

生涯学習だより



まなぶ君

vol.64

令和6年5月15日発行
編集・発行：
生涯学習だより編集部

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ



第18回平戸市公民館大会開催(南部公民館)

“地域と共創する公民館活動”
～共に学び共に分かち合う場をめざして～

Contents

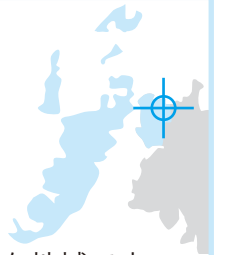
- P2 地域特集「未来へつなぐ世代間交流」
- P3 平戸を知ろう！「小手田遺跡」
- P4 まなびびと
- P5 スポーツ情報、第19回平戸市「少年の主張」大会について

- P6 イベント情報、公民館等講座情報
- P7 「まちづくり出前講座」申込受付中
- P8 出前講座紹介
- P12 平戸市公民館表彰授賞式
日本スポーツマスターズ2024長崎大会

地域
特集

未来へつなぐ世代間交流

～福崎区 公民館大会～



田平町の東部に位置する福崎地区は、イチゴや高菜、アスパラなどの畑作農業が盛んな地域です。



多くの住民が集う公民館大会

福崎区公民館では親睦と世代間交流を目的として、毎年3月の第2日曜日に公民館大会を開催しています。旧田平町時代には町内のほぼすべての地区で公民館大会が開催されていましたが、現在は福崎地区でのみ行われています。

毎年テーマを決めて講演会を開催しており、これまで、詐欺被害防止や理学療法士によるケガ防止の講話などが行われています。今年は元日に発生した能登半島地震を受け市役所総務課職員による防災講話が行われました。

講話や地区の活動報告のあとは、レクリエーションも行われており、日用品やお菓子などの賞品を贈るビンゴゲームは、子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで大変な盛り上がりとなり、終了予定時刻を大幅に過ぎてしまうことはいつものことだそうです。



市役所総務課職員による防災講話



福崎区公民館と区長の濱野さん

区長の濱野さんは「福崎区公民館は田平町で最初にできた公民館。親睦と交流を深めていき、福崎の歴史や文化を次の世代へ継承していく。今後も地域の方々が喜んでくれるような公民館大会を開催していきたい」と話しており、未来を見据えているようです。

公民館の周りに、色とりどりの花を植える取り組みも行っており、今年はコスモスの植栽が計画されているそうです。近くにお越しの際は一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

今後も福崎地区の公民館大会が末永く続いていくことを祈念します。



満開のマリーゴールド
(今年はコスモスを植える予定)

平戸を
知ろう!

小手田遺跡について



小手田遺跡遠景

小手田遺跡は、田平支所より南西に約200～300m進んだ位置に所在します。周辺には、弥生時代の水田遺跡であり、貴重な木製品が大量に出土した県指定史跡の里田原遺跡やそこから南、小手田遺跡から東に同じく県指定史跡の笠松天神社古墳という4世紀後半頃の前方後円墳があります。また、里田原遺跡より北側には中世(1192年頃)に築かれたとされる里城跡が所在しており、このように連続した近い時代の遺跡が密集している状況から、当時よりこの周辺が有用な盆地であり、重要な生活拠点であったことが分かります。

小手田遺跡では、令和3年10月18日から12月22日までの約3ヶ月間、平戸市の発掘調査が行われました。発掘調査の要因となったのは、遺跡内での大規模なほ場整備計画があったためであり、その時は遺跡の有無や範囲を確認するための「試掘」と分類される調査を実施しています。試掘調査は、全面的な掘削を行う「本調査」と呼ばれるものと違って、限られた範囲を調査するものであり、その時の調査では、5m×1mの試掘坑という試し掘りの穴を27箇所設定して調査を行っています。

調査の結果として、まず、遺構と呼ばれる不動産(家や墓など動かさないもの)の構築物として、試掘坑の最下層(地表面より約1m20cm下)から石で囲われた炉跡が検出されました。炉跡には火を使用した後に残る、被熱を受けて赤くなった石や黒い炭化物がしっかり残されており、炉跡周辺から縄文時代後期～晩期頃の土器片も見つかったため、遺構の構築年代もその時代に近いものと考えられました。また、調査後に遺構の時代を確定するために行った、炭化物を測定試料とした放射性炭素年代測定(^{14}C)では、約



小手田遺跡の試掘坑

4,000年前(縄文時代後期)という科学的な根拠を得ることができたため、最終的な結論として、「縄文時代後期頃に構築された石囲いの炉跡」と判断されました。

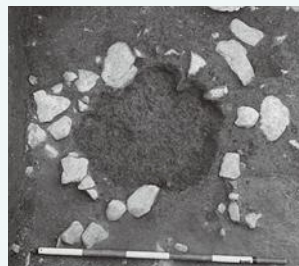
次に遺物(土器や石器などの持ち運び可能なもの)は、破片等を含む1,768点の遺物が出土しており、全体の5割ほどが縄文、弥生、古墳時代の土器であり、土器の9割が弥生時代中期(2,200年前頃)のものが占めていました。土器以外には、11～14世紀頃の貿易陶磁器片も100点以上あり、他にも石器類では、石鏃(矢じり)や石斧、スクレイパー(へら状のもの)、砥石などが数点ずつ出土しています。また、木製品も出土しており、出土遺物の中でも特に面白いものが弓状の木製品です。木製品は、以前の津吉遺跡の記事でも紹介したように、市内では、里田原遺跡と津吉遺跡のみの出土で、これで3遺跡目になります。弓状木製品が見つかった層は貿易陶磁器片が出土する層であったので、現場でも11～14世紀のものだと判断していましたが、炉跡と同じく実施した放射性炭素年代測定では、1,200年代と測定され、同時に実施した樹種同定では、弓材として用いられることも多かった「カヤ」という結果が出たため、「鎌倉時代に作成されたカヤ製の弓」ということになりました。



