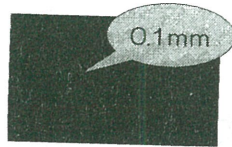


保健の教室

4・5年生 からだの成長 6年生 命の誕生

みなさんは今、成長期でぐんぐん成長していますが、人が一生の中で特に発達する時期、それは“お母さんのおなかの中にいるとき”です。みなさんが生まれてくるまでの約10ヶ月、どんな様子だったのでしょうか？

[0~3週]



妊娠が成立。
受精卵が細胞分裂をくり返します。

[4~6週]



おしりにはしっぽが！
目や耳の原形もつくれます。

[2ヶ月 (7週頃)]



心臓の鼓動がスタート
妊娠に気づき始めます。

[3ヶ月 (8~11週)]

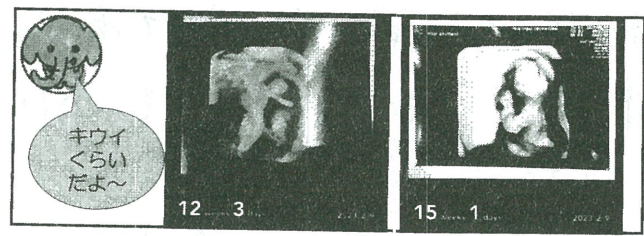


体の器官が少しずつ活動開始
大きさ: 14~40mm、体重: 約20g (しいたけ)

[4ヶ月 (12~15週)]



内臓器官はほぼ完成
骨や筋肉も発達をはじめ
大きさ: 49~83mm
体重: 約100g (キウイ)



[5ヶ月 (16~19週)]



指しゃぶりをして母乳を飲む練習をスタート！
大きさ: 約25cm
体重: 約250g (りんご)

[6ヶ月 (20~23週)]



聴覚が発達し始め、お母さんの心音を聞くようになります。
大きさ: 約25~30cm
体重: 約500~600g (キャベツ)

♡ 赤ちゃんのヒミツ ♡
赤ちゃんはおしっこをしている??
→ 実は(っか)とおしっこをしています！
おなかの中の羊水を飲み、おしっことして出しています。

ようすい
羊水とは…
・ 赤ちゃんがうかんできているお水
・ 赤ちゃんを外からの衝撃から守っている
・ 1日約500mLの羊水を飲み、おしっことして出す
・ 2.9時間に1回羊水は入れ替わっている