興大会	11月21日(金) 9:30～15:00	多目的研修センター大ホール	老人クラブ会員の体験談や講師を招いての講演を開催します。(南部地区老人クラブ連合会主催)	南部公民館 ☎22-9191
北部	親子ふれあい広場	11月24日(日) 8:30～16:00	生月方面	家族でふれあう時間を大切に、いっしょに市内(生月方面)の名所を訪ねてみませんか?	北部公民館 ☎22-2418
全域	すきな絵本を語ろう会～大人の茶話会～	12月1日(日) 10:30～12:00	未来創造館ホール	絵本を読んだり紹介してくださる方、観覧を希望する方それぞれ募集します。	平戸図書館 ☎22-4017
北部	平戸地区高齢者のつどい	12月8日(日) 9:00～12:00	平戸文化センター	講演やアトラクション等、どなたにも有意義で楽しい内容です。(平戸地区老人クラブ連合会主催)	北部公民館 ☎22-2418
生月	キラキラフェスティバル	12月13日(日) 15:00～17:00	生月町中央公民館3Fホール	公民館・読み聞かせの会「紙風船」による読み聞かせ。	生月町中央公民館 ☎22-9203
大島	大島村スマートフォン教室	12月17日(金) 10:00～12:00	大島村公民館ABC会議室	スマートフォンの基本的な操作を学びます。	大島村公民館 ☎55-2511
全域	クリスマスおたのしみ会	12月20日(日) 10:00～	平戸市ふれあいセンター	親子でお楽しみいただけるクリスマスの歌とおはなしのライブを行います。	永田記念図書館 ☎22-9182
全域	冬の子ども映画上映会	12月20日(日) 10:30～	未来創造館ホール	『トムとジェリー 恋ははかなく』『くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスーツ』の二本を上映します。	平戸図書館 ☎22-4017
北部	ビュースター・星空観察会	12月20日(日) 18:30～20:30	ライフカントリー	長崎天文協会松本先生を講師に招き、ビュースター(動く天文台)を使用して『冬の星空観察会』を開催します。	北部公民館 ☎22-2418
全域	クリスマススペシャルおはなし会	12月21日(日) 14:00～	平戸図書館	クリスマスのおはなしや歌を楽しみましょう。サンタさんも来ちゃうかも?	平戸図書館 ☎22-4017
大島	サンタ宅配便	12月24日(金) 18:00～20:00	大島地区一円	サンタクロースからのプレゼントを待つ子どもたちに夢を与えます。	大島村公民館 ☎55-2511
全域	オペラ上演会	1月18日(日) 14:00～	未来創造館ホール	世界で幅広い活動をされている「オペラのゆかいな仲間たち」による大人も子どもも楽しめるオペラです。	平戸図書館 ☎22-4017
北部	平戸カルタ大会	1月24日(日) 13:30～15:30	未来創造館ホール	「平戸ふるさとカルタ」を使って、3人組で競います。	北部公民館 ☎22-2418
全域	図書館エッセイコンテスト表彰式	1月24日(日) 19:00～	平戸図書館	ライブラリーコンサート前に、受賞者の発表をします。最優秀作品は、エッセイの読み上げも行います。	平戸図書館 ☎22-4017
度島	移動公民館	1月31日(日) 10:00～11:30	ふれ愛センター度島	北部公民館が度島にやってきます。	北部公民館 ☎22-2418