出土した弓状木製品

これらの調査結果から、縄文時代後晩期や弥生時代中期、中世の時期に小手田遺跡では、人々が盛んに活動していたことが分かりました。

※遺跡包蔵地での無許可の遺跡掘削は法令(文化財保護法)違反となります。



石囲いの炉跡(縄文時代後期) 炉跡の実測図



平戸学ホームページ



平戸学Instagram



平戸学YouTube

まなびびと

「食の力で高齢者と繋がる」

ボランティアグループ ひまわり会(生月町)

今回ご紹介するまなびびとは、生月町にて活動している【ボランティアグループ ひまわり会】です。

ひまわり会は、平戸市社会福祉協議会生月支所が、生月町内の65歳以上の高齢者を対象に毎月1回開催している【ふれあい食事会】にて、昭和59年10月の第1回目から参加者の食事をボランティアで作っている団体です。

主な活動としては、食事会の前日から始まります。生月町中央公民館に来館し、翌日の料理の下ごしらえを行います。当日は、8時30分から来館し調理を開始します。食事会の献立は毎月変わりますが、どの料理も高齢者の嗜好に合わせた料理が作られています。その中でも、毎回必ず出されている椀物の味は絶品です。料理が出来上がると高齢者の方と一緒に食事を行い、その後じゃんけんやビンゴ大会、カラオケなどの催しを一緒に楽しみ、食事会を盛り上げられています。食事会が終わった後は、片づけを行い15時頃に終了しています。



【ひまわり会さんの活動において、大変なこと・嬉しいことは何ですか?】の問いに、会長の米倉真優さんは、【毎月のメニュー決めで苦労しています。1月(正月)、9月(敬老会)、12月(クリスマス)は、ちょっと豪華に湯がきクジラを付けていたりしています。嬉しいことは、毎回何かしらの失敗はありますが、利用者からの「今日もおいしかった!」の一言に、よかったと安堵しています。「何年か先には、私達がおよばれするよね!」が私達スタッフの口癖になっています。】と答えてくれました。

ふれあい食事会に参加されたい方、ひまわり会の活動に興味がある方は、平戸市社会福祉協議会生月支所までご連絡ください。ひまわり会の今後更なるご活躍を祈念いたします。



スポーツ情報

5月～8月

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
南部	南部地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	5月21日(木) 10:00～12:00	多目的研修センターグラウンド	老人クラブ対抗のグラウンドゴルフ大会	南部公民館 ☎22-9191
南部	津吉茶市グラウンドゴルフ大会	5月24日(日) 9:00～13:00	多目的研修センターグラウンド	地区対抗のグラウンドゴルフ大会	南部公民館 ☎22-9191
南部	津吉茶市杯少年野球大会	5月25日(月) 9:00～14:00	多目的研修センターグラウンド	小学生野球チームによる大会	南部公民館 ☎22-9191
大島	職場職域対抗ふれあいバレーボール大会	6月12日(木) 18:30～20:30	大島中学校体育館	大島村の職場・職域の親睦と健康増進を図るバレーボール大会	大島村公民館 ☎55-2511
中部	中部公民館長杯ソフトバレーボール大会	6月21日(日) 18:30～21:30	ふれあいセンターホール	中部公民館主催のソフトバレーボール大会 平戸市全域から出場チームを募集します。	中部公民館 ☎22-9181
田平	第53回田平町卓球大会	6月9日(日) 8:45～16:00	田平町体育館	田平町体育振興会主催の卓球大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	第54回町内卓球大会	6月23日(日) 8:30～16:00	B&G海洋センター	生月町体育振興会主催による地区別対抗戦	生月町中央公民館 ☎22-9203
田平	第57回区対抗バレーボール大会	6月23日(日) 8:00～17:00	北農体育館 田平中体育館	田平町体育振興会主催のバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
大島	職場職域対抗グラウンドゴルフ大会	7月3日(木) 18:30～20:30	大島中学校グラウンド	大島村の職場・職域の親睦と健康増進を図るグラウンドゴルフ大会	大島村公民館 ☎55-2511
田平	第42回たびら女子ソフトバレーボール大会	7月7日(日) 8:30～13:00	田平中体育館	田平町体育振興会主催のソフトバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
田平	第40回田平町春季ゲートボール大会	7月10日(木) 9:00～12:00	多目的広場	田平町体育振興会主催のゲートボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	令和6年度小学生スポーツ大会	7月21日(日) 8:30～13:00	勤労者体育センター	生月町中央公民館主催による生月地区小学生対象のモルック大会	生月町中央公民館 ☎22-9203
中部	中部地区青少年親善スポーツ大会	7月下旬(日) 8:00～12:00	ふれあいセンターホール	中部地区青少年健全育成会連絡協議会主催ドッチビー大会	中部公民館 ☎22-9181
南部	南部地区青少年健全育成親善スポーツ大会	7月下旬(日) 9:00～12:00	多目的研修センター	南部地区育成会対抗の軽スポーツ大会	南部公民館 ☎22-9191
大島	子どもレクリエーション大会	8月4日(日) 8:30～11:30	大島中学校	児童生徒のレクリエーションを介した世代間の親睦及び協調により、地区の一員としての意識を醸成する。	大島村公民館 ☎55-2511
田平	第2回子ども会軽スポーツ大会	8月4日(日) 8:00～13:00	田平町民センター 田平町体育館	田平町青少年健全育成会主催の軽スポーツ大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
北部	北部地区対抗親善ソフトボール大会	8月中旬 9:00～12:00	総合運動公園ライフカントリー	北部体育振興会主催のソフトボール大会	北部公民館 ☎22-2418

