

すぎたに

根獅子小学校だより

【校訓】「やさしく」「かしこく」「たくましく」
2024. 9. 6 文責:校長 中島 祐治
平戸市立根獅子小学校(平戸市根獅子町 181)
TEL0950(22)9233/FAX0950(28)1020
<https://www.city.hirado.nagasaki.jp/kurashi/school/neshiko>

2学期は、1日5分を続けよう！



9月2日の始業式では、2学期には修学旅行、小学校陸上大会、学習発表会等たくさんの楽しみな行事があるので、その1つ1つを一生懸命に取り組んでほしいという話をしました。そして、これ以外にがんばってほしいこととして、読書でも運動でも掃除でもいので「1日5分を続けよう」という話をしました。1日少しでも続けていると、我慢強くなる、それが上手になる、勉強や運動にも良い影響を与えるようになるからです。プロゴルファーの中島常幸さんは、「プロになるにはどんなことが必要ですか?」という質問



に、「気の遠くなるような反復練習の繰り返し」だと答えたそうです。誰にでもできる普通のことを誰もできないくらい徹底して続けるとプロになれるということなのです。わたしもこれに感化されて、この夏休みに1日5分あることに挑戦してみました。最初は全然できなかったのですが、意外や意外、8月末にはある程度それができるようになってきたのです。まだまだ未完成ですが、そのうち披露したいと思っています。ということで、この2学期にはぜひ何か1つ続けたいことを決めてやってみてほしいと思っています。

また、児童代表の言葉では、4年生の2人が発表しました。緊張はしていたものの、2学期の目標をしっかりと宣言することができました。お家でかなり練習していたのでしょね。全校児童も感化されたようでした。2学期になり本校の子供たち全員が今学期がんばることを決めています。それが達成できるよう全職員一丸となってサポートしていきたいと思っています。

全校ボランティアでごみ拾いをしました！



7月12日(金)の1校時に、全校一斉のゴミ拾いを行いました。初めに私から、ボランティアは、スーツのポケットに入っている「替えの布やボタン」が始まりだと言われていること。ボランティアでは、①「自分から進んですること」②

「相手が喜んでくれること」③「お礼を求めないこと」が大事であることを話しました。子供たちは、早速班に分かれてごみ拾いに出かけました。小さいごみまで見逃さずきちんと拾っている子どもも多くいました。集めてみると、たばこやビール等の空き缶が散見されました。大人が捨てたごみを子供が拾うとは皮肉なものだなとも感じました。これからも大人と子供とで一緒にきれいなまちづくりを目指したいですね。



子育ての知恵（子供への接し方編）

○子供と向き合うときの3か条・①声を荒げない（声を荒げると子供も声を荒げる）②メッセージの出し方を考える（「～しちゃだめ」ではなく、「～しよう」と言う。ちゃんとして、いい子にしてではわからない。）③必ず褒めて終わる（叱っても最後は、最後までよく聞けたね、がんばったね等と声をかける）

○子供を幸せに導く3つのチカラ・共感力（誰かの気持ちに寄り添える）、意思決定力（自分のことを自分で決める）、自己肯定感（生まれてきてよかった、自分は自分でいいと感じる）

○思春期の父親の役割・母親のサポート。妻にやさしく共感すること。イラつく妻を根気強く守る父親を見て、娘は男の愛とはそういうものだという男性全般への信頼が生まれる。

今月のひとりとごと

最近、よく退職後のことを考えます。退職後の夢はころころと変わっていきます。最初は居酒屋やスナック経営、次にスポーツジムの経営、今は学童や塾の経営です。みなさんはどんな休日を過ごしていますか？携帯や動画依存になっていませんか？そうだとしたら実にもったいないです。世の中には面白いことがたくさん転がっています。積極的に様々なことに挑戦してみてはいかがでしょうか？週末何もすることがなければ仕事のモチベーションも下がりやすいですね。ちなみに私は現在、家ではほぼ毎日、夕食前に軽い運動（自重トレ、フィットネスバイク、ダンス等）に20分ほど励んでいます。また、こう見えて内気で小心者、昔胃潰瘍を患ったこともあります。ですから、その克服のため（コミュニケーション力向上のため）に20年ほど前から週1回、店での1人飲みも始めたのです。決して飲みたいから飲んでいるわけではありませんよ！その証拠に家では1滴も飲みません。今では思考の漏電も少なくなってきましたし、ストレスも軽減されてきたような感じがします。考えるよりまずは行動ですね。



今月のユーモア・考察講座

- たとえば18歳の誕生日に「今日、18回目の誕生日を迎えた」というが、実は生まれた日が1回目の誕生日なのであるから、「19回目の誕生日」と言わなければならない。
- よく羊のぬいぐるみなんか「メリー」などと名前を付ける人がいる。「メリーさんの羊」からとったのだろうか、よく考えるとあれは羊の名前ではなく、羊を飼っている人間の名前がメリーなのである。
- 「人生山あり谷あり」という言葉は、よい状態が山で、悪くて苦しい状態が谷を指しているが、実際山登りをすると山の方が苦しい。
- ムーミンは、日常生活は全裸のくせに、泳ぐとなると水着を着る。
- 少年マンガに出てくる金持ちは性格が悪くてイヤミであることが多いが、少女マンガに出てくる金持ちは紳士でなぜか金髪、しかもいいもの食べて運動もしないのに妙にスタイルがいい。
- お金は寂しがりやなんだ。だから、お金はお金のあるところに行くんだ。
- 10人の子供を育てた親はいくらでもいる。しかし、1人の親を最後まで世話する子供は滅多にいない。

