

地域おこし協力隊 活動報告



中部地区のまちづくり
活動支援

齊藤 三花

中部地区支援の活動とは

ミッション型 地域コミュニティ活動



ミッション内容

- 農業体験を通じた生産者との連携強化、直売支援、商品開発
- 地域資源を活用したイベント企画、運営
- SNSを活用した情報発信
- まち協への参加、地域課題の解決策を地域と一緒に考える取り組み



まちづくり活動支援

齊藤 三花

学歴

法政大学経済学部 中退
東京誠心調理師専門学校 卒業

職歴

	職種	年数
パン屋	販売	4年
練り物総菜屋	販売	0.5年
スーパー銭湯お食事処	接客	4年
社員食堂	調理補助	0.5年
日本料理	接客・サービス	2年
保育園	調理師	4年
ホテル 蘭風	洗い場	2年

なぜ平戸だったのか

海と人が好き



1年目の活動

目標 地域に馴染む

- ① 農業を学ぶ
- ② 現状調査
- ③ 戦略作り



農業を学ぶ



地域おこし協力隊 青藤 三花

趣味 海・筋トレ

気軽に声かけてください！

- ・農業体験を通じて地域生産者との連携、交流促進、商品開発
- ・地域振興を活用したイベント企画、実施
- ・SNSを活用した情報発信

オクラの味噌漬

何度も試作しました！

オクラ	約10本
味噌	50g
醤油汁	50g
みりん	50g
夏香ジュース	50g

夏野菜！！オクラを栽培しました！ですべて収穫が大変！

じゃがいもドーナツ

甘さ控えめ！！冷めてもサクサク！！

茹でじゃが芋	150g
バター	10g
小麦粉	60g
ベーキングパウダー	3g
卵	1個
砂糖	30g

じゃがいも農家さんの「なんか甘いのできかないかな」から考えました！！

かぼちゃ蒸しパン

かぼちゃ蒸しました！！

かぼちゃ餡の材料	200g
砂糖	30g
バター	30g
卵	8g

①材料を全て合わせて混ぜる
②型を準備する
(100均の紙製レンジカップがおすすめ)
③生地→餡→生地の順に型に流します
(餡はもんで型の7割くらいまで)
④蒸し器で8分程度蒸します

手打ちうどん

土曜学習で作りました！！

小麦粉	200g
塩	小さじ1
水	100g

①塩水を作る
②小麦粉と塩水をはわせる
③捏ねる
④捏ねれば捏ねるほどコシは強くなります
⑤打ち粉を振って麺棒で伸ばす
⑥好みの細さに切る
⑦切った麺がくっつかないように打ち粉をする
⑧8分ほど茹でる
⑨水で締める

トマトドレッシング

トマトピューレはトマトを調理して、種で30分加熱！！果肉をフォークで潰してできます！！

トマトピューレ	大さじ4
砂糖	小さじ1
酢	小さじ1
油	大さじ1
塩	小さじ1

とうもろこしペーストの作り方

とうもろこしを柔らかめに茹でます
①とうもろこしの粒を潰し、ミキサーにかけます

柿プリン

今年は柿が豊作でしたね！！

柿の力で固まるとろろな不思議なプリンです！！ちょっと若めの柿がおすすめ！！

柿	2個
牛乳	100ml
砂糖	少々

①柿を一口大に切る
②柿をミキサーにかけ
③牛乳と合わせる
④冷やして固める

フライパンで作る、ピザ

小さな教室で作りました！！野菜は地域産！！ソースも手作り！！

小麦粉（強力粉）	100g
砂糖	小さじ1
ドライイースト	2g
塩	5g
水	40g

①砂糖、ドライイーストを混ぜる
②小麦粉と①を混ぜる
③塩、油、水と②を混ぜる
④よく捏ねる（200回以上）
⑤発酵させる（20分程）
⑥生地が1.5倍に膨らんだことを確認
⑦生地を伸ばす
⑧クックパーに乗せてフライパンで焼く（蓋をして中火～弱火で片面3分程）
⑨好きなソース、具材をトッピングする
⑩フライパンで蓋をして焼く（3分程具材に火が通るまで）

来年度はSNSで情報発信に力を入れていきます！仕組み作りやイベント企画も考えています！

多くの声を聞きたいので、発行している「ねしら通信」に毎月レシピを掲載しております！お話ししながらいろいろ決めていきますよ！！仕事依頼お待ちしております！！

現状調査



戦略作り

一時のものにならない
継続できるもの



繋ぐまちづくり

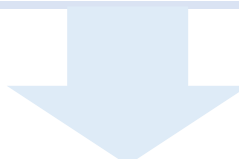


2年目の活動

テーマ 「地域でわいわい、楽しく、学び、
育てるまちづくり」



目標 繋ぐ活動



- ① 親しみやすい存在でいること
- ② 新しいことへの取組
- ③ SNS情報発信

親しみやすい存在でいること

- 学び
- 情報収集
- 周知
- 地域への還元



参加したイベント



参加したイベント



参加したイベント



参加したイベント



新しいことへの取組

- 企画運営の経験
- 資料作成に向けた環境
- 負担の軽減



新しいことへの取組(子ども達)