令和6年度 第19回 平戸市「少年の主張」大会開催

市内小・中学校代表の23名が、日常の生活の中で、何を感じ考えているのか、家庭や社会で自分の果たすべき役割は何か、未来や、社会への提言や希望などをテーマに発表します。少年の、はつらつとした主張発表をぜひ応援してください。

日 時：令和6年6月9日(日)
午後0時30分 開会
場 所：平戸文化センター



(写真：令和5年度大会)

イベント情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	イベント名	日時 ※年間開催回数	場所	内容	問合せ先
全域	子ども読書週間おたのしみ会	5月18日(土) 10:00～11:00	ふれあいセンター ゆめホール	第66回子ども読書週間標語「ひらいてワクワク めくってドキドキ」にちなみ、絵本の世界や図書館クイズを楽しむ「ワクワクドキドキもたのしみのお楽しみ会」です。	永田記念図書館 ☎22-9182
南部	津吉茶市	5月24日(金)～26日(日) 9:00～21:00※26日は17:00まで	津吉町ふれあい通り	恒例の地域行事として浸透しており、地区外からも多くの方が来場されています。今年も様々なイベントを用意していますので、多くの方のご来場をお待ちしております。	津吉茶市 実行委員会
全域	令和6年度第19回平戸市「少年の主張」大会	6月9日(日) 12:30～16:30	平戸文化センター	市内小・中学校を代表する児童生徒が日頃の生活で感じていることや未来への提言などを自分の言葉で発表します。	生涯学習課 ☎22-9214
北部	コラスまつり	6月15日(土)・16日(日) 9:00～15:00	未来創造館・文化センター	公民館にて活動されている定期使用団体の作品展示や発表を行います。豪華商品が当たるガラポン抽選会もあります!!多くの方々のご来場をお待ちしております。	コラスまつり実行委員会 ☎22-2418
中部	世代間交流会 結～地域のために～	6月15日(土) 9:00～12:00	ふれあいセンター ホール	平戸高校が主催となり、中部地区の子どもたちと高齢者との楽しい交流会を開催します。	中部公民館 ☎22-9181
田平	第37回がわっぱ祭	7月13日(土) 8:30～12:00	平川橋・田平町民センター	田平町に伝わる河童退治のお祭り。安全祈願や子ども向けのイベントを行います。	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	七夕フェスティバル	7月15日(祝)月 15:00～17:00	生月町中央公民館	公民館・読み聞かせの会「紙風船」による、読み聞かせの会。	生月町中央公民館 ☎22-9203
田平	たびら子どもの未来を育てる会 子ども劇場	7月29日(月) 19:00～20:00	田平町民センター	子どもから大人も楽しめる人形芝居による舞台公演です。	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部	人形劇団 京芸 『へんてこげきじょう』	7月30日(火) 10:00～12:00	ふれあいセンター ホール	人形を使って繰り広げられる楽しいお芝居です。子どもたちの心を潤し、想像の世界を広げてくれることでしょう。	中部公民館 ☎22-9181
全域	図書館の調べる学習コンクールサポート講座	7月中旬～下旬(2日間) 未定	未来創造館 ふれあいセンター	百科事典の使い方・調べ方・まとめ方等を学びながら「図書館を使った調べる学習コンクール」応募作品作成のお手伝いをする講座です。	平戸図書館・永田記念図書館 ☎22-4017・☎22-9182
全域	MOA協賛 子ども美術教室	7月中旬～8月上旬(1日) 10:00～12:00	ふれあいセンター	MOA(岡田茂吉美術文化財団長崎支部)共催により、木下伸弘県美術教会長を講師に招き、美術の楽しさを学びます。出来上がった作品は、夏休みの宿題に最適です。	永田記念図書館 ☎22-9182
生月	生月町青少年健全育成町民会議 文化公演会	7月中 未定	生月町開発総合センター	九州文化学園高等学校の吹奏楽部による演奏会(予定)	生月町中央公民館 ☎22-9203
北部	EM活性液 配布	8/1～※無くなり次第終了 8:30～17:15	未来創造館 ロビー	200本限定で、EM活性液(500ml)を無料配布を行います。	ひらどEM運動推進協議会 ☎22-2418
全域	開館9周年図書館まつり	8月3日(土)～4日(日) 10:00～18:00(開館は20:00まで)	平戸図書館	平戸図書館開館9周年記念のイベントです。大人も子どもも楽しめる催しを行いますので、どうぞお楽しみに。	平戸図書館 ☎22-4017
北部	平和のつどい	8月5日(日) 13:00～16:00	未来創造館 ホール	平和を考える映画鑑賞、原爆の写真展示、千羽鶴の作成を行います。出来上がりました千羽鶴は、後日長崎原爆資料館へ贈呈いたします。	平戸地区老人クラブ連合会 ☎55-2418
全域	子ども司書体験	8月上旬(1日) 未定	永田記念図書館	小中学生向けの図書館司書お仕事体験です。夏休みの自由研究にいかがですか。	永田記念図書館 ☎22-9182
大島	大島村盆踊り	8月14日(火)～15日(水) 7:00～22:00	大島島内全域	指定無形民俗文化財である大島のジャンガラ・須古踊り・流儀の公開・奉納	大島村公民館 ☎55-2511

