LETTER

平戸市立山田小学校
ほけんだより
No. 4
R5. 4. 24

5月21日(日) 運動会、よくがんばりました!!

雲一つない快晴でスタートした運動会。かけっこやリレー、チャンス走に応援合戦、全ての競技で全力の姿を見せてくれた山田小のみなさん。応援合戦では、限られた練習時間の中、団長、応援リーダーを中心に大きな声を出して本番まで本当によくがんばりました。今年から全校合同になったダンス 36名全員の気合いが伝わり、見ていた人の心を感動させてくれました。たくさんのご声援、ありがとうございました!

歯科検診の結果おしらせ

むし歯がある人
17人/36人中

5月17日(水)に実施された歯科検診で、むし歯が見つかった人は、36人中、17人でした。約2人に1人がむし歯を持っていることになります。どうか早めに!歯医者さんへ行って治療をしてもらってください!というのも、私は先日、小さい頃にむし歯になっていた歯のつめ物が割れ、そこから気づかないうちにむし歯ができていました。何度も歯医者さんへ通い、治療が終わりましたが、やはり大人になってからも小さい頃のむし歯には苦しめられることを実感しました。みなさんにはそんな思いをしてほしくないのです!今ならまだ間に合います!急いで受診を!!(受診したら教えてください)

きれいにみがけているかな? 毎日チェックしてみよう

歯みがきチェック

- □ 1日3回、食事の後にはみがきをしている
- □ 夜のはみがきでは、おうちの人に仕上げみがきをしてもらっている ☆とても大切!!
- □ はぶらしは軽い力で、1本の歯につき20回はみがいている
- □ みがいた後は、鏡でチェックしている
- □ みがき残しやすいところもみがけている

のびゆくからだ配付します

1学期の健康診断がすべて終了しましたので、のびゆくからだを配付します。配付期間は**5/29(月)~6/7(水)**までとしますので、中を確認後、表紙に押印をして学校へご返却ください。よろしくお願いいたします。