# スポーツ情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
生月	第57回町内ソフトボール大会	11月16日(日) 9:00～16:30	生月町勤労者体育センター	生月町体育振興会主催による町内地区別対抗戦。	生月町体育振興会(生月町中央公民館) ☎22-9203
大島	職場職域対抗卓球大会	11月19日(金) 18:30～21:00	大島中学校体育館	大島島内の職場・職域による卓球大会	大島村公民館 ☎55-2511
田平	第42回区対抗ソフトバレーボール大会	11月23日(日) 8:30～15:00	田平中体育館	田平町体育振興会主催のソフトバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
南部	第48回南部地区駅伝大会	11月30日(日) 9:00～12:00	南部地区	南部地区の皆さんが、地域を走り、タスキを繋いでいきます。(南部地区体育振興会主催)	南部公民館 ☎22-9191
度島	度島カップユニカール大会	12月7日(日) 10:00～12:00	度島小中学校体育館	トーナメント方式で手に汗握るハイレベルな決戦が毎年繰り広げられている大会です。	北部公民館 ☎22-2418
大島	公民館対抗ユニカール大会(男女)	12月7日(日) 13:30～15:30	大島中学校体育館	公民館対抗による男女別のユニカール大会	大島村公民館 ☎55-2511
中部	中部地区駅伝・マラソン大会	12月14日(日) 9:00～12:00	中部中学校周辺馬込コース	地区対抗駅伝とマラソン大会を実施(中部体育振興会主催)	中部公民館 ☎22-9181
生月	第55回町内卓球大会	12月14日(日) 9:00～16:00	B & G 海洋センター	生月町体育振興会主催による町内卓球大会	生月町体育振興会(生月町中央公民館) ☎22-9203
生月	第69回生月島縦断駅伝大会	1月1日(日) 9:00～12:00	生月町内	生月町体育振興会主催による町内駅伝大会	生月町体育振興会(生月町中央公民館) ☎22-9203

# スポーツ情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
南部	第24回新春バドミントン大会	1月11日 回 9:00～15:00	南部中学校体育館	南部でバドミントンを行っている方々が、開催する大会。どなたでも参加可能。(南部地区体育振興会主催)	南部公民館 ☎22-9191
田平	第56回田平町駅伝大会	1月25日 回 8:30～13:00	田平町内一円	冬の田平路を駆け抜けます!	田平町中央公民館 ☎22-9211
大島	第26回水仙ロードフェスティバル	1月25日 回 9:15～11:30	大島小学校～的山の方面周回コース	小学生、中学生を主とし、一般も参加可能な親睦と融和並びに健康増進を図るロードレース大会	大島村公民館 ☎55-2511
北部	北部地区対抗親善ポッチャ大会	1月25日 回 9:00～12:00	平戸文化センター	老若男女、三世代などいろいろなチームで毎年熱戦が繰り広げられています。	北部公民館 ☎22-2418
生月	第49回青少年武道大会	1月25日 回 9:00～16:00	B & G 海洋センター	生月町体育振興会主催による青少年の武道大会	生月町体育振興会生月中央公民館 ☎22-9203
生月	いきつきロード2026大会	2月1日 回 9:00～12:30	生月支所前(スタート・ゴール)	ファミリーから一般まで気軽に参加できるロードレース大会	生月町中央公民館 ☎22-9203