公民館等講座情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	講座名	日時 ※年間開催回数	場所	内容	問合せ先
生月	ヨガ講座	5月7日から毎月第1火曜 19:00～21:00	生月町中央公民館 2F中会議室	初心者向けのヨガ講座。心も身体もリラックス。	生月町中央公民館 ☎22-9203
北部	平戸歴史講座	5月28日(火)～毎月第4火曜 18:30～20:00	未来創造館北部公民館 会議室	平戸の歴史に関する講座です。	北部公民館 ☎22-2418
中部	ゲートボール教室	5月23日(日) 9:00～11:00	中部市民運動場	公民館主催でゲートボール教室を行います。初心者の方もご参加ください。	中部公民館 ☎22-9181
生月	いきいきクラブ	5月16日(日)・6月13日(日) 9:30～11:00	生月町中央公民館 3Fホール	高齢者が健康で教養を高め、地域社会における役割や生きがいを見つける講座。	生月町中央公民館 ☎22-9203
大島	ヨガ教室 【昼の部】	5月17日(金)・6月10日(月)・7月1日(日) 14:00～16:00	大島村公民館	心と身体をリフレッシュするヨガ教室 ※講師による指導	大島村公民館 ☎55-2511
大島	ヨガ教室 【夜の部】	5月17日(金)・31日(金)・6月14日(金)・28日(金) 19:00～20:30	大島村公民館	心と身体をリフレッシュするヨガ教室 ※DVD聴講	大島村まちづくり運動協議会 ☎55-2522
中部	はじめてのオランダ文化講座	6月1日(土) 10:00～11:30	ふれあいセンター	文化交流員を講師に招き、オランダの国土や様々な文化について学びます。	中部公民館 ☎22-9181
南部	南部地区生き生きふれあい広場開講式	6月21日(金) 10:00～12:00	多目的研修センター ホール	南部地区の老人クラブの学びの場となっていて、講話や軽スポーツを行っています。	南部公民館 ☎22-9191
中部	おいしい料理教室	6月下旬～7月上旬(計2回)日 18:15～20:00	ふれあいセンター	食の大切さや健康について、料理を通して考え学びます。未経験の方も大歓迎です。	中部公民館 ☎22-9181
南部	やさしいスマートフォン講座	6月20日(日)・7月18日(日)・8月22日(日) 10:00～12:00	6/20志々伎ふれあい会館 7/18,8/22多目的研修センターホール	スマートフォンの基本操作やアプリについて、学んでいただきます。	南部公民館 ☎22-9191
大島	カヌー教室	7月25日(日) 13:00～16:00	大根坂白浜海水浴場	大島町の小・中学生などを対象としたカヌー体験講座	大島村公民館 ☎55-2511
北部	やさしい手話講座	7月23日(火)～8月27日(火)の毎週火曜 10:00～12:00	未来創造館北部公民館 会議室	夏休み期間中、小・中学生向けの手話講座を行います。	北部公民館 ☎22-2418
南部	南部地区生き生きふれあい広場球技大会	7月12日(金) 10:00～12:00	多目的研修センター ホール、グラウンド	南部地区の老人クラブ対抗の球技大会です。	南部公民館 ☎22-9191
中部	のびのびサマーJr.スクール	7月下旬～8月中旬(計3回)日 9:30～12:00	ふれあいセンター	中部地区在住の小中学生を対象に、体験教室・料理教室等を開催します。	中部公民館 ☎22-9181
田平	たびら夏休み子どもチャレンジ講座	7月下旬～8月下旬 未定	田平町民センター	夏休み期間中、小学生を対象にものづくりや体験教室を開催します。	田平町中央公民館 ☎22-9211
南部	昆虫・自然観察会	8月上旬～中旬 9:00～11:00	南部地区一円	南部地区の昆虫の生態などを観察する。	南部公民館 ☎22-9191
田平	親子で参加セミの抜け殻大調査	8月18日(日) 10:00～12:00(予定)	田平公園・田平町民センター	田平公園でセミの抜け殻を集めた後、セミについての解説をします!	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	男の料理教室	年間5回(日程調整中) 9:30～13:00	生月町中央公民館 3F調理室	男性の自立促進のための料理教室を実施。調理を通して食と健康について考える講座。	生月町中央公民館 ☎22-9203
生月	軽体操教室	毎月第1・3(日) 14:00～15:00	生月町中央公民館 3Fホール	軽体操でリフレッシュ。運動不足を解消しよう。	生月町中央公民館 ☎22-9203
生月	読み聞かせの会	毎月第4(日) 13:30～14:30	生月町中央公民館 図書室	読み聞かせの会「紙風船」による読み聞かせの会。	生月町中央公民館 ☎22-9203

