

恐れずに前へ

～昨日までの自分(達)を越えて～

発行者 姫野 倫理

マンダラート(目標設定シート)を作成しました!

昨年度に続き今年度も、学級活動の時間で「マンダラート(目標設定シート)」を作成しました。大谷翔平選手が高校時代に作成したことで有名ですが、9つのマスを中心にある「大きな目標」に向かって、具体的にどのように行動するかを考えるものです。

スペースの都合上、昨年度のものを掲載することはできませんでしたが、一人一人の目標設定がかなり具体的で、1年前と比べると、内容も大幅に向上しています。「できない」はこの後の話ですが、目標設定の段階で、具体的にイメージできるということは、目標への距離も近づいているということだと思います。ご家庭でも話題にさせていただき、お子様と一緒にご覧いただけると幸いです。

※画像が見えづらい部分がございます。進路情報ポータルサイトにも掲載しておりますので、ご覧ください。

氏名：

生活面の目標：第一志望校に合格する

学習面の目標：自分で考えた目標点数を毎回上回る



入試の資料などを見て、もう一度高校や入試についての確認をする	みんなの前で指示すること、生活の様子を評定をできるだけ上げる。	入試の過去問を解いて、どんな問題が出るか、問題の傾向を読み取る。	間違えた問題をそのままにせず、解説を書いたりして、次に解くときに同じミスがないようにする。	教科書を読むのではなく、ワークを繰り返し解き直す。	テスト勉強の計画は時間ではなく、内容を考えて、作成する。
少し記述が苦手なのでワークや未問題を対策する	第一志望校に合格する	規則正しい生活をするので、体調管理を自分でできるようになる。	他人に教えることでアウトプットし、授業内容を効率良く吸収する。	自分で考えた目標点数を毎回上回る	授業では分からない事も積極的に聞いて、分からない事を無くす努力をする。
高校や入試についても分からないことがあるので、先生に聞く	メディアの使用時間を削って勉強時間を増やす。	受験勉強では集物を維持させるために、散歩など運動をして休む時間を作る。	1ヶ月単位では時間がかかたり書き写して満足してしまうので、主に練習問題を解く	毎日の目標を立てて達成することでモチベーションを保つ	毎日、100ページ以上練習問題の自学をする。

氏名：

生活面の目標：志望校に合格する。

学習面の目標：評定100以上を取る。



通知表の評価を9教科全て4以上にね。	テストで定期400点以上実力350点以上とる。	平日3時間以上休日4時間以上勉強する。	病気になる体作りをする。	調査書の行動力の記録に5個以上マルをつけるように生活する。	なぜその高校に行きたいか、何をし、何の資格を取りたいか明確にする。
積極的に聞いたりを教える。	評定100以上を取る	自学以外で復習を毎日する。	ポータルサイトを毎日確認する。	志望校に合格する。	通知表の評価を9教科全て4以上にね。
テスト期間までワークをおおろせ、何でもワークを解きなおす。	テストだけでなく、授業態度でも先生方に良い印象をおこせる。	自分の苦手分野を知り、それを克服する。	自分に合った受験勉強をする。	日々の生活であいさつ返事を明るく大きな声でする。	過去問を解く。