

【ビジョントレーニングを行っています👁️！】



ジャンプ！
ジャンプ！

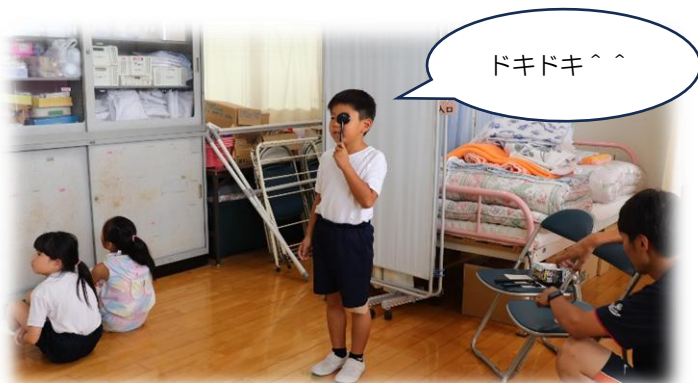


毎週金曜日の朝から、ビジョントレーニングを行っています。2学期からは、あいあい体操というものも追加して、目の周りの緊張をほぐしたり、ジャンプをしたりして体幹を鍛えることも行っています。眼球運動は、心の安定にもつながるので、目のため、心のため継続していきたいです。

【💎2学期身体測定・視力測定の様子💎】



わくわく^^



ドキドキ^^

夏休み明けの身体測定、視力測定を行いました。みんなそれぞれに、身長や体重が増えて大きくなっていました。どの学年も、待つ姿勢がとてもよく、心も体もしっかり成長しているねという話をしました。計測後には、「うんちを見れば生活の様子ができるよ」という話や「プライベートゾーン」「トイレの使い方」などについての保健の話をしました。