生涯学習「まちづくり出前講座」

～グループで気軽にお申込みください～

お申込みいただくと、講師となる市民、市職員が皆様の元へ出向いて、講座を提供します。楽しく学べるメニューや体験をたくさん用意していますので、ぜひ、ご利用ください。

自治会やサークル、文化・スポーツ団体、小・中・高校、PTA、女性会、青年会、子ども会、老人クラブ、会社・事業所およびその他各種グループで申し込んでください

※政治、宗教または営利を目的とした集会のときは利用できません。

※直前のお申込み等により講師の都合がつかない場合は利用できませんのでご了承ください。日程が分かった時点で、できるだけ早くお申込みください。

【申込先】生涯学習課 または 各公民館

窓口、郵便、FAX、Eメール いずれかの方法でお申し込みください。



出前講座の講師を募集しています

講師になって、ご自身の趣味や特技を他の皆様にも広げてみませんか？興味のある方はぜひご連絡ください。また、「この方を講師に」という方が居られましたら、生涯学習課にご推薦ください。

「生涯学習まちづくり出前講座」申込書

FAX (0950)25-1211
E-mail manabu@city.hirado.lg.jp

希望する講座	第1希望	No.	講座名	
	第2希望	No.	講座名	
希望する日時	第1希望	令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)		
	第2希望	令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)		
講座の会場			受講予定者	名
グループ名			代表者	
その他 要望など				
〈申込者〉	令和 年 月 日			
	住所			
	氏名	(印)		
	電話			
	FAX(あれば)			
	Eメール(あれば)			
	すでに講師に依頼済みの場合は右に <input checked="" type="checkbox"/> してください		<input type="checkbox"/> 依頼済	

※送信状(かがみ)は不要です。

令和6年度 「生涯学習まちづくり出前講座」メニュー 一覧表

【市民編】

分類	No.	講座名	講師	対象地域	講座内容
生 活	1	手話ってどんなこと?	佐藤 栄子	全域	簡単な挨拶、指文字、手話の歌を指導します。自分の名前や挨拶ができるようになります
	2	今から間に合う、安心マネープランの作り方	田中 泰三	北・中 部・平 野	人生の5大支出(住宅・車・保険・教育・老後資金)の基礎知識と見直しをわかりやすくアドバイスします。
	3	キッズマネースクール	永吉 秀行	全域	子どもから大人まで幅広く金融リテラシー向上のための講座を開催。お金を稼ぐことの大切さ、使い方から相続、NISAなどの運用の話まで対応可。
	4	心の世界をのぞいてみよう	福井 幸子	全域	コラージュ(雑誌の切り抜きなど)を使っての心理療法体験です。
	5	簡単心理学	福井 幸子	全域	心理学やカウンセリングについて一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。
	6	子育て支援(子どもの発達や心理)	福井 幸子	全域	子どもの発達や心理について一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。
	7	アンガー(怒り)のコントロールに挑戦	福井 幸子	全域	怒りはコントロールできるのか?怒りについての理解や対象法等を紹介します。
	8	ストレスマネジメントをやってみよう	福井 幸子	全域	ストレスは悪いもの?ストレスの仕組みや対処法などを紹介します。
	9	認知症予防の十ヶ条	堀江千代一郎	全域	～四苦八苦の今を生きるには?～自身の闘病体験を踏まえ、前向きに生きるヒントについてお話しします。
	10	IH体験講座	九州ネクスト(株) 平戸営業所	全域	IHクッキングヒーター(電磁調理器)でお料理やお菓子作りを体験します。※公民館、及び当社営業所等で開催可。子供のみの参加は不可。
	11	英会話初級編～身近な話題で楽しく英会話を始めませんか?～	中瀬草原 キャンプ場	田平	身近な外国の方と自由にお話ししたい、外国へ行ってみたいなど、英語のコミュニケーションを上達させたい方と一緒に英会話を学びませんか?外国人講師により、ゲームや料理を通じて日常会話の上達するためのプログラムです。
郷土 亭	12	平戸藩について	久家 孝史	全域	平戸藩関係の希望する内容についてお話しします。(特に江戸時代後期の平戸藩関係)
健 康	13	環境と食育について	小田ひで子	全域	生ごみリサイクルやEM推進及び食育についてお話しします。
	14	ストレッチ体操で健康貯金	大塚ケイ子	全域	身体にいいストレッチ体操を、講話と実技で指導します
	15	楽しくストレッチ体操	坂本ヨウ子	生月	音楽に合わせて楽しくストレッチ体操を学びます。
	16	健康学舎(けんこうまなびや)	長島 秀子	度島	ストレッチとダンスをしながら美と健康について楽しく語り合ひましょう。
	17	若さを保つ日舞でエクササイズ	安村 幸子	全域	日舞の基礎を取り入れながら楽しく体を動かしてみませんか
	18	3B体操を楽しみましょう	川村由美子	中・部 南	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	19	3B体操を楽しみましょう	千北 鈴子	北部	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。特に若い世代から筋力、筋肉、体幹を鍛えるプログラムを取り入れています。
	20	3B体操を楽しみましょう	江口美津子	田平	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	21	3B体操を楽しみましょう	小場 公子	生月	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	22	ノルディックウォーキングの体験	末永 寛	全域	正しいウォーキングとポールを使った歩き方を学びます。
	23	健康とお薬の講座	平井 鮎	全域	薬局の薬剤師が、健康や病気の予防、お薬についてわかりやすく解説する講座です。
文 化 ・ 文 芸	24	楽しい生け花	松瀬 康子	全域	生け花の生け方について学びます。
	25	おしゃれな生け花	中村けい子	田平	生活環境に合わせた生け花を学びます。
	26	生け花入門	吉木 秀子	北・部 度島	生活空間における生け花の学習です。
	27	楽しいスケッチ	村田 徳子	全域	スケッチ指導
	28	楽しい絵画教室	岡澤 清美	全域	楽しい絵画教室
	29	スケッチ、水彩画教室	糟谷 進	全域	小中学生のスケッチ、絵画指導、アシスタントを行います。
芸	30	やさしい茶道	林 タツ子	全域	茶道の成りたち、抹茶のいただき方、抹茶の出し方など。茶室、床の間のお軸、お花(茶花)についても、ご希望があれば一緒にお勉強させていただきます。
	31	茶道を楽しむ	堤 幸子	北・部 田平	茶道の歴史、心得、お菓子、お茶のいただき方を学びます。