- まちづくりの活力
- 関心のきっかけ
- 関係人口増加



新しいことへの取組



新しいことへの取組



新しいことへの取組



新しいことへの取組



新しいことへの取組



SNS情報発信

- 外への発信
- 情報発信の進化
- 必要性を促す



SNS情報発信

- リーチアカウント数+626%
- アクション数+104%
- フォロワー数+12.8%



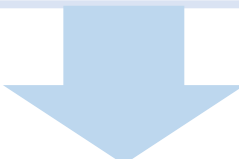
投稿数
ストーリー55本
リール18本
投稿1本

3年目の活動・目標

テーマ 「地域でわいわい、楽しく、学び、
育てるまちづくり」



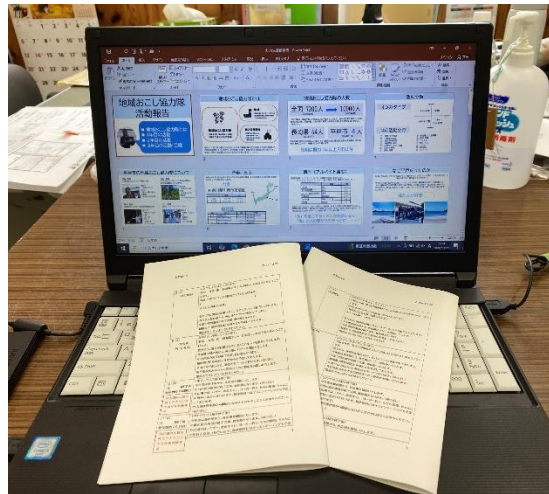
目標 続・繋ぐ活動



- ① 繋ぐ活動の継続
- ② 資料作成・引継ぎ
- ③ 定住活動

資料作成

- イベント企画書(解説・テンプレート)
- イベント資料(解説・テンプレート)
- SNS資料
- 作業手順表
- 目的の整理について(マーケティング)
- 地域おこし協力隊 齊藤三花(まとめ)



戦略の解説

1年目「地域に馴染むこと」

元気で明るい存在



故郷で楽しんでいる姿



仲間意識



情報収集・周知活動



戦略の解説

2年目「繋ぐ活動」

親しみやすい存在



まちづくりの広告
共感・共鳴
移住者の印象
地域おこし協力隊の周知



活力を与える存在



戦略の解説

「子ども達への活動」

故郷での経験



故郷をもっと好きになる



まちづくりの活力



社会参加・社会貢献



戦略の解説

3年目「資料作成 根獅子・飯良まち協」

自分が挑戦(資料作成)

想いを繋ぐ

企画書・資料

次の世代の負担軽減



戦略の解説

3年目「資料作成 紐差小学校区まち協」

自分が挑戦(資料作成)



目的を事業ごとに整理



地域活性化の近道



基本理念へ



戦略の解説

3年目「資料作成 行政」

自分が挑戦(資料作成)



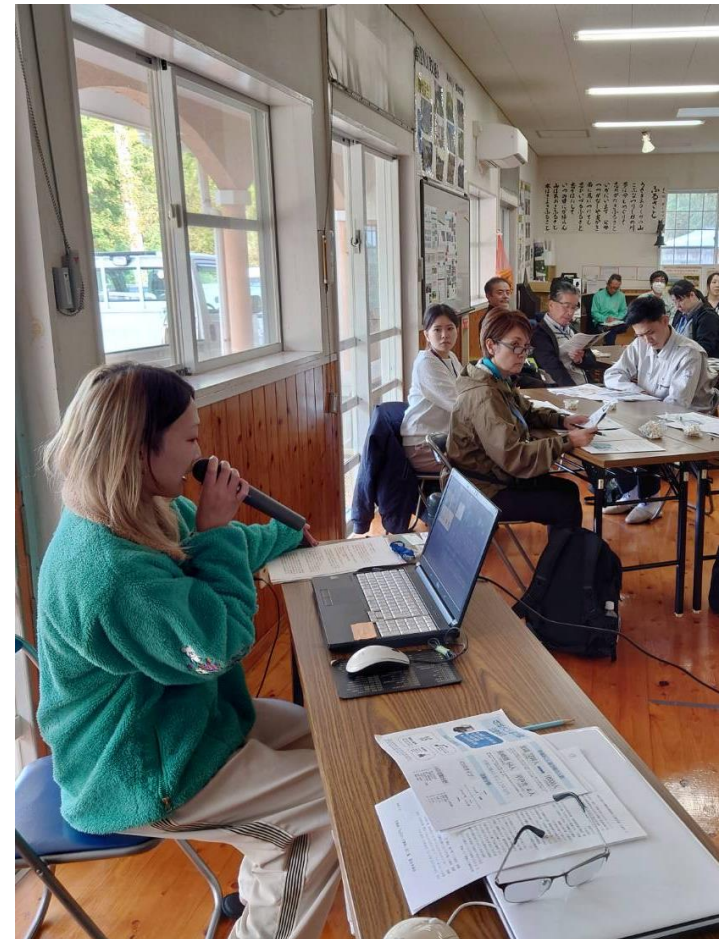
何を想ってどんな活動をした



周知活動



「三方良し」の関係



退任後



みなさん、ありがとうございました！！

貢献 活力を与える存在



ご清聴 ありがとうございました