# 公民館等講座情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
生月	いきいきクラブ	11月15日 回 12:00～14:00	生月町開発総合センター	長崎県警音楽隊による演奏会です。	生月町中央公民館 ☎22-9203
中部	はじめてのスマホ講座	11月21日、28日 回 10:00～11:30	ふれあいセンター 会議室AB	手取り足取りスマホについて教えます。	中部公民館 ☎22-9181
北部	平戸中国語&文化体験講座	12月4日 回、15日 回、 1月19日 回、29日 回、 2月12日 回 18:30～20:00	未来創造館会議室	国際交流員の張さんを講師に招き、発音や簡単な会話を楽しみながら中国の多様な文化や最新の流行などにふれる講座です。	北部公民館 ☎22-2418
中部	はじめてのパソコン教室(エクセル編)	12月5日、12日 回 19:00～20:45	ふれあいセンター 工芸室	今年度はエクセルについて学習します。	中部公民館 ☎22-9181
全域	あなたもできる!「本の書き方」ワークショップ	12月6日 回 10:30～12:00	未来創造館ホール	自分の経験や趣味・特技、思いを書きこつを、商業出版を叶えた著者が伝授します!	平戸図書館 ☎22-4017
生月	いきいきクラブ	12月7日 回 13:00～16:00	生月町開発総合センター	生月町文化祭観覧(音楽芸能部門発表)	生月町中央公民館 ☎22-9203
北部	クリスマスリース教室	12月13日 回 13:00～15:00	未来創造館調理室	クリスマスに向けておしゃれなリースを作る講座です。	北部公民館 ☎22-2418
北部	そば打ち体験教室	12月14日 回 14:00～17:00	未来創造館調理室	肥前えむかえ蕎麦の会の皆さんを講師に招き、材料をふるいにかけてるところから本格的な「そばの打ち方」を学びます。	北部公民館 ☎22-2418
北部	しめ縄づくり講座	12月25日 回 13:00～15:00	田助校区まちづくり運営協議会	正月を飾るオリジナルのしめ縄をたのしく作る講座です。	北部公民館 ☎22-2418
南部	新春書初め大会	1月10日 回 10:00～12:00	多目的研修センター大ホール	書初め大会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。	南部公民館 ☎22-9191
南部	ネイルアート教室	1月10日 回 14:00～16:00	多目的研修センター大ホール	ネイルアート教室を行います。小学生から一般の方を対象としています。	南部公民館 ☎22-9191
中部	はじめての卓球教室	1月21日 回、23日 回、28日 回 19:00～21:00	ふれあいセンター ゆめホール	紐差卓球クラブの皆さんと楽しく卓球で汗を流しませんか?	中部公民館 ☎22-9181
生月	男の料理教室	1月27日 回 9:30～13:00	生月町中央公民館3F調理室	朝ごはんの役割について学びます。	生月町中央公民館 ☎22-9203
南部	つまみ細工講座	2月1日 回 未定	多目的研修センター 青少年室	伝統工芸であるつまみ細工を行います。対象は、小学生から一般の方です。	南部公民館 ☎22-9191
中部	おいしい料理教室	2月10日、24日 回 19:00～21:00	ふれあいセンター 調理実習室	紐差小学校区まち協、根獅子・飯良まち協と連携し、伝統料理づくり、そばづくりを実施します。	中部公民館 ☎22-9181
生月	軽体操教室	毎月第1・3木曜日 14:00～15:00	生月町中央公民館3Fホール	軽体操でリフレッシュ。運動不足を解消しませんか。	生月町中央公民館 ☎22-9203
生月	ヨガ講座	毎月第1火曜日 19:00～20:30	生月町中央公民館3Fホール	初心者向けのヨガ講座。心も身体もリラックス。	生月町中央公民館 ☎22-9203

# いきつきロード2026大会

## 令和8年2月1日(日)

### 開催場所

平戸市役所生月支所前(スタート・ゴール)  
湾岸道路(大橋方向へ)

### 大会日程

- 選手受付 当日 午前8:00～9:00(開発総合センター)  
※ファミリーの部のみ11:00まで延長(開発センター事務所)
- 開会式 午前9:00～(生月支所前)
- スタート 午前10:00より種目別スタート(生月支所前)

### 参加申込方法

スポーツエントリーよりお申込みください。  
インターネット または 電話でエントリーできます。  
⇒インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp>  
⇒電話 0570-039-846(平日10:00～17:30)  
※ガイダンスに従い、「1」を押してください。



### 申込期限

令和8年1月4日(日) ※当日申込は出来ません。

### お問い合わせ

いきつきロード実行委員会(生月町中央公民館内)  
TEL: 0950-22-9203

#### 【お問い合わせ先】平戸市教育委員会

- 生涯学習課 ☎22-9214 Fax25-1211
- 生月町中央公民館 ☎22-9203 Fax53-0811
- 田平町中央公民館 ☎22-9211 Fax57-2557
- 大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

- 北部公民館
- 中部公民館
- 南部公民館
- 平戸図書館
- 永田記念図書館

- ☎22-2418 Fax22-3151
- ☎22-9181 Fax28-1236
- ☎22-9191 Fax27-1255
- ☎22-4017 Fax22-3151
- ☎22-9182 Fax28-1236



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1  
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1  
TEL 0950-22-3104