【市民編】

分類	No.	講座名	講師	対象地域	講座内容
文 化 ・ 文 芸	32	田助ハイヤ節について	土肥 テイ	全域	田助ハイヤ節の踊りの指導を行います。その他希望がある場合、民謡、日本舞踊いたします。
	33	日本舞踊(藤間流)	藤間孝寿栄 (上村孝代)	全域	日本舞踊とは元々歌舞伎の中から踊りが独立したものが始まりでした。本格的な日本舞踊を指導いたします。興味のある方はご連絡ください。
	34	着物着付教室	上村 孝代	全域	前で帯を結び着付けです。浴衣から始めて訪問着や留袖まで、自分で着られるように練習していきます。
	35	尺八を一緒に演奏しよう	門屋多佐雄	全域	尺八、箏、三味線、民謡等の演奏をわかりやすく指導します。
	36	絵本の読み聞かせ(紙風船)	井元ひとみ	生月	絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブラックシアター、ペープサート、エプロンシアター、素話、ブックトーク、論語、その他手遊びなどを行います。
	37	読み聞かせのポイント教えます!	古川美智子	全域	本の読み聞かせのポイントや合間に行う短いお話の小道具づくりなど
	38	たびら読み聞かせやよいの会	岡澤 清美 (たびら読み聞かせの会)	全域	絵本の読み聞かせを行います。
	39	将棋を学ぼう	中村 英男	全域	将棋の仕方を指導します。
	手 工 芸	40	ひょうたんづくり	太田 正喜	田平
41		押し花づくり	横 薫二子	全域	押し花を使って小作品(額に入れたり)をつくる。
42		押し花	小田美智子	全域	押し花を使って小物を作る。
43		子ども花教育、フラワーアレンジ教室、生花教室、リース教室	田中 瑞代	全域	生け花を通して感情や情緒を豊かにし、花ある暮らしを応援します。花作りに興味のある方、挑戦してみませんか?
44		プリザーブドフラワー教室	井元ひとみ	生月	母の日、クリスマス、お正月等に利用できるプリザーブドフラワーの作り方を指導します。
45		楽しいネイル	宝亀 綾美	全域	ネイルアートの描き方について、指導します。自分でできるネイルの提案。
46		竹細工	杉山 安信	全域	子ども:水鉄砲、竹とんぼ、箸、箸おき、カニさんの置物 大人:亀キーホルダー、水仙の花づくり※1日2～3時間で約2日間
47		貝細工(ビーズ使用)	木田 公子	講師自宅	クリスマスツリー オрнаメント(COLAS平戸ツリー)、部屋飾り、貝殻や金属類への装飾を指導します。
48		しめ縄づくり	磯本 博英	全域	しめ縄づくり(基礎から仕上げまで)
49		折り紙陶芸体験	小山のり子	全域	折り紙陶芸の陶芸紙を使って、鶴等を折ります。最終的には陶芸作品として、焼きあがった作品をお渡しします。
50	ポーセラーツ・ポーセリンアート・陶磁器上絵付け	久田 知美	全域	真っ白な陶磁器(食器など)にシール感覚で使える転写紙を張り付けたり、専用の絵の具で絵付けをし、オリジナルの食器や小物を作ります。名入れ・日付け入れもでき、作成後は焼成窯で焼き上げますので、日常使いが可能な実用的な作品に仕上がります。	
自 然	51	身近な自然環境を学ぶ	たびら昆虫自然園 解説指導員の会	田平	自然探索、指導者研修、野外実習、映像講演、室内講話など、身近な自然環境に関する講座を提供します。
	52	羊を使った除草で地域をきれいに!!	中瀬草原 キャンプ場	全域	羊の生態や除草効果について学べるほか、実際に羊を使った除草を実施いたします。皆様の身近な場所を羊を使ってきれいにしませんか?
	53	羊飼い養成講座2024	中瀬草原 キャンプ場	田平	羊飼いの仕事を一年を通じて学ぶための講座を実施します。放牧、毛刈り、羊毛を使ったクラフト(フェルトや糸紬)など、奥深い羊飼いの仕事を知っていただくための講座です。
	54	養蜂のススメ ～二ホンミツバチを飼って、ハチミツを作りませんか?～	中瀬草原 キャンプ場	田平	重箱式巣箱の作り方、分蜂群の捕獲、採蜜の方法、飼育の方法などなど、一年を通じたミツバチとの付き合い方を学べます。
園 芸 料 理	55	野菜の作り方	森 厚	全域	色々な野菜(いちご・白菜・大根等)の作り方
	56	あご焼きの作り方	吉江 俊一	生月	生月の秋の風物詩「焼きあごづくり」の指導
I T	57	かんたんやさしいスマートフォン講座	田中まきこ	全域	初めてスマートフォンを持った方向けに、電源の入れ方、音量の調整の仕方などわかりやすく教えます。目的別(アプリの入れ方、ネットでの調べ方、写真の撮り方など)の講座も行います。まずはご相談ください。
防 災	58	災害に対する日頃の備え	平戸防災ネットワーク	全域	災害に備えるための非常時持出品や避難行動のポイント説明のほか、ハザードマップ解説など防災知識の向上を図ります。

