

# 心の

# 中の愛 中野愛



平戸市立中野小学校 平戸市中野大久保町888  
電話 0950-22-9232 ・ F A X 0950-24-2606

令和5年11月29日(水) 校長 岸 誠

## 学校保健委員会講演会

佐世保市にある「株式会社 EX」様から講師をお招きして、11月14日(火)に行いました。今回は、小中合同での開催でした。

保健面の課題の一つである「姿勢」について、日頃から体幹を鍛えていくことが大切であるという観点から、いろいろな運動を教えてくださいました。日常のちょっとした時に取り組みそうなものがたくさんあり、楽しく進めることができました。



## 楽しかった いもほり・焼きいも

11月24日(金)に行いました。いつものように、いもを掘りやすくしていただいたり、焼きいもの管理をしていただいたり、老人クラブの皆様にも多大なる御協力をいただいた活動でした。急に寒くなった日でしたが、一生懸命にいもを掘ることで体が温まったり、さらには、ホカホカの焼きいもを食べて温まったりしました。おかげさまで、1・2年生の子どもたちや、久しぶりに一緒に活動した〇〇愛児園の子どもたちの笑顔あふれる、楽しい活動になりました。老人クラブの皆様、保護者の皆様、ありがとうございました。