【保健・福祉編】

No.	講 座 名	内 容	担当課名
101	平戸よかよか体操	平戸よかよか体操をとおした健康づくりについて	長寿介護課
102	高齢者福祉講座	高齢者の福祉サービスについて	長寿介護課
103	安心なお年寄りの医療	後期高齢者医療制度をもっと知る。	健康ほけん課
104	介護保険講座	介護保険をもっと知る。	長寿介護課
105	介護予防講座	認知症や寝たきりにならないための日常生活の注意	長寿介護課
106	地域を支えるサポーター養成講座	自分自身の介護予防を実践しながら、地域の高齢者の生活支援や介護予防など身近な支え合い活動を行うサポーターを育成します。	長寿介護課
107	認知症サポーター養成講座	認知症や認知症の人への対応を学び、認知症の人を地域で支えよう。	長寿介護課
108	終活支援ノート(マイエンディングノート)の書き方講座	人生を振り返り、あなたの情報や希望を残しておくためのノートの書き方を説明します。	長寿介護課
109	障害者福祉講座	障がい者の福祉サービスについて	福 祉 課
110	子育て応援しています	平戸の子育て事業と子育て支援策のあれこれをわかりやすく	こども未来課
111	子育て講座	子どもの健康について	こども未来課
112	脱メタバ！生活習慣病を予防しよう	生活習慣病にならないための生活習慣や健康管理、栄養管理のポイント	健康ほけん課
113	健康づくりは食事から	ライフステージにあわせた料理教室	健康ほけん課
114	平戸市「食育プロジェクト」～しっかり食べよう朝ごはん～	朝ご飯の大切さや基本となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方を学びます。	健康ほけん課
115	おじゃまします市民病院です	健康啓発活動、地域住民との対話	市民病院 生月病院

【行政編】

No.	講 座 名	内 容	担当課名
116	交通事故を未然に防ぐために	交通事故の加害者にも被害者にもならないために	総 務 課
117	年金制度のしくみ	公的年金制度について	健康ほけん課
118	行政とのふれあい	個人情報保護、情報公開制度とは	総 務 課
119	安全なまちづくり	自主防災訓練(研修会含む)の実施	総 務 課
120	広報ひらどの取り組み	広報ひらどができるまで	人 事 課
121	総合計画「平戸市未来創造羅針盤」	「夢あふれる 未来のまち 平戸」を目指して	企 画 課
122	「ずっと住みたいまち」実現に向けて	平戸市総合戦略について	企 画 課
123	協働のまちづくり	協働によるまちづくりと新しいコミュニティ制度について	企 画 課
124	みんなでつくる男女共同参画	男女共同参画社会について	総 務 課
125	国際交流について	オランダ・中国との交流や文化について紹介	文化交流課
126	平戸の歴史と遺跡	ふるさとの歴史、遺跡とその発掘を知る。	文化交流課
127	オランダ商館を知ろう	平戸オランダ商館の歴史について、これまでの調査研究の成果を交えて紹介	文化交流課
128	世界遺産について	世界遺産の価値や魅力について解説します。	文化交流課
129	平戸城について	平戸城の魅力について解説します。	文化交流課
130	平戸市の家計簿	平戸市の財政のしくみ	財 政 課
131	ごみの減量化とリサイクルの推進	ごみの減量化と資源の再利用によるリサイクル社会を目指して	市 民 課
132	地球温暖化って何？	地球温暖化の仕組みや、家庭でできるCO2を減らすための工夫。	市 民 課
133	賢い消費者になるために	悪質商法の紹介・対処法など	市 民 課
134	住民税・保険税のしくみ	わかりやすい市税と上手な申告の仕方	税 務 課
135	個人所得の収支内訳書などの書き方	よくある質疑を実例を挙げ、わかりやすく説明します。	税 務 課
136	家を建てたら？土地を買ったら？	税金がかかる前に、そのポイントを知る。	税 務 課
137	これからの地域農業を考える	本市農業の概要、各種支援制度について	農業振興課
138	海の環境問題	環境の変化と生き物たち	水 産 課

【行政編】

No.	講座名	内 容	担当課名
139	市道改良計画	今後の市道建設、改良計画について	建設課
140	平戸観光の現状	観光紹介・観光統計	観光課
141	こうして届けられる平戸市の水道水	貯水から家庭の蛇口までのしくみと料金	水道局
142	市議会の役割と仕組み	市議会って何をするとところ?(役割と仕組みについて)	議会事務局
143	イノシシを知ろう	イノシシの生態や、被害対策について	農業振興課
144	農地の役割を知り守る	農地の多面的な機能と、それを守るための各種制度について	農業振興課
145	明るい選挙の実現のために	贈らない、求めない、受け取らない選挙のルールを考える。	総務課(選挙管理委員会事務局)
146	選挙に行こう!	選挙制度や投票の流れ、選挙クイズなどで、選挙について分かりやすく説明します。	総務課(選挙管理委員会事務局)
147	安全、安心「農業者年金」	農業者年金制度を知り受給するために	農業委員会
148	防火教室(初級編)	あなたも家庭やオフィスの消防士(通報、避難、初期消火の方法、住宅用火災報知器設置について)	消防本部
149	防火教室(中級編)	消火栓の近くに設置している消火栓ボックス(筒先、ホースなど)を使った取り扱い訓練。	消防本部
150	応急手当講座(AED講習を含む)	あなたの大切な人を救うため、正しい知識と技術を身に付けましょう。	消防本部
151	子育て講座「今、子どもたちと」	心の教育の充実と確かな学力の向上をめざして	学校教育課
152	おはなしを楽しむ	絵本や紙しばいなどの読み語りをいたします。	図書館
153	イキイキおはなし会	脳トレクイズ・脳トレ折り紙など参加型のメニューが入った大人向けのおはなし会です。	図書館(永田)
154	軽スポーツ教室	ユニカール、ドッジビー、グラウンドゴルフなどの実践	公民館

【施設見学編】

No.	講座名	内 容	担当課名
155	平戸図書館にコラス?	図書館見学と効果的な利用の仕方を学ぶ。15名以上には送迎付。	平戸図書館
156	北松北部クリーンセンター見学講座	処理施設や作業状況などの視察をとおして、ごみの分別とリサイクルの大切さや環境について考える。	北松北部環境組合
157	老人福祉施設見学講座	養護老人ホーム、特別養護老人ホームを訪れ、老人福祉を学ぶ。	福祉課・長寿介護課
158	水道施設見学講座	平戸浄水場、阿奈田浄水場を訪れ、安全でおいしい水ができるまでを学ぶ。	水道局
159	消防署見学講座	市民の命と安全を守る消防署を訪れ、その役割を学ぶ。	消防本部
160	給食センター見学講座	給食センターを訪れ、おいしくて栄養のある給食ができるまでを学ぶ。 ※ただし、学校給食を調理しない日は、受講できません。	給食センター
161	平戸市役所見学	市役所の仕事、議会の役割などについて学ぶ。	総務課
162	再生可能エネルギー施設見学	再生可能エネルギー施設(風力発電所(生月、田平、大島)、太陽光発電所(下中野、田平))の見学と仕組みを学ぶ。	商工物産課

【工場見学編】

No.	講座名	内 容	所在地
163	平戸市森林組合シイタケ事業部	売り出し中の菌床シイタケ生産工場を見学 ※ただし、見学対象者は、児童・生徒に限らせていただきます。	宝亀町
164	アリエス(株)	紳士服ができるまでを見学	紐差町
165	(有)ケンホクプリント	各種印刷物ができるまでを見学	鏡川町
166	(株)森システム	ロボットなどの機械ができるまでを見学	田平町
167	(株)赤木コーセイ	自動車の部品ができるまでを見学 ※ただし、繁忙期は受講できない場合があります。	田平町

 facebook 「まなぶ君」でもチェック 

生涯学習課や各公民館が行っている講座やイベントをリアルタイムで紹介しています。



平戸市生涯学習まなぶ君
Facebook二次元コード

令和5年度 平戸市公民館表彰授賞式

令和6年2月3日(土)に、平戸市多目的研修センターにおいて令和5年度平戸市公民館大会が開催され、平戸市公民館連絡協議会表彰および平戸市生涯学習パスポート奨励証の受賞者に対して表彰状が手渡されました。

◆受賞者一覧(敬称略)

平戸市公民館連絡協議会表彰

個人	石田 虎夫 出口 長寿
	米倉 初代 下川 武夫
	亀淵 寛
団体	生月地区老人クラブ連合会

平戸市生涯学習パスポート奨励証受賞者

空賞(300p達成)	地賞(50p達成)
山口 アサ子	原尾 カツ子
西川 貴海子	寺田 豪
松田 喜代子	宮田 トシ子
真浦 すみ江	諸藤 康子
松永 シゲ子	岡村 久恵
火賞(150p達成)	小濱 健次
永田 昌代	田中 和広
水賞(100p達成)	吉居 辰美
北倉 知江子	
藤島 八重子	
宮崎 トシ子	



日本スポーツマスターズ2024長崎大会開催!

【平戸市:軟式野球競技】

開催日:令和6年9月28日(土)～29(日)
場 所:総合運動公園ライフカントリー
赤坂野球場



生涯現役アスリートが日本一をかけて競う総合スポーツ大会『日本スポーツマスターズ』が長崎県で開催され、平戸市では軟式野球競技が行われます。ぜひ、会場へ足を運び全国各地から集まる生涯現役アスリートのハイレベルかつ白熱した試合をお楽しみください!

【お問い合わせ先】平戸市教育委員会

- 生涯学習課 ☎22-9214 Fax25-1211
- 生月町中央公民館 ☎22-9203 Fax53-0811
- 田平町中央公民館 ☎22-9211 Fax57-2557
- 大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

- 北部公民館 ☎22-2418 Fax22-3151
- 中部公民館 ☎22-9181 Fax28-1236
- 南部公民館 ☎22-9191 Fax27-1255
- 平戸図書館 ☎22-4017 Fax22-3151
- 永田記念図書館 ☎22-9182 Fax28-1236



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104

